

令和元年度第2回いきいき健康プランにっしん21推進委員会
配布資料一覧

- 1 令和元年度いきいき健康プランにっしん21推進委員会
委員名簿
事務局職員名簿

- 2 議題
 - (1) 令和元年度事業実施状況について 【資料1～2】
 - (2) 令和元年度ワーキンググループ活動について 【資料3】
 - (3) 令和元年度 日進市健康づくり関連事業一覧 【資料4】
 - (4) 令和2年度事業実施計画（案）について 【資料5】

- 3 その他
日進市ヘルピー健康だより「食事の量、気にしていますか？」
（令和元年度日進市大学連携事業作成リーフレット）

令和元年度いきいき健康プランにっしん21推進委員会委員名簿

	種別	所属	氏名
1	学識経験を有する者	愛知学院大学心身科学部健康科学科 教授	大澤 功
2	学識経験を有する者	保健師	大須賀 恵子
3	各種団体の代表者	東名古屋医師会 日進支部代表者	金山 和広
4	各種団体の代表者	愛豊歯科医師会 日進支部代表者	大矢 健司
5	各種団体の代表者	日進市薬剤師会 代表者	荒川 正規
6	各種団体の代表者	荒川工業株式会社 代表者	高木 伸治
7	各種団体の代表者	日進市ボランティア連絡協議会	大野 忠夫
8	各種団体の代表者	日進市食生活改善推進員会 代表者	鬼頭 良子
9	各種団体の代表者	日進市運動普及推進員 代表者	清水 洋紀
10	各種団体の代表者	日進市スポーツ推進委員 代表者	小塚 和良
11	各種団体の代表者	日進市老人クラブ連合会 代表者	神野 建三
12	各種団体の代表者	日進市立竹の山小学校 養護教諭	鵜飼 みどり
13	各種団体の代表者	愛知県瀬戸保健所 健康支援課長	木村 誠子
14	各種団体の代表者	尾三消防本部日進消防署 副署長	佐野 耕三
15	各種団体の代表者	日進ウォークーズ 代表者	林 輝夫
16	市民代表		小山 美紀
17	市民代表		山本 信子

(事務局)

日進市 健康福祉部 健康課 (保健センター)

健康福祉部	部長	真野 幸治
健康福祉部	参事	小塚 多佳子
健康課	課長	伊東 あゆみ
	課長補佐	堀尾 順一
	課長補佐	小川 まゆみ
	総括管理栄養士	榊原 裕美
	係長	川田 敏章
	主査	福岡 千勢

取組課題		目標とポイント	R1 実施状況	
基本方針 1 生活習慣病の発症と重症化を防ごう！	重点 1 がん	【目標】 ・定期的に健（検）診を受け、生活習慣を改善し、健康を管理する 【ポイント】 ・若い世代を含めたポピュレーションアプローチ ・早期発見・早期治療 ・健（検）診受診率の向上 ・重症化の予防 ・関係機関との連携	1 がん検診プロジェクト (1) がん検診受診勧奨のための啓発物品の作成・配布 ア がん検診の検査方法の案内チラシを封入したポケットティッシュ配布 イ 集団がん検診の乳がん検診受診者及び健康・福祉フェスティバル来場者に浴室にて使用できるパンフレットの配布 ウ がん検診に関するヘルピー健康だよりの作成・配布 成人事業の他、乳幼児健診通知時にも同封 (2) 歩道橋における横断幕掲示（香久山地区・浅田地区） (3) がん征圧月間等にあわせ大腸がんについての情報を記載したトイレトペーパーを公共施設のトイレ個室内に設置、またポスターも適時掲示 (4) 公用車に受診勧奨マグネットを設置 (5) 広報にっしん「健やかになっしん通信」での記事掲載 (6) 市民が多く集う場所への啓発物品設置依頼 (7) 商工会での健診時にがん検診のPRを実施（瀬戸保健所共催）	(8) がん検診の実施 ア 集団がん検診 年 19 回実施 イ 他健診（30 代さわやか健診・国保特定健診）と同時実施 計 15 日 ウ 個別がん検診 令和元年 6 月から 11 月まで 受託医療機関数 33 施設 (9) 40 歳以上のがん検診対象者及び節目年齢対象者全員にがん検診等受診券を送付 (10) 節目年齢者の料金半額制度を実施 (11) 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発（乳がん自己検診体験、大腸がんクイズラリー）（めぐみの会） (12) 全国健康保険協会（協会けんぽ）愛知支部の個別通知時にがん検診市内実施医療機関案内を掲載 (13) 第一生命と協力し、がん検診に関するチラシの配布 (14) 乳がん予防セミナーの実施（愛知県健康づくり振興事業団共催）（※） (15) プライムツリー赤池にポスター掲示（※） (16) デジタルサイネージに表示（※）
	重点 2 循環器疾患 （血圧・脂質異常症）		1 30 代さわやか健診実施 のべ 6 日間 2 30 代さわやか健診結果説明会の実施 3 特定保健指導の実施 4 特定健診等健診受診率向上にむけた取り組み	5 健康・福祉フェスティバル（血管年齢測定・動脈硬化について） 6 健康講演会の開催「睡眠と健康の関係」 7 生活習慣病予防
	重点 3 糖尿病		1 30 代さわやか健診実施 のべ 6 日間 2 30 代さわやか健診結果説明会の実施 3 特定保健指導の実施 4 特定健診等健診受診率向上にむけた取り組み 5 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発（ヘモグロビン A1c 測定（日進市薬剤師会））	6 重症化予防対策事業（保険年金課と共同実施） (1) 受診勧奨訪問・電話 (2) 糖尿病重症化予防検討会 (3) 糖尿病コントロール不良者への保健指導の実施
	その他		1 健康を科学する（相山女学園大学共催）開催	2 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発（脳年齢測定・物忘れ相談・お薬相談（日進市薬剤師会）、おもしろ健康チェック、ヘモグロビン A1c 測定など）
基本方針 2 健康な生活習慣を実践しよう！	重点 1 栄養・食生活	【目標】 適切な量と質の食習慣を身につけ、実践する 【ポイント】 ・適切な量と質の食習慣の普及啓発 ・野菜摂取量の増加 ・食育の推進	1 野菜をとりようキャンペーン (1) 野菜摂取リーフレット配布 配布数 約 2,760 部（令和 2 年 1 月末日現在） 乳幼児健診（1 歳半・3 歳児健診）、30 代さわやか健診、老人クラブ、健康・福祉フェスティバル等で配布 (2) 健康・福祉フェスティバルでの食育 SAT システムを使った食事指導・相談（とにとくら） (3) 食生活改善支援事業（瀬戸保健所共催）事業者への実践活動支援 1 店舗（※） (4) 広報にっしん「健やかになっしん通信」での記事掲載 2 食育推進協力店登録依頼と周知 6 店舗登録（瀬戸保健所共催）（令和 2 年 1 月現在）	3 ヘルピー健康だより（適量を食べて適正体重になろう）（名古屋学芸大学大学連携事業）の配布 4 大学生朝ごはん推進事業「朝食フォトコンテスト」の実施（名古屋学芸大学大学連携事業）（※） 5 ヘルピー健康だより（食事バランス）の小学校への配布 6 健康・福祉フェスティバルでの周知・啓発（食生活チェック、レシピ配布（食生活改善推進委員会）、豆つまみゲーム、栄養相談（瀬戸保健所管内栄養士会）、食育コーナー（収穫体験）（名古屋学芸大学）） 7 老人クラブ健康教室（フレイル予防教室）で食生活チェック（愛知県立大学共催）（※）
	重点 2 身体活動・運動	【目標】 体を動かす習慣をつくる 【ポイント】 ・体を動かす習慣をつくる（プラス 10 の啓発） ・にっしん体操のより一層の啓発 ・ウォーキングの推進	1 体操スポット立ち上げ支援事業 6 か所（※）（令和元年 12 月末日現在） ①わくわく体操教室 ②はじめの一步デイサービス（いきいきルーム） ③はじめの一步デイサービス（元気ルーム・わいわいルーム） ④身体と心の健康ほっとカフェ ⑤you, I café ふじつか ⑥愛歩 2 体操スポット活動支援 26 か所（年度内 新規立ち上げ 6 か所を含む） 3 市ホームページ・広報等でにっしん体操など体操効果等の周知の継続 (1) 市ホームページでのにっしん体操の紹介及び動画掲載 (2) 「健やかになっしん通信」でのにっしん体操スポット記事掲載 4 保育園出前講座・サロン等でのにっしん体操の実施 (1) 保育園出前講座 15 園 (2) 出前講座、講習会、各種イベントでの普及継続 のべ 591 回 のべ 18,798 名参加（令和元年 12 月末日現在）	5 ヘルピーストレッチの音声解説 CD の配布（※） 6 ウォーキングマップ推進事業 (1) ヘルピーウォーキングマップ増刷 (2) 小学校区に応じたマップの周知チラシの回覧 (3) 「健やかになっしん通信」での記事掲載 (4) 生涯学習課主催「にこにこウォーク」チラシでのウォーキングマップ周知（予定） 7 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発 (1) にっしん体操実演、運動同好会紹介（運動普及推進委員会） (2) ヘルピーウォーキングマップ、ウォーキング団体紹介（日進ウォーカーズ）
	3 休養・心の健康づくり	【目標】 ストレスと上手につきあう 【ポイント】 ・こころの健康の啓発活動 ・睡眠や休養についての知識普及啓発	1 こころの健康啓発 (1) 「こころがホッとする言葉」の周知 保健センター封筒への掲載 (2) 健康・福祉フェスティバルでのパンフレット（うつ啓発・相談機関案内）配布 (3) こころが元気になる歌詞を盛り込んだにっしん体操の普及 (4) ヘルピー健康だより「質の良い睡眠」を保健センターガイドに掲載 (5) 「健やかになっしん通信」での記事掲載	(6) こころの講演会の開催 (7) 厚生労働省『働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」」を市ホームページ外部リンク掲載 (8) 母子健康手帳発行時にメンタルヘルスケアの啓発

