

令和元年度第2回いきいき健康プランにっしん21推進委員会承認等結果

<概要>

1 開催

新型コロナウイルス感染症拡大防止を目的として多人数の集まる会議等の開催を中止する市の方針に基づき、本推進委員会の開催を中止した。

2 協議の方法

各委員宛に資料を送付し、報告事項、計画等を確認の上、報告内容等の承認の可否及び意見等を承認書に記入、提出をお願いする方法とした。

3 資料送付日

令和2年3月11日（水曜日）

4 承認状況

(1) 議題1～3

承認 16名／17名 非承認 0名／17名
(委員1名は都合により承認書未提出)

(2) 議題4

承認 16名／17名 非承認 0名／17名
(委員1名は都合により承認書未提出)

5 各議題への意見、質問等

議題1 令和元年度事業実施状況について

【意見】基本方針2の身体活動・運動について、体操スポット数は確実に増えているが、老人クラブ運営のスポットにおいては、参加者の高齢化などで参加者数が減少しているところがあります。継続的な活動のため、魅力付けなどの工夫が必要と考えます。

【意見】健康福祉フェスティバルは検査や測定を気軽に受けられますが、参加者が多いこともあり、並んで待つ時間が長く、時間に余裕のある人しか受けることができません。

梨ノ木学区では近くに参加できる事業が少なく、地域差があるように感じます。多くの事業が行われていることに感心していますが、広報等できるだけ目を通すようにしていても把握できませんでした。必要な人に必要な情報がピンポイントで届くよう工夫が必要と考えます。

【意見】市民の集う場所プライムツリー赤池を生かした活動、老人クラブでの教室、にっしん体操スポット増など、社会資源を活用した健康づくりが図られていて、とても良いと考えます。

【意見】ワーキンググループでの健康課題の意見交換は、問題が共有できてよいと思います。いろいろな健康課題に取り組んでほしいと思います。

【意見】素晴らしい実施状況ですが、さらに市民が意識を高めて、課題を消化できる意欲が向上することを希望します。

議題2 令和元年度ワーキンググループ活動について

【意見】ヘルピーウォーキングコースの香久山コースについて、フィールドワークの各意見は、香久山在住者としてすべての確な意見と評価します。

ただし、香久山コースは市民が遠方から来てウォークするよりも、まずは、もっと多くの地域在住の住民が季節ごとに変わる景観を楽しみながら、天気の良い日に家族や友人とウォークを楽しむようになることを望みます。

【意見】良い取り組みと考えます。ワーキングを通じて市民からの意見が反映され、ウォーキングマップがより利用しやすくなり、また、ウォーキングマップのみならず、健康づくりの事業への宣伝にもなると感じました。

【意見】香久山のウォーキングコースは、緑が多く、精神衛生上非常に良いと思います。ただ、夜間は照明が少なく暗いので、足元に注意が必要です。電気等が必要と考えます。

課題3 令和元年度 日進市健康づくり関連事業一覧について

【意見】今後も全庁を挙げての取り組みに期待します。

【意見】大変多くの事業をそれぞれの部署が担当として実施されており、事業によっては大変ご苦勞をされていることと理解します。老人クラブの活動においても、健康課はじめ、多くの部署に各種講座や健康教室の講師派遣などで大変お世話になっています。これらのプログラムは、各老人クラブの活動の中でも重要なものであり、継続実施をお願いしたいと思います。

【意見】各部署が分担して取組を行っている現状や内容を確認できて、納得しました。

議題4 令和2年度事業実施計画（案）について

【意見】特に健康を支え守るための環境づくりに期待します。

【意見】がん検診案内の単独チラシは効果的だと思います。

働いている母親は支援センターの利用時間がなかったり、広報での発信だけでは情報が届かないので、休日や託児付きの事業があると参加しやすいと思います。

【意見】基本方針2-4のたばこの受動喫煙防止対策推進については、日進市の推進方針を積極的にPRすることを希望します。

基本方針3の体操スポット支援事業では、参加者数が減少しているスポットへの支援を希望します。

【意見】市の健康づくり事業の内容と学校保健の内容でリンクできるものを見極めて、学校教育、保健活動の中に取り入れ、子どもたちに伝えていきたいと考えます。

【意見】徹底した市の取組に感心しています。今後は、より多くの市民が参加できるようになることを希望します。

その他意見等

- 【意見】 たくさんの方々の事業を行っているのに、必ずしも市民に浸透していないのが残念に思います。私もこの会議に関わって初めて知った事業がいくつもあります。ボランティア活動をしていく中でも、今まで以上に発信が必要だと思います。
- 【意見】 日進市の方は体力測定をするとレベルが低いので、体力を作る方法や施策を考えてほしいと思います。
- 【意見】 多くの方々の協力を得て、「いきいき健康プランにしん21」が進んでいきます。今後も、ともに助け合い、健やかで、心豊かなに長生きできるまちづくりを推進してください。
- 【意見】 次の10年間（31年目～）は、厳しい状況が予想されます。プランを令和2年度から検討しておいたほうが良いと思います。
- ウォーキングマップ普及及び改良については、「日進ウォーカーズ」として各学校のPTAの講演などを通じて、引き続き協力していきたいと考えています。
- 高齢者については、高齢者向け三輪車利用の啓発を行ってほしいと思います。
- 以前より指摘されている健康予防に関心のない市民へのアプローチを強化してもらいたいと思います。
- 【意見】 素晴らしい取り組みが多く、感心しています。