

令和7年度第1回いきいき健康プランにっしん21推進委員会議事録

日時 令和7年7月29日 火曜日 午後2時から午後3時25分まで

会場 日進市保健センター 2階会議室

出席者 [委員]

伊藤高行、大須賀恵子、石山雅美、大矢健司、今村慎吾、齋藤泰子、川合観、有坂志津代、佐々木祐司、伊藤富子、不破高保、鈴木英雄

[事務局]

與語隆弘（健康こども部長）、蟹江砂織（健康課長）

小川まゆみ（同課統括保健師）、浅井美加（同課課長補佐）、

藤井明子（同課総括保健師）、木村文香（同課総括管理栄養士）

奥田美紀（同課保健主任専門員）、三好明子（同課保健主任専門員）

鈴木未来（同課主査）、八木佳紀（同課主任）、青山絵莉子（同課保健師）

欠席者 [委員]

荒川正規、奥田喜一郎、高藤幸枝、古橋完美、岡田絵美里

(順不同)

傍聴の可否 可

傍聴者の有無 有（2名）

議事

事務局 定刻となりましたので、ただいまから令和7年度第1回いきいき健康プランにっしん21推進委員会を開催します。

本日、5名の委員から欠席の連絡をいただいております、委員17名のうち、出席委員は現在12名です。

「日進市附属機関の設置に関する条例施行規則第4条」により、委員数の1/2以上の出席がありますので、本日の会議は成立いたします。

はじめに、伊藤委員長よりご挨拶をお願いします。

委員長 あいさつ

事務局 ありがとうございます。

つづきまして、今年度より健康こども部長が変わりましたのでご挨拶をさせていただきます。

事務局 あいさつ

事務局 次に配付資料の確認をいたします。

(資料の確認)

それでは、これからの議事進行につきましては委員長にお願いしたいと思います。

委員長 議題に入ります。本委員会は傍聴可能な会議となっております。本日の傍聴希望者はありますか。

事務局 2名の傍聴希望者がございます。

委員長 本日の議題は次第にある通り、個人のプライバシー等公開するのに適当でない事項の審議はございませんので、入室を許可しますが、委員の皆様よろしいでしょうか？

委員 異議なし（委員挙手）

委員長 全員のご了解を得たということでそれでは傍聴者をお通しいただきたいと思います。

それでは、次第に従って議事を進めます。

委員の皆様の間違ったご議論をお願いします。

議題（1）令和6年度事業実施状況について、事務局の方からご説明をお願いします。

事務局 説明（資料No.1-1、1-2）

委員長 議題（1）についてご質問、ご意見がありましたらお願いします。

委員長 がん検診について、40歳以上の受診率を上げる試みについて進展も見られたが、課題も残っているという理解でいいですか。

事務局 対象者への個別通知と秋頃に勧奨通知もしていますが、受診率は横ばいです。しかし、現場の実感としては毎年受ける人が増えてきたと感じています。

委員長 生命保険会社とのがん検診啓発の連携についてはいかがですか。

事務局 生命保険会社と連携して作成している啓発チラシに関しては、がんが身近であるという内容に加えて、市の情報や検診の受け方がわかるような内容にしています。キャッチフレーズを見やすく掲載し、詳細な内容は二次元コードからホームページで案内をしています。

委員長 今の40歳代はデジタル化が進んでいます。そういったアプローチで、受診率を伸ばすという試みをされてるということがわかりました。糖尿病に関してのご意見がありましたらお願いします。

委員 糖尿病の重症化予防検討会に参加しています。過去7年分のケースの経過としては、血糖のコントロールが不良なのは1～2名、残りは維持または良好。合併症の重症化についても、腎機能が低下した人は0人という素晴らしい結果がでています。糖尿病の重症化予防は単年度ではなく、5～10年後を見据えたものなので今後も継続して取り組んでいく必要があると考えています。

委員長 基本方針2についてご意見がありましたらお願いします。

委員 本日、子ども向けの料理教室で沢山の野菜を子どもに食べてもらいました。残す子もおらず、こういうことを重ねてやっていくのが大切だと思っています。

委員 節目歯周病検診でオーラルフレイルの項目が追加になりました。私自身の医院では、若い世代が検査を希望する印象があります。そのため実際にオーラルフレイルの診断がつくことは少ないですが、知ってもらえる良い機会になると良いと思っています。取り組みの結果は10年、20年経って分かってくるので、長い目でみていけると良いと思います。またオーラルフレイルについては、口腔機能を維持するという考え方が重要だと考えています。

委員長 その他、必要な取り組み課題についてご意見がありましたらお願いします。

委員 母子保健に関連して、1日中大人と話す機会がない母親がいるという話を聞きます。これは切実な問題だと思います。日進市は転勤族や実家が遠い人も多いため、孤立する人が一人もいないように、色々な繋がりをもてる日進であってほしいです。

委員長 安全に関連して、熱中症についてはいかがでしょうか。

委員 私の感覚だと、高齢者の救急要請が多いです。自宅で夜も昼も暑くてぐったりしていることが多いです。熱中症になってからではなく、どうしたら防げるかということについても盛り込めたらよいと思います。

委員長 一人暮らしの方を把握して支援することについても配慮できると良いと思います。

委員 私自身が活動している老人クラブで、女性が体調不良になり救急搬送をされました。後日話を聞くと、熱中症ではなく低血糖だったとのことでした。その見極めが難しいと思いました。

委員長 資料1-2についてですが、この実数は確定ということでしょうか。

事務局 はい。確定したものです。

委員長 次に、議題（2）令和7年度事業実施計画について、事務局説明をお願いします。

事務局 議題（2）令和7年度事業実施計画について説明（資料 No. 2-1、2-2）

委員長 ただいま説明のありましたことについて、ご質問、ご意見がありましたらお願いします。

委員 私の地区ではラジオ体操をやっており、年齢問わず多世代の交流の場になっていてとても良い関係になっています。他の地域で同様の取り組みはありますか。

事務局 地域によっては、にっしん体操スポットでにっしん体操と一緒にラジオ体操やテレビ体操を実施しています。にっしん体操をひとつの切り口として活用していけると良いと考えています。

委員 生活習慣は、受け継がれていくものだと思います。親から子へと、自分の家庭での生活習慣が「普通」として高齢者まで続いていきます。個人的な「普通」ではなく、健康のために正しい、逸脱した生活習慣にならないようにしていきたいです。ライフコースアプローチは、一生のものだと思います。

委員長 健康について正確な情報が発信され、正しく受け取ってもらえるようなシステムを作っていただけると良いと思います。
がんは国民の死亡者数が一番多い疾患なので、受診率を上げることが重要です。がんがどういった経緯で見つかったか、どういう検査で見つかったか等、発見までの全体像を知っていただくことで、受診率をあげることができると思います。

委員長 議題（3）その他について、事務局から何かありますか。

事務局 特にございません。

委員長 本日予定の議題は以上ですが、そのほか、議事に関連する話題等で、健康づくり事業などについて各委員の皆様からご意見等をいただければと思います。

委員 各委員との情報交換

委員長 全ての議事は終了しました。皆様には貴重なご意見をいただくとともに、会の進行にご協力いただきありがとうございました。
それでは進行を事務局に返します。

事務局 委員長ありがとうございました。委員の皆様には、活発なご議論をありがとうございました。
次回の開催は、3月を予定しております。日程が決定次第ご連絡いたします。
これをもちまして、令和7年度第1回いきいき健康プランにっしん21推進委員会を終了いたします。本日はありがとうございました。

（午後3時25分終了）