取組課題		目標とポイント		R1 実施状況	
基本方針2	健康な生活習慣を実践しよう！	4 たばこ	【目標】 吸わない、吸わされない環境をつくる 【ポイント】 ・たばこの健康影響知識の普及啓発 ・受動喫煙防止対策の推進	1 健康増進法一部改正による「受動喫煙防止対策」令和2年4月全面施行に向けた準備 (1) 広報11月号「受動喫煙の防止にご協力をお願いします」掲載 (2) 「飲食店・事業所における受動喫煙対策説明会」(愛知県健康対策課)への協力 2 啓発(広報誌等での周知) (1) 禁煙体験談の募集・作成 ア 募集チラシ配布(マタニティ教室参加者及び1歳半児健診受診児保護者) イ 禁煙体験談集の配布(保健センター窓口及び健康・福祉フェスティバル) (2) ヘルピー健康だより(受動喫煙防止・COPD)の配布	(3) 「健やかにつしん通信」でのたばこ記事掲載 (4) ミニママクラス(母子健康手帳交付)・マタニティ教室での情報提供 (5) 健康・福祉フェスティバルでの周知(たばこクイズ(瀬戸保健所)、啓発資材配布(相談機関一覧・禁煙体験談集・ヘルピー健康だより)) (6) 日進駅前広場に受動喫煙防止啓発看板設置(環境課と共同) 3 母子健康手帳発行時の禁煙指導
		5 アルコール	【目標】 適度な飲酒でアルコールと上手につきあう 【ポイント】 ・多量飲酒予防・妊婦の飲酒予防 ・他分野(心・栄養)に関連付けたアプローチ	1 啓発活動 (1) マタニティ教室での情報提供 (2) ヘルピー健康だより(アルコールとの付き合い方)の配布 (3) 健康・福祉フェスティバルでの周知(アルコールパッチテスト(瀬戸保健所)) (4) アルコール関連問題啓発週間にあわせ、適酒量模型及びリーフレットの設置	2 母子健康手帳発行時の禁酒指導
		6 歯の健康	【目標】 自分の歯で、おいしく食べて健口に過ごす 【ポイント】 ・歯や口の健康知識の普及啓発 ・定期健診受診の動機づけ	1 歯科健診事業 (1) 妊産婦歯科健診 (2) 成人歯周病検診 節目成人歯周病検診対象者へ検診受診券送付 (3) 2歳児歯科健診 2 受診勧奨実施 節目成人歯周病検診未受診者へ受診勧奨通知送付 送付数 8,357通 3 8020・日進8820運動表彰(愛豊歯科医師会日進支部と共催) 表彰者数 194名(8820表彰31名・8020表彰163名、うち同時表彰8名)	4 ヘルピー健康だよりによる啓発 受診券・勧奨通知時ヘルピー健康だより同封 5 啓発 (1) 「健やかにつしん通信」での歯科保健啓発記事掲載 (2) 健康・福祉フェスティバルでの周知啓発 唾液元気度チェック・歯科相談・咬合力チェック(愛豊歯科医師会日進支部) (3) 10か月なかよし教室における歯科講話 (4) 老人クラブ等出前講座にて、歯や口の健康についての講話を実施
基本方針3	健康を支える社会環境を実現しよう！	重点 1 健康を支え、守るための環境づくり	【目標】 協働により支え合い、健康づくり活動を実践している 【ポイント】 ・健康づくりを行う仲間づくりの推進(つどいの場プロジェクト等との連携) ・地域で健康づくりに積極的に参加する実践者の育成	1 体操スポット立ち上げ支援事業【再掲】 2 体操スポット活動支援【再掲】 3 体操講習会(指導者養成講座)2日間×1コース開催 4 健康づくり市民サポーター事業 登録数 団体 4団体 個人 424名(令和元年12月末日現在) 5 「健やかにつしん宣言」周知 (1) 健康施策を市民へ周知し本計画を推進 (2) 市職員名札に「健やかにつしん宣言」の文言を掲載 (3) 健康・福祉フェスティバルでのポスター・パネル展示、健康クイズの実施 6 にっしん健康マイレージ事業の実施 まいかカード発行 99枚 チャレンジシート配布数 3,427部(令和元年12月末日現在) 職域対象とした制度の周知・参加勧奨 7 健康づくりマスコットキャラクター「ヘルピー」の周知 (1) 健康課作成の通知、チラシ、封筒への「ヘルピー」使用 (2) 着ぐるみを活用した啓発活動 稼動日数18日のべ対象者数 6,022人	8 健康づくりを担う人材支援 (1) 食生活改善推進員研修会 計6回 (2) 運動普及推進員研修会 計6回 (3) 「健やかにつしん通信」で食生活改善推進員・元気クラブ同好会・体操スポット団体記事掲載 9 地域連携・職域連携等 (1) 商工会での健診時にかん検診のPRを実施(瀬戸保健所と共催)【再掲】 (2) 全国健康保険協会(協会けんぽ)愛知支部の個別通知時にかん検診市内実施医療機関掲載【再掲】 (3) 第一生命と協力し、がん検診に関するチラシの配布【再掲】 (4) 食生活改善支援事業(瀬戸保健所共催)事業者への実践活動支援 1店舗(※)【再掲】 (5) 食育推進協力店登録依頼と周知 6店舗登録(瀬戸保健所共催)(令和2年1月現在)【再掲】 (6) プライムツリー「ベビーフェスタ」にて育児相談実施(※)
		1 健やか親子・母子保健	【目標】 子どもをみんなで守り育てる 【ポイント】 ・妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援	1 妊産婦・乳児健診・予防接種体制整備 (1) 妊産婦・乳児健診医療機関受診券の発行 (2) 3~4か月児健診、1歳半児健診、3歳児健診 年67回実施(予定) (3) 予防接種事業の実施 (ヒブ・小児肺炎球菌・四種混合・三種混合・二種混合・日本脳炎・子宮頸がん予防ワクチン・BCG・MR・水痘・B肝) 2 要支援家庭への適切な支援 (1) 教室開催(ミニママクラス・マタニティ教室・パパママ教室・かるがもキッズなど) (2) 相談実施(乳幼児にこにこ相談・電話相談など) (3) 訪問実施(新生児訪問・こんにちは赤ちゃん訪問・未熟児等訪問指導・養育支援訪問) (4) 子育て世代包括支援センター「ひよこテラス」(利用者支援事業(母子保健型)) (5) 産後ケア事業(宿泊型)	3 SIDS、事故防止等適切な育児情報提供 (1) 乳幼児健診等での情報提供 年56回(予定) (2) 「健やかにつしん通信」での子どもの事故予防記事掲載【再掲】 4 子どもの基本的生活習慣の確立に向けた教育・情報提供 (1) 10か月なかよし教室での情報提供 年12回(予定) (2) 幼児食教室 年1回(※) (3) 1歳半児健診及び3歳児健診での歯科・栄養リーフレットの配布 5 中学生、乳幼児ふれあい体験 日進西中学校 参加親子74組 生徒284名 6 プライムツリー「ベビーフェスタ」にて育児相談実施(※)【再掲】
		2 安全(事故防止対策等)	【目標】 命を守る方法を知り、行動ができる 【ポイント】 ・命を守る知識の普及啓発	1 出前講座にて高齢者に転倒予防を啓発 2 事故防止対策の啓発 (1) 乳幼児健診等での情報提供 計56回(予定) (2) 「健やかにつしん通信」での子どもの事故予防記事掲載【再掲】	3 救急医療関連情報の把握 お盆期間中の医療機関(医科・歯科)診療情報調査実施
計画進行管理				1 推進委員会 第1回：令和元年7月2日(火) 第2回：令和2年3月18日(水) (予定) ※ 新型コロナウイルス感染症感染予防のため会議形式の委員会は中止	2 ワーキンググループ研究会 第1回：令和元年6月18日(火) 第2回：令和2年2月19日(水)

いきいき健康プランにっしん 21 推進事業実施状況 【資料 2-1】

【令和元年度健康・福祉フェスティバル】

- 1 日時 令和元年 11 月 17 日（日）9：00～15：00
- 2 場所 日進市スポーツセンター（第 3 競技場・エントランス）場
- 3 来場者数 4,100 人（スポーツセンター来場者数＜福祉フェスティバル含む＞）

	コーナー	内 容	実 績
第 3 競技場	おもしろ健康チェック	血管年齢測定	201
	瀬戸保健所	たばこクイズ	77
		アルコールパッチテスト	91
		禁煙相談	0
	愛豊歯科医師会 日進支部	唾液元気度チェック	74
		咬合力チェック	117
		歯科相談	14
	日進市薬剤師会	脳年齢測定	144
		物忘れ相談	63
		ヘモグロビン A1c 測定	85
		お薬相談	5
	食生活改善推進員会	食生活チェック	240
	運動普及推進員会	にっしん体操の実演	135
		運動同好会 P R	5
	運動同好会 （日進ウォーカーズ）	ウォーカーズの P R ウォーキングマップの P R ヘルピーと一緒に東海道を歩こう	91
エントランス	いきいき健康プランにっしん 21	第 2 次いきいき健康プランにっしん 21 P R 健康クイズ	200
	にっしん健康マイレージ	にっしん健康マイレージ事業の啓発	3
	がん検診・特定検診啓発	生活習慣病・がん予防	215
	特定健診コーナー（保険年金課）	特定健診の受診促進	300
	めぐみの会	がん予防	215
	とにとクラブ	食育 SAT	187
		栄養相談	0
	瀬戸保健所管内栄養士会	豆つまみゲーム	729
		栄養相談	0
	子育て世代包括支援センター	センターの啓発・ぬりえ	192
	名古屋学芸大学	食育ゲーム	427
合計			3,810

令和元年度ヘルピー健康だより配布状況】

【資料 2-2】

No.	内容	部数		配布先	時期
1	がん検診	31,481 部		節目がん検通知	5 月
2	女性のがん (子宮がん・乳がん)	8,286 部	5,757 部	節目がん検診勧奨通知	8 月
			1,550 部	乳幼児健診案内通知	毎月
3	アルコール	10 部		健康フェスティバルなど	11 月
4	ヘルピーウォーキングマップ	20 部		地域イベント など	11 月
5	たばこ	100 部		小学校	9 月
6	朝食摂取	100 部		健診・地域イベントなど	通年
7	栄養成分表示	100 部		健診・地域イベントなど	通年
8	野菜摂取	100 部		健診・地域イベントなど	通年
9	バランスのよい食事	3,000 部		健診・地域イベント・成人式など	通年・1 月
10	適量摂取・適正体重※	7,300 部		市内大学・学生など	3 月
11	歯周病予防	8,282 部		成人歯周病検診勧奨通知	10 月
12	歯科	12,230 部	11,724 部	成人歯周病検診通知	4 月
			506 部	集団特定健診・がん検診	7・10・2 月

