目　次

第１章　計画の基本的な考え方 …… 1

1　策定の背景と目的 …… 1
2　計画の位置づけ …… 2
3　計画の基本理念 …… 3
4　計画の基本方針 …… 4
5　計画の期間 …… 7
6　計画の体系 …… 8

第２章　中間評価の目的・方法 …… 9

1　目的 …… 9
2　方法 …… 9
3　これまでの推進活動 …… 12

第３章　市民の健康を取り巻く状況 …… 13

1　人口 …… 13
2　市民の健康状態 …… 16
3　健康に対する意識 …… 20

第４章　健康指標の中間評価 …… 25

1　各領域における判定区分 …… 25
2　健康指標の評価のまとめ …… 26
3　各分野における中間評価 …… 27
（1）栄養・食生活 …… 27
（2）身体活動・運動 …… 34
（3）休養・心の健康づくり …… 39
（4）たばこ …… 44
（5）アルコール …… 49
（6）歯の健康 …… 54
（7）生活習慣病予防 …… 59

（８）健やか親子・母子保健 ･･････････････････････････････････････66
（９）安全 ･･75
４　後期５か年で重点的に推進する取り組み･･････････････････････････81

第５章　推進体制 ･･ 83

１　基本的な考え方 ･･83
２　推進体制 ･･84
３　進行管理 ･･84

参考資料 ･･ 85

１　計画策定の経緯･･85
２　平成 20 年度委員名簿･･････････････････････････････････････86
３　アンケート調査の概要･･････････････････････････････････････88
４　平成 20 年度事業一覧･･････････････････････････････････････90
５　数値目標一覧･･99