※ 今年度作成したもの

令和元年 12 月末日現在

【令和元年度 広報にっしん「健やかにっしん通信」掲載内容】

号数	内容
4 月号	にっしん健康マイレージ、風疹・高齢者肺炎球菌予防接種
5 月号	禁煙週間
6 月号	熱中症予防
7 月号	こころの健康づくり
8 月号	夏場の子どもの事故予防
9 月号	がん検診、食生活改善普及運動・健康増進普及月間
10 月号	高齢者インフルエンザ予防接種
11 月号	子どもの事故防止
12 月号	成人歯科検診
1 月号	元気クラブ同好会、冬場の感染症
2 月号	ヘルピーウォーキングマップ
3 月号	にっしん体操・体操スポット (予定)

【令和元年度 にっしん体操普及活動】

【資料 2-3】

月	回数	参加人数
4 月	63 回	1,761 人
5 月	62 回	2,956 人
6 月	57 回	1,678 人
7 月	63 回	1,933 人
8 月	48 回	1,444 人
9 月	62 回	2,043 人
10 月	77 回	2,052 人
11 月	84 回	2,758 人
12 月	75 回	2,173 人
合計	591 回	18,798 人

主な事業名
・ にっしん体操スポット ・ 保育園出前講座 ・ 30 代さわやか健診結果説明会 ・ コミュニティサロン、地域サロン ・ 老人クラブ健康教育 ・ マタニティ教室 ・ 市民まつり ・ 自治会イベント
ほか

令和元年 12 月末日現在

【令和元年度 ヘルピー着ぐるみ稼動状況】

月	稼動日数	対象者数
7 月	1 日	50 人
9 月	5 日	621 人
10 月	3 日	459 人
11 月	7 日	4,746 人
12 月	2 日	146 人
合計	10 日	6,137 人

主な事業名
・ 保育園出前講習会 ・ 市民まつり ・ ヘルピータイム（日進西中学校）
ほか

令和元年 12 月末日現在

令和2年2月末日現在

[illegible]

いきいき健康プランにっしん21ワーキング グループワークまとめ

日時：令和2年6月18日（火）（第1回）

令和2年2月19日（水）（第2回）

午後1時30分から3時30分まで

会場：保健センター 2階会議室 等

1 グループワークの目的

会員が日進市の健康課題について検討又は意見交換等することで会員やその周囲の人の健康づくりへの機運を高めるとともに、出されたアイデアを今後の計画推進に活用する。

2 グループワークテーマ

「ヘルピーウォーキングマップの課題と改良について」

ヘルピーウォーキングマップのさらなる活用を目指して、ウォーキングコースやマップの課題の抽出と今後の活用方法などについて、以下の手順に従いグループワークを進め、提案する。

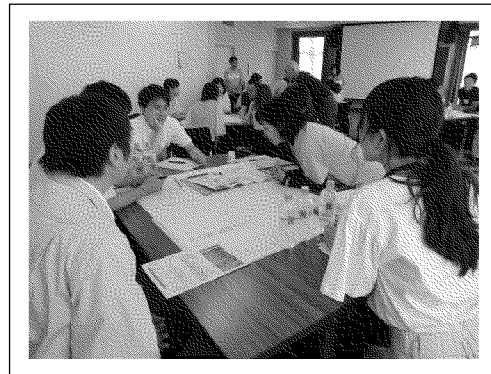
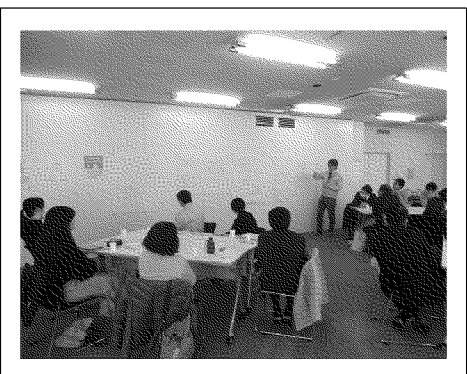
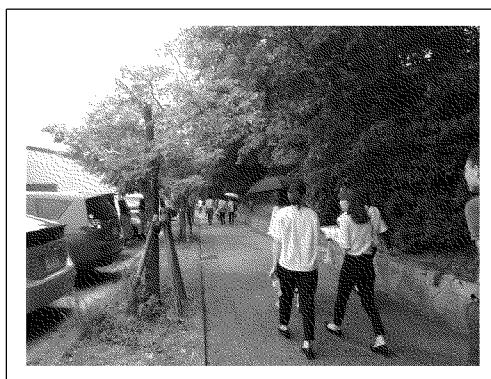
ステップ1 ウォーキングコース香久山を歩く（フィールドワーク）

ステップ2 ウォーキングコースやマップの課題やPRポイントの抽出

ステップ3 課題に対する原因を検討

ステップ4 課題解決やPRに向けた具体的な取組を検討

ステップ5 各グループワークで検討した内容を全体で共有（全体発表）



A グループ

【香久山ウィーキングコースを歩いた感想】

①良いところ

- ・季節感がある
- ・木陰があって涼しい
- ・歩きやすいよう整備されている

②良くないところ

- ・暗い場所、人目がない場所がある
- ・下りの階段が危ない。
- ・入口がわかりにくい場所がある

【歩きたくなと思った理由】

- ・春の桜
- ・夏の涼
- ・静かさ
- ・車が少ない

【歩きたくない理由】

- ・人目が少ない
- ・暗い
- ・整備されておらず、歩きにくい場所がある（土の道、木の階段）
- ・入口がわかりづらい

【歩きたくなるにはどうしたらよいか】

- ・入口がわかりづらいので、入り口付近の路盤に人や動物などの足跡を書いて誘導する
- ・四季の花や木を植える
- ・暗さを生かした「しかけ」（オブジェを置くなど）を設置
- ・インスタ映えするスポットを作る
- ・駐車場を遠方に設定する



B グループ

【香久山ウィーキングコースを歩いた感想】

①良いところ

- ・木陰が多くて涼しい
- ・木や植物の案内看板等がある

②良くないところ

- ・道が凸凹している。
- ・道案内の看板がない
- ・薄暗くて夜などはこわい

③その他

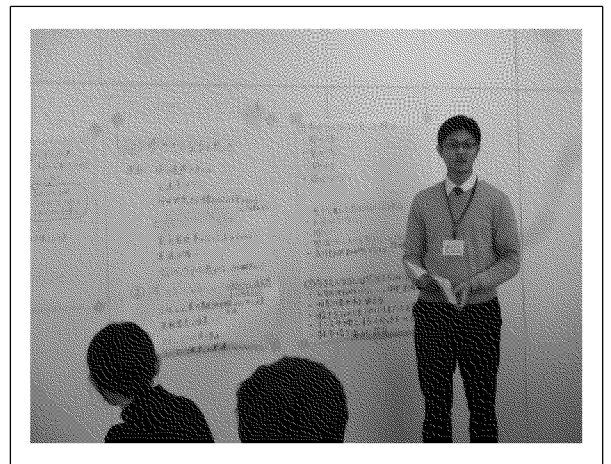
- ・小川の整備がいる。

【歩きたくなと思った理由】

- ・桜の季節であれば歩きたくなる
- ・交通量が少ない
- ・マップを見ながら歩くと、所要時間及び消費カロリーの目安がわかる

【歩きたくない理由】

- ・現地に案内看板がなくて道がわからなくなる



- ・夜道が暗い
- ・ウォーキング感がない（カラー舗装などがない）

【歩きたくなるにはどうしたらよいか】

- ・コース上に案内看板（所要時間、カロリー表示等）を設置する
- ・運動器具の設置
- ・マイル付与（アプリ等で管理）
- ・小川沿いの環境整備をする

C グループ

【香久山ウィーキングコースを歩いた感想】

①良いところ

- ・桜・緑が多い。
- ・歩行者と車が分離されている。

②良くないところ

- ・夜に暗い道がある。
- ・段差があり高齢者には危険。
- ・虫が多く出そう。

【歩きたくなると思った理由】

- ・緑、桜などの自然が多い
- ・道が整備されている

【歩きたくない理由】

- ・機構によっては歩きたくない（暑い、寒い）
- ・夜は道が暗いところが多い
- ・目印になるような看板がない

【歩きたくなるにはどうしたらよいか】

- ・桜の時期がおすすめ！→マップに桜の写真を載せる
- ・コースでの謎解きゲーム、ポイント制
- ・QRコード設置でポイントを貯め、コース付近のお店でポイント還元
- ・スマホ版マップでナビゲーション（声優さんの声で）



D グループ

【香久山ウィーキングコースを歩いた感想】

①良いところ

- ・緑が多くて気持ちが良い。
- ・四季が感じられる。
- ・歩きやすいよう整備されている。

②良くないところ

- ・コースがわかりづらい（看板・目印がない）。
- ・道が暗い。
- ・スタート・ゴール地点がわからない。

③その他

- ・達成感が感じられるような工夫があるとよい。

【歩きたくなると思った理由】

- ・緑が多く、季節を感じられる



- ・マップに消費カロリーの表示があり、目標にすることができる
- ・各地域のコースの距離が様々なので、自分に合ったコースを選ぶことができる

【歩きたくない理由】

- ・特になし

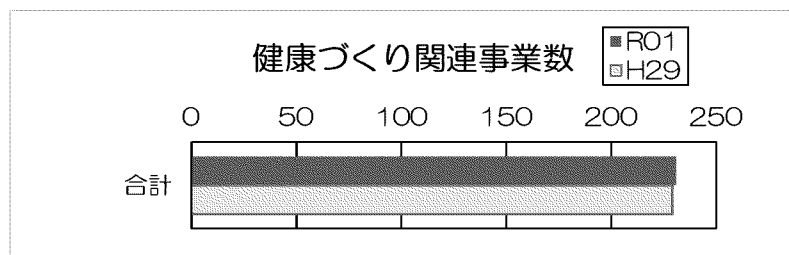
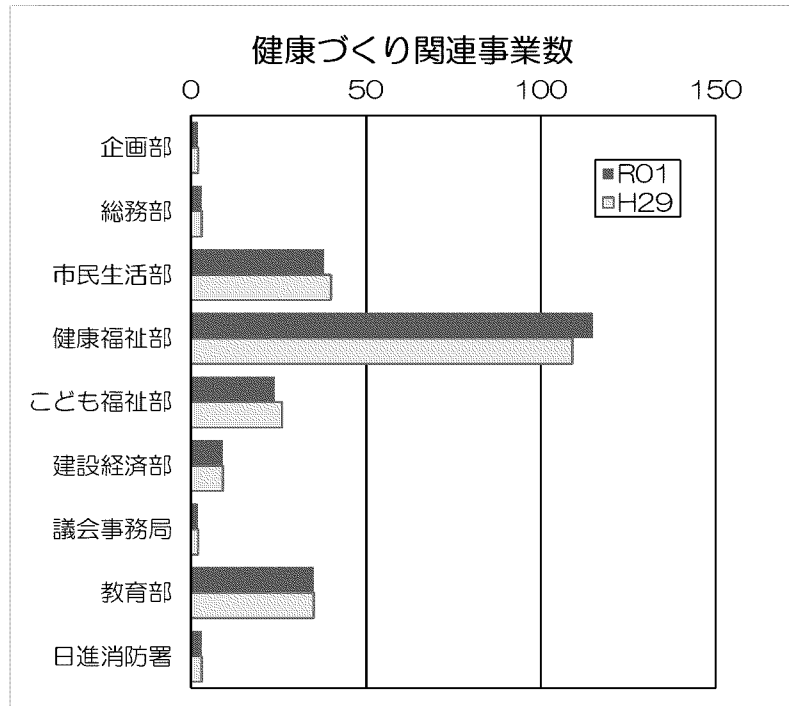
【歩きたくなるにはどうしたらよいか】

- ・短い距離でも消費カロリーがわかるような看板を立てて、達成感が味わえるようにする
- ・健康遊具を置き、それを目的として歩いてもらえるようにする
- ・マップに各コースの特徴や名所を目立つように記載する

令和元年度 日進市健康づくり関連事業一覧

1 健康づくり関連事業数

課名・施設名	集計	
秘書広報課	1	
人事課（市安全衛生委員会）	1	
危機管理課	3	
市民協働課	29	
生活安全課	8	
環境課	1	
地域福祉課	17	28
（中央福祉センター）	6	
（障害者福祉センター）	5	
介護福祉課	3	
保険年金課	11	
健康課	67	
福祉会館	5	
子育て支援課	5	16
（にっしん子育て総合支援センター）	11	
こども課	6	8
（子ども発達支援センター）	0	
（障害者福祉センター）	2	
都市計画課	1	
産業振興課	8	
議事課	2	
教育総務課	1	
学校教育課	6	
学校給食センター	4	
生涯学習課	18	
図書館	6	
日進消防署	3	
計	230	



2 事業種別

	がん	循環器疾患	糖尿病	栄養・食生活	身体活動・運動	休養・心の健康づくり	たばこ	アルコール	歯の健康	健康を支え、守るための環境づくり	健やか親子・母子保健	安全
市役所全体・消防署（健康課以外）	15	34	42	37	51	86	7	5	11	130	53	32
健康課	31	31	31	31	27	33	19	14	25	21	39	24
計	46	65	73	68	78	119	26	19	36	151	92	56
H29年比	-2	3	4	7	-1	-3	1	1	0	3	1	-23

3 ライフステージ別 事業種別

	妊産婦期	乳幼児期（0～5歳）	児童期（6～12歳）	思春期（13～19歳）	青年期（20～39歳）	壮年期（40～64歳）	高齢期（65歳以上）
市役所全体・消防署（健康課以外）	49	78	78	74	104	113	115
健康課	29	36	19	17	47	49	34
計	78	114	97	91	151	162	149
H29年比	-4	3	-7	-8	-1	-2	-5

4 次年度実施予定

継続	189
変更	11
廃止	30
未定	0

令和元年度 日進市健康づくり関連事業一覧

【資料4-2】

課名・施設名	事業名	概要	取組み課題												ライフステージ							令和2年度以降の実施について				
			がん	循環器疾患	糖尿病	栄養・食生活	身体活動・運動	休養・心の健康づくり	たばこ	アルコール	歯の健康	健康を支え、守るための環境づくり	健やか親子・母子保健	安全	妊産婦期	乳幼児期（0～5歳）	児童期（6～12歳）	思春期（13～19歳）	青年期（20～39歳）	壮年期（40～64歳）	高齢期（65歳以上）	廃止	継続	変更	変更後の内容	機構改革後の担当課（課名を選択）
秘書広報課	広報紙発行事業	健康づくりを食生活等から後押しするため、広報紙と広報番組で、第3次日進市食育推進計画の基本方針の解説と、健康につながる料理を名古屋学芸大学の安達准教授から紹介していただくなどした。				○						○				○	○	○	○	○	○					情報広報課
人事課（市安全衛生委員会）	市公共施設の禁煙・分煙の取り組み	市公共施設・学校における受動喫煙防止対策の現状調査と推進に向けた働きかけ	○	○	○				○			○			○	○	○	○	○	○			○			人事課
危機管理課	防災啓発事業	地域防災組織の支援や防災訓練の実施											○	○	○	○	○	○	○	○		○				防災交通課
危機管理課	日進市家具転倒防止金具支給事業	身体障害者及び高齢者へ家具転倒防止金具を支給し、取り付ける										○		○	○	○	○	○	○	○		○				防災交通課
危機管理課	日進市自動体外式除細動器（AED）貸出事業	市民が参加する各種イベント等の主催者に自動体外式除細動器（AED）を貸出する										○		○	○	○	○	○	○	○		○				防災交通課
市民協働課	父親向け講座	父親等男性保護者が小学生の子ともと受講する講座を実施（ペットボトルロケット作成、料理など）				○		○							○	○		○	○			○				市民協働課
市民協働課	DVに関するパネル展示	女性に対する暴力をなくす運動期間（11/12～11/25）に合わせパネル展示を実施						○						○				○	○	○		○				市民協働課
市民協働課	リプロダクティブ・ヘルス/ライツリーフレット配布	人権・男女共同参画情報誌に特集記事掲載号をイベントで配布。						○					○		○			○	○	○		○				市民協働課
市民協働課	大学連携講座「坐禅教室」	図書館視聴覚ホールで椅子坐禅と脳トレ禅門バズルを行う						○				○					○	○	○	○	○			単年度公募提案委託事業のため	市民協働課	
市民協働課	にっしんわいわいフェスティバル	・健康、福祉、環境、安全などの分野で活動する市民活動団体のPR及び交流の場を提供。 ・パープルリボン（DV防止のイメージカラー）及びオレンジリボン（虐待防止のイメージカラー）を使用して啓発。				○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○		○				市民協働課
市民協働課	市民相談事業	法律、DV、女性悩みごと、人権、行政相談を行う						○				○		○				○	○	○		○		令和2年度より、法律、行政相談が生活安全課から市民協働課へ移ります。	市民協働課	
市民協働課	香久山区ワンコインサービス立上事業	香久山地区の住民に対し、家事援助等専門的な技術を必要としない軽易な作業を行うことにより、住み慣れた地域での安心できる環境を整える有償ボランティア活動										○		○						○	○			単年度補助金事業のため	市民協働課	
市民協働課	女性が輝ける場所づくり～キラキラマルシェ	女性の輝く場作りに寄与することを目的とし、自分探しの場所にもなるマルシェを開催。						○				○	○		○	○		○	○		○			単年度補助金事業のため	市民協働課	
市民協働課	子どもの発達について	発達障がいの子ともたちが笑顔で学校生活を送れるように、親同士がともに学びあいつながりを持てる場として、座談会を開催。						○				○	○		○	○	○	○	○	○	○			単年度補助金事業のため	市民協働課	
市民協働課	防災訓練	地域の方が防災意識を高め、減災につなげるために地震体験、家具の転倒による下敷き体験などを企画。										○		○	○	○	○	○	○	○	○			単年度補助金事業のため	市民協働課	
市民協働課	2019にっしん オト※ヒットフェス	音楽を通じて観光振興、人的交流、世代を超えた場所作り等のために、市民会館で演奏会を行う。					○	○				○		○	○	○	○	○	○	○	○			単年度補助金事業のため	市民協働課	
市民協働課	災害時要援護者をどのように避難誘導するか（誰が）	災害時要支援者を誰が、どのように安全に避難させるかを考え、啓発活動を行い、巨大地震発生に向けて地域一体感を持って防災組織の活性化を図る。										○		○	○	○	○	○	○	○	○			単年度補助金事業のため	市民協働課	
市民協働課	日本赤十字社（救急法・幼児安全法・健康生活支援講習）講習会配布資料	日進市民及び事業所の方に救急法、幼児安全法、健康生活支援の講習をすることにより、多くの方を援助・支援していくことを目的としている。										○		○	○	○	○	○	○	○	○			単年度補助金事業のため	市民協働課	
市民協働課	がん検診啓発事業	毎月ほっとカフェで地域の人の憩いの場を提供。がんを経験した当事者としてがん検診の必要性をお話し、受診をしていただくことも目的としている。	○				○	○				○			○			○	○	○	○			単年度補助金事業のため	市民協働課	
市民協働課	生ごみや落ち葉を、たい肥化・循環利用する「コンポストサポーター」づくり	家庭の生ごみをたい肥化するダンボールコンポストの養成者育成のために講座を開設。循環性のある栽培や農業生産、先進的な地域作りに寄与する。				○	○	○				○			○	○	○	○	○	○	○			単年度補助金事業のため	市民協働課	
市民協働課	共育で大切なことってなんだろう？	3回連続の講座を開設。ESD、SDGs、日進市未来を作る子ども条例の周知をとおして多様な教育や価値観を知ることと選択肢を広げる。										○	○		○	○	○	○	○	○	○			単年度補助金事業のため	市民協働課	
市民協働課	落語で感じる「未来を作る子ども条例」フリーペーパーの発行	日進市未来を作る子ども条例について、古典落語をベースにした絵本形式にすることで理念を理解してもらい、「自分ごと」として捉えてもらう。										○	○		○	○	○	○	○	○	○			単年度補助金事業のため	市民協働課	

課名・施設名	事業名	概要	取組み課題												ライフステージ								令和2年度以降の実施について				
			がん	循環器 疾患	糖尿病	栄養・ 食生活	身体活 動・運 動	休養・ 心の健 康づく り	たばこ	アル コール	歯の健 康	健康を 支え、 守るた めの環 境づく り	健やか 親子・ 母子保 健	安全	妊産婦期	乳幼児期 (0～5 歳)	児童期 (6～ 12歳)	思春期 (13～ 19歳)	青年期 (20～ 39歳)	壮年期 (40～ 64歳)	高齢期 (65歳 以上)	廃止	継続	変更	変更後の内容	機構改革後の担当課 (課名を選択)	
市民協働課	夏休みの自由研究題材を探しちゃおう！ イベント・part2	子どもの夏休みの自由研究の題材になりそうなワーク ショップなどを提案できる団体と協働でブース出展し、子 どもたちの学びの機会を増やす。					○					○	○		○	○	○	○	○	○	○				単年度補助金事業のため	市民協働課	
市民協働課	子どもの生活自立支援事業	社会的に取り残されてきている小学生の能力開発と心の増 進の一助のために、生活自立への手助けとして、食事作り やミシンの使い方、夏休みの宿題のアドバイス等を行う。				○	○	○				○	○		○	○	○	○	○	○	○				単年度補助金事業のため	市民協働課	
市民協働課	若年成人に対する食育推進のため の「ヘルピー健康だより」の作成	若年成人の食生活に焦点をあてたヘルピー健康だよりを作 成。				○						○						○			○				単年度公募提案委託事業のため	市民協働課	
市民協働課	大学生の朝食イメージをアップす る「朝食フォトコンテスト」	朝食の写真を募集し、審査並びにコンテストを行い表彰す る。審査を通過した朝食の写真をインターネット上で公開 する。				○						○						○			○				単年度公募提案委託事業のため	市民協働課	
市民協働課	幼児向けESD事業「お話絵本と親 子で楽しむ音楽とランチの会ー野 菜をおいしく食べられるように ー」	学生が食育絵本、レシピ、歌を作成し、農園レストランと 協働で野菜料理のランチを提供。作成した絵本は市内公立 保育園に寄付予定。				○						○	○		○	○		○	○		○				単年度公募提案委託事業のため	市民協働課	
市民協働課	あつまれ！里山トレジャーハン ター	小学生1～3年生とその保護者を対象に、クイズラリーを しながら里山を散策する。子ども達に里山の魅力を知って もらうことを目的とする。					○	○				○	○			○	○				○				単年度公募提案委託事業のため	市民協働課	
市民協働課	少年・少女野球教室	初心者的小学生を対象に大学生野球部員が教える野球教室 の開催。					○	○				○	○			○	○		○		○				単年度公募提案委託事業のため	市民協働課	
市民協働課	女子小学生対象女子サッカー普及 交流事業	小学生女子を対象に大学生が教えるサッカー教室の開催。					○	○				○	○			○	○		○		○				単年度公募提案委託事業のため	市民協働課	
市民協働課	コーディネーショントレーニング 教室	運動遊びの中で、運動神経を高めるための運動方法を小学 校の先生に紹介。					○	○				○	○			○	○				○				単年度公募提案委託事業のため	市民協働課	
市民協働課	遊んで伸ばそう運動神経！！	運動能力向上を目指し、小学生（放課後こども教室の児 童）を対象に学びの場と実践の場を提供。					○	○				○	○			○	○				○				単年度公募提案委託事業のため	市民協働課	
市民協働課	知ってる？介助犬	小学校に訪問し、介助犬の紹介やクイズを通して介助犬に ついて知ってもらう。						○				○	○			○	○				○				単年度公募提案委託事業のため	市民協働課	
市民協働課	転倒の原因となるフレイルと食力 の重要性に関する啓発事業	健康講座にて、測定結果やアンケートをもとに転倒のリス ク評価と食生活上の注意点を伝え、偏りのない食生活習慣 の実践の必要性の啓発を行う。					○	○				○		○					○	○	○				単年度公募提案委託事業のため	市民協働課	
生活安全課	交通安全啓発事業	交通安全教室の開催、交通安全県民運動時に街頭キャン ペーンの実施、ヘルメット購入費の補助										○		○	○	○	○	○	○	○		○				防災交通課	
生活安全課	防犯啓発事業	警察、自治体と連携して地域で防犯教室、講習会防犯パト ロールの実施										○		○	○	○	○	○	○	○		○				防災交通課	
生活安全課	まちの安心ステーションひまわり の運営	警察OBを防犯アドバイザーとして配置し、防犯アドバイ スや巡回パトロールを行う										○		○	○	○	○	○	○	○		○				防災交通課	
生活安全課	消費生活相談事業	悪質な訪問販売や商品購入契約時に係るトラブルについて の相談や専門機関の紹介						○				○			○		○	○	○	○		○				市民協働課	
生活安全課	消費者懇談会	消費生活向上について事業者・消費者等が意見交換を行う				○								○				○	○	○		○				市民協働課	
生活安全課	みんなの生活展試飲コーナー	生活習慣病予防に効果がある健康ドリンクの試飲を行う	○	○	○	○										○	○	○	○	○	○					市民協働課	
生活安全課	消費生活講座	消費知識の向上を図り、主体性のある消費者育成を目的と して、市民向け講座を開催する。				○	○	○						○	○			○	○	○		○				市民協働課	
生活安全課	市内巡回バス事業（公共交通機関 を使って出かけよう）	公共交通の利用促進策として、普段あまり公共交通機関を 利用していない市民への意識づけ ※公共交通利用促進策としてイベント内容が変更する					○									○	○	○	○	○		○				移動政策室	
環境課	環境保全・創出のための行動計画 活動指針	活動方針の中で「2UP3DOWN運動」を実施 エレベーターの利用を控える運動					○								○	○	○	○	○	○		○				環境課	
地域福祉課	精神保健福祉ボランティア養成講 座	精神保健福祉ボランティアのフォローアップ研修と活動の 支援（ボランティアはフリースペースを開設し、活動中）						○				○					○	○	○	○		○				地域福祉課	
地域福祉課	つどいの場づくり事業	誰もが気軽に通える場所において、地域が自主性を持って 行う、健康づくりや交流の場である「つどいの場」に対し 支援を行う事業 補助事業は社会福祉協議会にて実施		○	○	○	○	○				○			○	○	○	○	○	○		○				地域福祉課	

課名・施設名	事業名	概要	取組み課題												ライフステージ								令和2年度以降の実施について				
			がん	循環器 疾患	糖尿病	栄養・ 食生活	身体活 動・運 動	栄養・ 心の健 康づく り	たばこ	アル コール	歯の健 康	健康を 支え、 守るた めの環 境づく り	健やか 親子・ 母子保 健	安全	妊産婦期	乳幼児期 (0～5 歳)	児童期 (6～ 12歳)	思春期 (13～ 19歳)	青年期 (20～ 39歳)	壮年期 (40～ 64歳)	高齢期 (65歳 以上)	廃止	継続	変更	変更後の内容	機構改革後の担当課 (課名を選択)	
地域福祉課	口腔機能の向上・栄養改善事業	要支援者を対象に通所型の栄養改善・口腔機能向上に関する教室を開催し、講話・相談・指導等を行っていく				○					○	○									○		○				地域福祉課
地域福祉課	介護予防講演会事業	介護予防に関する講演を行う			○			○													○		○				地域福祉課
地域福祉課	老人クラブ事業	高齢者が地域におけるコミュニケーションの活性化をはかる			○			○				○									○		○				地域福祉課
地域福祉課	シルバー人材センター	豊かな能力を生かして健康で活力ある地域社会に貢献する			○			○				○									○		○				地域福祉課
地域福祉課	回想法事業	・昔の生活をイメージして過去の記憶を引き出す ・認知症予防に役立てる						○				○									○		○				地域福祉課
地域福祉課	介護者リフレッシュ事業	在宅で介護している人がリフレッシュするために日帰り旅行などを実施			○			○				○							○	○		○					地域福祉課
地域福祉課	介護者のつどい	家庭で介護している家族が孤立しないよう同じような立場の者同士が、情報交換したり、気持ちを共有できる場を提供			○			○				○							○	○		○					地域福祉課
地域福祉課	運動器の機能向上事業	・要支援者等を対象に、通所型の運動教室を実施 ・体操、ストレッチなどを行う					○					○								○		○					地域福祉課
地域福祉課	認知症家族交流会	認知症の方を介護しているご家族が、互いに悩みを相談し、情報交換ができる場として、家族交流会を開催する						○				○							○	○		○					地域福祉課
地域福祉課	ゆうゆう体操教室	・高齢者対象に、運動教室を実施 ・体操、ストレッチなどを行う		○	○		○	○				○		○						○		○					地域福祉課
地域福祉課	つどいの場講師派遣事業	地域のつどいの場に対し、運動指導や栄養管理指導の専門講師を派遣するもの					○	○				○								○		○					地域福祉課
地域福祉課	地域出前講座	各行政区に対し、認知症理解促進に向けた出前講座を行うもの										○								○		○					地域福祉課
地域福祉課	わくわく体操教室	・高齢者対象に、運動教室を実施 ・体操、ストレッチなどを行う		○	○		○	○				○		○						○		○			新規事業		地域福祉課
地域福祉課	にこにこ体操教室	・高齢者対象に、運動教室を実施 ・体操、ストレッチなどを行う		○	○		○	○				○		○						○		○			新規事業		地域福祉課
地域福祉課	介護者のつどい	家庭で介護している家族が孤立しないよう同じような立場の者同士が、情報交換したり、気持ちを共有できる場を提供						○				○							○	○	○			H30～地域福祉課で実施		地域福祉課	
地域福祉課（中央福祉センター）	福祉教育の推進	社会福祉協力校を指定し、福祉実践教室や、青少年ボランティア体験学習を実施						○				○				○	○					○				地域福祉課	
地域福祉課（中央福祉センター）	認知症サポーター養成講座	認知症に関する講義を地域に出向き、地域包括支援センターにて実施						○				○		○				○	○	○		○				地域福祉課	
地域福祉課（中央福祉センター）	コミュニティサロン出張講座	健康に関する話を地域包括支援センターにて実施				○	○	○				○								○		○				地域福祉課	
地域福祉課（中央福祉センター）	地域出前講座	福祉や健康に関する話を地域に出向き、地域包括支援センターにて実施				○	○	○						○						○		○				地域福祉課	
地域福祉課（中央福祉センター）	傾聴ボランティア養成講座	傾聴ボランティアの養成及びフォローアップ研修の実施（受講者は希望者の家へ訪問し、傾聴ボランティアとして活動）						○				○							○	○		○				地域福祉課	
地域福祉課（中央福祉センター）	傾聴ボランティア派遣	市内在住の高齢者に対して、傾聴ボランティアの派遣を行う						○				○							○	○		○				地域福祉課	
地域福祉課（障害者福祉センター）	障害者相談支援センター事業	障害者福祉サービスの利用等に関する相談支援、各種勉強会等啓発・情報提供の実施他						○				○			○	○	○	○	○	○		○				地域福祉課	
地域福祉課（障害者福祉センター）	地域社会福祉貢献講座への協力	大学の授業に地域の社会資源として専門スタッフやボランティアが協力						○				○					○	○				○				地域福祉課	
地域福祉課（障害者福祉センター）	精神障害者支援者養成講座	精神障害者の支援者養成講座の実施						○				○						○	○	○		○				地域福祉課	

課名・施設名	事業名	概要	取り組み課題												ライフステージ								令和2年度以降の実施について				
			がん	循環器 疾患	糖尿病	栄養・ 食生活	身体活 動・運 動	休養・ 心の健 康づく り	たばこ	アル コール	歯の健 康	健康を支え、 守るた めの環 境づく り	健やか 親子・ 母子保 健	安全	妊産婦期	乳幼児期 （0～5 歳）	児童期 （6～ 12歳）	若年期 （13～ 19歳）	青年期 （20～ 39歳）	壮年期 （40～ 64歳）	高齢期 （65歳 以上）	廃止	継続	変更	変更後の内容	機構改革後の担当課 （課名を選択）	
地域福祉課（障害者福祉センター）	精神障害者の居場所支援	精神障害者支援者養成後、立ち上げたボランティアと当事者が語り合う場を提供						○				○					○	○	○	○		○			地域福祉課		
地域福祉課（障害者福祉センター）	ピアサポート事業(身体)	障害者当事者が主体となり仲間づくりや社会参加を進める取り組み						○				○					○	○	○	○		○			地域福祉課		
介護福祉課	配食サービス	調理や買い物が困難な高齢者に夕食を配食するとともに安否の確認を行う	○	○	○	○						○								○		○			介護福祉課		
介護福祉課	生活管理指導員派遣事業	介護認定で自立と判断されたひとり暮らしの高齢者などにホームヘルパーが訪問して、家事の手伝いや相談相手になる			○			○				○								○	○				介護福祉課		
介護福祉課	リフォームヘルパー派遣事業	専門家を派遣し家屋の構造や対象者の身体状況にあわせた住宅改修に関する相談等実施し改修案を提示する										○		○						○		○			介護福祉課		
保険年金課	特定健康診査	医療保険者が行うメタボリックシンドローム予防のための健診	○	○	○							○							○	○		○			保険年金課		
保険年金課	特定保健指導	メタボリックシンドローム予備群に対して、生活習慣改善のための対象者に応じた支援（食事・運動等）	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○							○	○		○			保険年金課		
保険年金課	医療費通知	自己の医療費を通知し、自己の健康管理の機会の提供及び医療費の適正化	○	○	○						○	○		○	○	○	○	○	○	○		○			保険年金課		
保険年金課	糖尿病重症化予防対策 糖尿病性腎症重症化予防事業(保健指導)	市内医療機関（かかりつけ医）と連携した糖尿病性腎症の重症化を予防するための保健指導実施。			○	○	○	○	○	○		○							○	○		○			保険年金課		
保険年金課	特定保健指導未利用者対策事業	特定健診後特定保健指導を勧奨したのにも関わらず利用しなかったものへ、通知と電話によって利用勧奨を行う。特定保健指導の利用率向上のための対策の一つ。	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○							○	○		○		新規事業	保険年金課		
保険年金課	特定保健指導未利用者対策事業個別運動指導	特定保健指導利用者のインセンティブ事業。 特定保健指導と運動して活用することで運動習慣の定着を促す。					○					○							○	○		○		新規事業	保険年金課		
保険年金課	糖尿病重症化予防対策 糖尿病重症化予防受診勧奨訪問	特定健診受診結果からHbA1c値にて要受診と判定された者で医療機関受診を確認できていないものについて家庭訪問を実施、医療機関受診勧奨を行うもの。			○	○	○		○	○		○							○	○		○		新規事業	保険年金課		
保険年金課	特定健診継続受診対策事業	定期的に健診受診することで経年変化から体の変化を早期発見する必要性を理解し、継続性のある受診行動に結びつける。受診率向上のための対策の一つ。		○	○							○							○	○		○		新規事業	保険年金課		
保険年金課	特定健診未受診者対策事業	過去6年間の受診データ、レセプトデータからAI分析を行い対象者の健康特性にあった効果的な媒体を使用、ソーシャルマーケティング手法や経済行動学等理論を用いた受診勧奨を実施。受診率向上のための対策の一つ。		○	○							○							○	○		○		新規事業	保険年金課		
保険年金課	重複・頻回受診者等訪問事業	重複・頻回受診者へ家庭訪問を実施。健康相談を行うとともに適正受診に対して保健指導を行う。		○	○							○							○	○		○		新規事業	保険年金課		
保険年金課	後期高齢者医療健康診査	医療保険者が行うメタボリックシンドローム予防のための健診	○	○	○							○								○			○	フレイル対策を視野に、問診項目の変更	保険年金課		
健康課	食生活改善推進員研修	地域で食生活を中心とした健康づくりを推進する食生活改善推進員（ボランティア）を育成する研修	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○	○			○	養成講座を実施	健康課		
健康課	成人向け料理教室	成人向けの料理教室の開催	○	○	○	○		○										○	○	○		○			健康課		
健康課	親子料理教室	小学3～6年生の親子を対象に食生活、栄養に興味を持ち、実践できるような支援を行う	○	○	○	○		○								○		○	○			○			健康課		
健康課	保育園出前講座	保育園児と一緒におやつを作ったり、寸劇や歌などで、食事への興味や知識を得るなどの支援を行う				○							○	○								○			健康課		
健康課	食育たんけん隊	小学校3～6年生を対象に食に対する正しい知識を伝える講習会を開催	○	○	○	○		○					○			○						○			健康課		
健康課	子ども対象料理教室	子ども会や学童保育サマースクールなどに出向いて料理教室を行う				○										○						○			健康課		
健康課	生活習慣病予防教室	自分の生活スタイルにもとづいた健康づくりを実践する人を育成する講座	○	○	○	○												○	○	○		○			健康課		

課名・施設名	事業名	概要	取組み課題												ライフステージ								令和2年度以降の実施について				
			がん	循環器 疾患	糖尿病	栄養・ 食生活	身体活 動・運 動	休養・ 心の健 康づく り	たばこ	アル コール	歯の健 康	健康を支え、 守るた めの環 境づく り	健やか 親子・ 母子保 健	安全	妊産婦期	乳幼児期 (0～5 歳)	児童期 (6～ 12歳)	思春期 (13～ 19歳)	青年期 (20～ 39歳)	壮年期 (40～ 64歳)	高齢期 (65歳 以上)	廃止	継続	変更	変更後の内容	機構改革後の担当課 (課名を選択)	
健康課	食事相談	食生活や栄養についての相談	○	○	○	○													○	○	○		○			健康課	
健康課	運動普及推進員養成講座・研修	地域で運動を中心とした健康づくりを推進する運動普及推進員（ボランティア）を養成する講座及び研修	○	○	○	○	○	○				○							○	○	○		○			健康課	
健康課	元気クラブ同好会	運動普及推進員が中心となりウォーキング、インディア力、体操のグループが活動	○	○	○		○					○								○	○		○			健康課	
健康課	市公共施設の禁煙・分煙の取り組み	市公共施設・学校における受動喫煙防止対策の推進に向けた働きかけ	○	○	○				○			○	○		○	○	○	○	○	○	○		○			健康課	
健康課	健康の道	香久山・天白川・岩崎川のウォーキング道路の整備	○	○	○		○					○			○	○	○	○	○	○	○		○			健康課	
健康課	健康・福祉フェスティバル	いきいき健康プランにっしん21推進イベント	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○			健康課	
健康課	妊産婦歯科健康診査	妊産婦に対して、歯科健康診査、指導を実施（医療機関委託）									○			○									○			健康課	
健康課	2歳児歯科健診（むし歯0教室）	2歳2か月、2歳8か月児に歯科健診、フッ素塗布、ブラッシング指導、う歯予防の講話（2歳2か月のみ）を行う										○			○				○	○			○			健康課	
健康課	予防に関する指導、相談	コミュニティサロン・老人クラブ・健康教室での健康に関する教育	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○					○	○	○		○			健康課	
健康課	歯の健康センター	3～5歳児を対象に年1回、歯科健診、相談、フッ素塗布を実施										○				○							○			健康課	
健康課	8020運動表彰	8020達成した人を表彰										○									○		○			健康課	
健康課	健康手帳の交付（20歳以上）	手帳に健康診査等の記録を記載することにより、自らの健康管理に役立ててもらうために交付	○	○	○														○	○	○		○			健康課	
健康課	30代さわやか健診	30歳代の健康診査	○	○	○														○				○			健康課	
健康課	歯周病検診	歯科医院で歯周病予防の健診（30～75歳までの5歳間隔 節目年齢者のみ）										○							○	○	○		○			健康課	
健康課	骨粗鬆症検診	女性に対して踵骨の超音波検査												○						○	○		○			健康課	
健康課	肝炎ウイルス検診	B型・C型肝炎ウイルスの検査	○																	○	○		○			健康課	
健康課	がん検診	がんに対する予防教育及び検診を実施 胃がん検診、子宮がん検診、肺がん検診・乳がん検診、大腸がん検診、前立線がん検診	○																○	○	○		○			健康課	
健康課	健診事後教室	食事と運動についての講話・実習・個別相談など	○	○	○	○	○	○	○	○	○								○	○	○		○			健康課	
健康課	特定保健指導	食事と運動についての講話・実習・個別相談・未利用者への勧奨訪問の実施など	○	○	○	○	○	○	○	○	○								○	○	○		○			健康課	
健康課	健康講座	健康教室、講演会の開催	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○		○			健康課	
健康課	健康教育・健康相談	保健センターや地域に出張して、心身の健康に関する個別の相談に応じる	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○			健康課	
健康課	訪問指導	・乳幼児とその保護者等を対象に保健師が家庭に出向き発育や育児等の相談を実施 ・生活習慣病予防等の訪問指導も実施 ・特定保健指導利用者勧奨訪問、重症化予防訪問の実施	○	○	○								○	○	○	○	○	○	○	○			○			健康課	
健康課	3～4か月児健診	保健師による予防接種等の説明、管理栄養士による離乳食講習と試食、計測、診察、子育て相談、ブックスタート事業を実施				○		○	○			○	○	○	○								○			健康課	
健康課	1歳半児健診	保育士による事故防止の話・手遊び・読み聞かせ、内科健診、歯科健診、相談（子育て・歯科・栄養・心理）を実施				○	○	○	○		○		○	○		○			○	○			○			健康課	

課名・施設名	事業名	概要	取組み課題												ライフステージ								令和2年度以降の実施について				
			がん	循環器 疾患	糖尿病	栄養・ 食生活	身体活 動・運 動	休養・ 心の健 康づく り	たばこ	アル コール	歯の健 康	健康を 支え、 守るた めの環 境づく り	健やか 親子・ 母子保 健	安全	妊産婦期	乳幼児期 (0～5 歳)	児童期 (6～ 12歳)	思春期 (13～ 19歳)	青年期 (20～ 39歳)	壮年期 (40～ 64歳)	高齢期 (65歳 以上)	廃止	継続	変更	変更後の内容	機構改革後の担当課 (課名を選択)	
健康課	3歳児健診	保育士による手遊び・読み聞かせ、内科健診、歯科健診、相談（子育て・歯科・栄養・心理）、尿・視・聴力検査の実施				○	○	○	○		○		○		○			○	○			○				健康課	
健康課	妊産婦健診（医療機関委託）	母子健康手帳交付時に妊産婦健診の受診票を発行し医療機関での健診を実施	○	○	○								○		○							○				健康課	
健康課	乳児健診（医療機関委託）	生後1年未満に、医療機関での乳児健診を1名につき2回実施											○		○							○				健康課	
健康課	10か月なかよし教室	歯科医師による講話、保健師による子どもの事故防止説明、管理栄養士による離乳食講習・試食、計測、子育て相談を実施				○	○	○			○		○	○	○			○	○			○				健康課	
健康課	乳幼児にここ相談	乳児～1歳8か月未満児を対象に計測、育児相談、栄養相談を実施（個別相談）				○	○	○			○		○	○	○			○	○			○				健康課	
健康課	乳幼児計測日（おひさま広場）	乳児～未就園児の希望者に体重、身長の計測を実施 会場で他のお子さんと交流できるスペースを用意										○	○		○			○	○			○				健康課	
健康課	幼児相談（ちびっ子教室）	発育・発達等について相談希望のある親子が参加する教室				○	○	○					○		○			○	○			○				健康課	
健康課	新生児訪問	生後2か月以内の児を主な対象とし、助産師・保健師が家庭訪問をし、計測と育児相談等を実施											○	○	○	○		○	○			○				健康課	
健康課	こんにちは赤ちゃん訪問事業	生後4か月までのお子さんのいる家庭に対し子育ての支援と見守りのため地域の民生児童委員、主任児童委員が家庭に訪問し子育て支援情報を届ける										○	○		○	○		○	○			○				健康課	
健康課	乳幼児電話相談（ピヨピヨコール）	助産師による育児電話相談				○	○	○	○	○	○		○	○	○	○		○	○			○				健康課	
健康課	子育てなんでもコール	保健センターで保健師・管理栄養士による電話相談を随時実施				○	○	○	○	○	○		○	○	○	○		○	○			○				健康課	
健康課	利用者支援事業（母子保健型）	妊娠期から子育て期を通して子育てに関する様々な相談にコーディネーターが対応する。											○		○	○						○				健康課	
健康課	中学生乳幼児ふれあい体験事業	中学生が普段接することの少ない乳幼児やその保護者とのふれあいを通し、家庭を築くことや子どもを生み育てるということを考える契機となる						○				○	○		○		○	○	○			○				健康課	
健康課	ブックスタート事業	ブックスタートボランティアが絵本を通して赤ちゃんと保護者が楽しい時間を分かちあうことを支援する						○					○		○			○	○			○				健康課	
健康課	母子健康手帳交付（ミニママクラス）	・保健師が母子健康手帳の使い方と行政サービスの説明を実施 ・希望者は親子ふれあいのビデオを視聴											○		○							○				健康課	
健康課	マタニティ教室	保健師・管理栄養士・助産師による妊娠・出産についての健康教育や相談、妊婦同士の交流会を実施	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○							○				健康課	
健康課	ババママ教室	・初妊婦とその夫を対象とした教室 ・妊婦体験、沐浴実習、育児体験、マタニティエクササイズ、交流会を実施		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○			○				健康課	
健康課	祖父母のための赤ちゃんおフロ教室	孫の誕生を迎える祖父母を対象に、助産師による新生児の沐浴指導等知識の提供と実習を実施		○	○								○		○				○	○		○				健康課	
健康課	多胎児交流会（かるがもキッズ）	双子以上の親子、および双子以上を出産予定の妊婦の交流会						○				○	○		○	○		○	○			○				健康課	
健康課	定期予防接種（乳幼児・高齢者）	市内医療機関などで予防接種（A類：ポリオ、四種混合（DPT＋IPV）、三種混合（DPT）二種混合(DT)、麻疹風しん(MR)、日本脳炎、BCG、ヒブ、小児肺炎球菌、水痘、B型肝炎、子宮頸がん予防ワクチン B類：高齢者インフルエンザ、高齢者肺炎球菌）を実施											○	○	○	○	○		○			○				健康課	
健康課	ことばの相談	1歳8か月以降の児を対象に、ことば、発達、しつけなどについて心理相談員による個別相談を行う											○		○	○		○	○			○				健康課	
健康課	にっしん体操普及事業	大学連携で市オリジナル体操・ストレッチを作成し、保育園や老人クラブなど市内で普及を図る	○	○	○		○	○				○			○	○	○	○	○	○		○				健康課	
健康課	日進市8820運動表彰	88歳で残存歯20本の達成者を表彰する									○									○		○				健康課	
健康課	ウォーキングマップ作成・普及事業	各小学校区にひとつウォーキングコースを作成・普及する	○	○	○		○					○			○	○	○	○	○	○		○				健康課	

課名・施設名	事業名	概要	取組み課題												ライフステージ								令和2年度以降の実施について				
			がん	循環器 疾患	糖尿病	栄養・ 食生活	身体活 動・運 動	休養・ 心の健 康づく り	たばこ	アル コール	歯の健 康	健康を 支え、 守るた めの環 境づく り	健やか 親子・ 母子保 健	安全	妊産婦期	乳幼児期 (0～5 歳)	児童期 (6～ 12歳)	思春期 (13～ 19歳)	青年期 (20～ 39歳)	壮年期 (40～ 64歳)	高齢期 (65歳 以上)	廃止	継続	変更	変更後の内容	機構改革後の担当課 (課名を選択)	
健康課	たばこ対策事業	受動喫煙の防止と喫煙による健康影響に関する正しい知識の普及啓発	○	○	○				○				○			○	○	○	○	○	○		○			健康課	
健康課	こころの健康づくり事業	「にっしんこころがホッとする言葉」の普及等						○						○	○	○	○	○	○	○		○			健康課		
健康課	ヘルピー健康だより発行事業	広報・ホームページ・ちらし等を通じて健康情報を発信する	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○		○			健康課		
健康課	健康づくり市民サポーター事業	・健康づくりに取組む個人や団体を認定し、健康活動を実践する人・団体を増やす ・健康に関する情報の提供等	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○		○			健康課		
健康課	にっしん健康マイレージ事業	市民が健康づくりに繋がる取組を実践することにより、マイレージ（ポイント）を獲得でき、一定以上のマイレージ獲得者には県内の協力店で様々なサービスが受けられる「まいかカード」を交付する	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○	○		○			健康課		
健康課	体操指導員養成講座	地域で体操（にっしん体操・ラジオ体操）を普及する指導員を養成する ※H29は運動普及推進員養成講座と同時開催	○	○	○	○	○	○				○		○				○	○	○		○			健康課		
健康課	健康体操普及事業	地域において健康体操の普及・定着を目指して実施	○	○	○		○	○				○			○	○	○	○	○	○		○			健康課		
健康課	任意予防接種	市内の医療機関などで任意予防接種（風しん、高齢者肺炎球菌）を実施											○	○				○	○			○			健康課		
健康課	幼児食教室	管理栄養士による幼児食のポイントについての講話等				○	○	○				○			○			○				○			健康課		
健康課	風しんの追加的対策における抗体検査・予防接種	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生の男性を対象とし風しん抗体検査・予防接種を無料で実施する（令和4年3月31日までの期間限定）											○									○			健康課		
健康課	産後ケア事業（宿泊型）	生後4か月未満の児とその保護者に対し、医療機関に宿泊しながら助産師等から専門的なケアを受ける。						○				○	○		○	○							○		居宅訪問型を新規に実施	健康課	
健康課	食育推進協力店の登録依頼・周知（県共催）	食育に関するリーフレット等を設置				○						○			○	○	○	○	○	○		○			健康課		
福祉会館	老人福祉事業	高齢者向けカラオケなどの行事						○				○								○		○			福祉会館		
福祉会館	コミュニティサロン事業	・転倒予防等の講師を派遣する ・福祉会館にて体操やレクリエーションなどを実施		○	○	○	○	○				○		○						○		○			福祉会館		
福祉会館	おたっしゃハウス	高齢者の方達が、おしゃべりや体操やカラオケをしたりする日を設ける		○	○			○				○		○						○		○			福祉会館		
福祉会館	子育て支援事業	親子教室、講座などの開催						○				○	○			○		○	○			○			福祉会館		
福祉会館	児童館事業	児童向けの遊びや教室、講座などの開催						○				○	○			○						○			福祉会館		
子育て支援課	つどいの広場事業	公共的施設の空きスペース等につどえる場を提供するとともに、専任のアドバイザーを設置する						○				○	○		○			○	○			○			子育て支援課		
子育て支援課	家庭相談室業務	18歳未満の児童に関する全般的な相談（育児、生活習慣、発達、生活、家族関係、非行等）						○				○	○		○	○	○	○	○	○		○			子育て支援課		
子育て支援課	子育て支援センター管理運営	あそびの広場・にこにこ教室の開催、育児相談、子育てサークルの登録や様々な子育て情報の提供										○	○		○	○	○	○	○	○		○			子育て支援課		
子育て支援課	ファミリーサポートセンター事業	育児の援助を行いたい者と育児の援助を受けたい者を会員登録し、市民同士が相互に子育ての援助活動を行う										○	○		○	○	○	○	○	○		○			子育て支援課		
子育て支援課	子育て家庭優待事業	18歳未満の子どものいる家庭および妊娠中の人にはぐみんカードを配布し、地域における協賛店舗による特典等のサービスを実施(愛知県との共催)										○	○		○	○	○	○	○			○			子育て支援課		

課名・施設名	事業名	概要	取組み課題												ライフステージ								令和2年度以降の実施について				
			がん	循環器 疾患	糖尿病	栄養・ 食生活	身体活 動・運 動	休養・ 心の健 康づく り	たばこ	アル コール	歯の健 康	健康を 支え、 守るた めの環 境づく り	健やか 親子・ 母子保 健	安全	妊産婦期	乳幼児期 (0～5 歳)	児童期 (6～ 12歳)	思春期 (13～ 19歳)	青年期 (20～ 39歳)	壮年期 (40～ 64歳)	高齢期 (65歳 以上)	廃止	継続	変更	変更後の内容	機構改革後の担当課 (課名を選択)	
子育て支援課（にっしん子育て総合支援センター）	ファミリーサポート事業の勉強会	外部からも講師を招き、子どもの栄養と食生活・小児看護・子どもの世話等についての学習の機会を提供				○						○	○	○		○	○	○	○	○	○		○			子育て支援課	
子育て支援課（にっしん子育て総合支援センター）	ファミリーサポート事業の講習会	アドバイザーにより会員登録時において子どもの怪我と事故予防についての講習を開催										○		○				○	○	○		○			子育て支援課		
子育て支援課（にっしん子育て総合支援センター）	遊び及び活動の支援	・あそびの広場を開催（月～金、午前10：40～11：00） ・子どもとのあそび方を保育士から学ぶ機会、親同士のコミュニケーション、ホッとできる場を提供					○	○				○	○	○		○		○	○			○			子育て支援課		
子育て支援課（にっしん子育て総合支援センター）	子育て講座	外部から講師を招き、離乳食について学習する機会を提供				○							○		○			○	○			○			子育て支援課		
子育て支援課（にっしん子育て総合支援センター）	子育て講座	外部から講師を招き、むし歯予防、歯並び、歯みがき、フッ素の啓発及び子どもの成長を学習する機会を提供				○					○		○		○			○	○			○			子育て支援課		
子育て支援課（にっしん子育て総合支援センター）	ボランティア・学生の受け入れ	小学生、中学生、大学生が普段接することの少ない乳幼児やその保護者とのふれあいを通し、家庭を築くことや子どもを生み育てるということを考える契機となる						○				○	○		○	○	○	○				○			子育て支援課		
子育て支援課（にっしん子育て総合支援センター）	子育て講座	生後6か月までの乳児を持つ親向けに4回連続講座を実施し、1歳半以上未就学児を持つ親向けに8回連続講座を実施し、育児の知識やスキル、親の役割を学ぶ機会を提供						○					○	○	○			○	○			○			子育て支援課		
子育て支援課（にっしん子育て総合支援センター）	赤ちゃんサロン	子育ての情報交換						○				○	○		○			○	○			○			子育て支援課		
子育て支援課（にっしん子育て総合支援センター）	出張ひろば	地域へ出向いて子育ての情報交換や育児講座を開催				○		○				○	○		○	○		○	○			○			子育て支援課		
子育て支援課（にっしん子育て総合支援センター）	乳幼児計測日（ひまわり計測）	・乳児～未就園児の希望者に体重、身長計測を実施 ・会場で他のお子さんと交流できるスペースを用意										○	○		○							○			子育て支援課		
子育て支援課（にっしん子育て総合支援センター）	あそびのひろば	運動遊びを取り入れ、子どもの成長を学習する機会を提供					○	○				○	○		○			○	○			○			子育て支援課		
こども課	食後の歯みがき（市内保育園）	健康の自己管理ができる児童の育成の一環として給食後の歯みがきを実施									○				○							○			こども課		
こども課	就園時健康診断事業	就園前に行う健康診断											○		○							○			こども課		
こども課	園児健康診断事業	園児の定期健診											○		○							○			こども課		
こども課	献立表、園だより、保健だより等配布事業	食や健康に関する情報を提供	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○		○			こども課		
こども課	にっしん体操の実施	保育の中ににっしん体操を取り入れる					○								○							○			こども課		
こども課	親子通園事業（あじさい教室）	発達が気になる未就園児とその保護者が一定期間通い、専門員の指導や助言などを受けられることができる教室。社会福祉協議会に委託。				○	○	○					○		○			○	○				○	子育て支援課で実施	子育て支援課		
こども課（障害者福祉センター）	チャレンジド夏まつり	障害のある子もない子も地域の人たちと一緒に楽しめる夏休みの交流事業						○				○	○		○	○	○	○	○	○			○	子育て支援課で実施	子育て支援課		
こども課（障害者福祉センター）	子ども発達支援センター事業	就学前児の通所療育支援施設（すくすく園）の運営および子どもの相談支援並びに保育園、幼稚園、小中学校等の訪問支援				○	○	○				○	○		○	○	○						○	子育て支援課で実施	子育て支援課		
都市計画課	北高上緑地						○	○				○			○	○	○	○	○	○		○			都市計画課		
産業振興課	市民農園事業	市内7か所の市民農園を1世帯1区画貸出				○	○					○			○	○	○	○	○	○		○			農政課		
産業振興課	労働相談事業	市内の勤労者に雇用の就労条件などの相談を行う						○									○	○	○	○		○			産業振興課		
産業振興課	地域職業相談室事業	職業情報の提供と職業相談、職業指導などの就労支援を行う						○									○	○	○	○		○			産業振興課		

課名・施設名	事業名	概要	取組み課題												ライフステージ								令和2年度以降の実施について				
			がん	循環器 疾患	糖尿病	栄養・ 食生活	身体活 動・運 動	休養・ 心の健 康づく り	たばこ	アル コール	歯の健 康	健康を 支え、 守るた めの環 境づく り	健やか 親子・ 母子保 健	安全	妊産婦期	乳幼児期 (0～5 歳)	児童期 (6～ 12歳)	思春期 (13～ 19歳)	青年期 (20～ 39歳)	壮年期 (40～ 64歳)	高齢期 (65歳 以上)	廃止	継続	変更	変更後の内容	機構改革後の担当課 (課名を選択)	
産業振興課	商工会女性部員に対する安全教育	会員に対して救命処置の講習会を実施											○				○	○	○	○		○				産業振興課	
産業振興課	食育モデル事業	・保育園児と一緒に農産物の植付け、収穫体験を行う ・食育の推進				○						○				○						○				農政課	
産業振興課	日進アグリスクール事業	担い手育成による耕作放棄地の解消を目指すほか、地産地消・食育の推進を図る				○	○					○			○	○	○	○	○	○			○	一部、食育を重視したコースに変更し、事業をリニューアルする (米作り体験コース、6次産業体験コース)	農政課		
産業振興課	野菜研究会実施事業	市民と農業に関する交流事業（朝市等）を実施				○						○			○	○	○	○	○	○		○				農政課	
産業振興課	生活改善実行グループ実施事業	食に関する伝承文化や新しい文化の継承のための講座を実施				○						○			○	○	○	○	○	○		○				農政課	
議事課	出産に伴う議員の欠席	平成27年9月3日から申し合わせ事項として議員の欠席できる期間を定めた。											○		○							○				議事課	
議事課	禁煙	会議規則第155条において、会議中の禁煙を明記している。							○									○	○	○		○				議事課	
教育総務課	学校開放事業	市内小中学校の運動場や体育館を地域の団体へ開放する他、梨の木小学校においては、ランチルームも開放					○	○				○			○	○	○	○	○	○		○				教育総務課	
学校教育課	日進市教育支援センター ハートフレンドにっしん	・不登校児童・生徒に対する支援 ・教室に参加すれば学校の出席扱いとなる ・家から教室、教室から最終的には学校に行けることが目的						○				○					○	○				○				学校教育課	
学校教育課	家庭教育相談	主に保護者を対象に、いじめ、不登校、非行、学業等の相談						○				○					○	○	○	○		○				学校教育課	
学校教育課	心の教室相談員	学業・恋愛・不登校・いじめ等中学生が抱える心の問題の相談(相談員は大学の心理学専攻者)						○				○	○				○	○				○				学校教育課	
学校教育課	就学時健康診断事業	就学前に行う健康診断		○	○						○				○							○				学校教育課	
学校教育課	児童生徒健康診断事業	児童、生徒の定期健診		○	○						○						○	○				○				学校教育課	
学校教育課	部活動、スポーツ大会	秋季に学校間のサッカー、バスケットボール大会を開催					○										○					○				学校教育課	
学校給食センター	給食センター見学会の開催（隔月）	市内在住者及び転入予定者を対象とし、給食センター施設の概要説明、施設見学、給食の試食等を実施	○	○	○	○									○	○	○	○	○	○	○	○				学校給食センター	
学校給食センター	試食会	各小中学校のPTA等が主催する試食会に、派遣依頼を受けた栄養教諭等が出向き、説明等を行う	○	○	○	○													○	○	○	○				学校給食センター	
学校給食センター	献立表配布事業	献立に関して情報を提供	○	○	○	○												○	○	○	○	○				学校給食センター	
学校給食センター	学校訪問（栄養指導）	児童生徒の喫食状況を把握し、栄養指導を通じて食の大切さを啓発	○	○	○	○												○	○			○				学校給食センター	
生涯学習課	レクリエーションスポーツまつり	スポーツに親しむ機会の提供		○	○		○					○	○			○	○	○	○	○	○	○				生涯学習課	
生涯学習課	にっしんスポーツフェスタ	市役所を起点に日進の原風景を楽しみながら天白川沿い道路を利用したウォークイベントとスポーツセンターでのスポーツ体験		○	○		○					○	○			○	○	○	○	○	○	○				生涯学習課	
生涯学習課	ライフスポーツ体験会	生涯スポーツの体験会 (内容：フラッグフットボール、ショートテニスなど)		○	○		○					○	○				○	○	○	○	○		○	●事業名：トラスポ（trying to sports） ●概要：生涯スポーツの体験会 (内容：スポーツおにごっこ・ショートテニスなど)	生涯学習課		
生涯学習課	にっしんスポーツクラブ運営支援事業	ヨガ・ストレッチ・エアロビクス・ピラティス教室など		○	○		○					○				○	○	○	○	○	○	○				生涯学習課	
生涯学習課	少年少女向けスポーツ教室	少年少女サッカー教室、小学生トランポリン入門教室		○	○		○					○	○				○						○	●概要：ボールゲームフェスタ・ボート教室	生涯学習課		
生涯学習課	親子向けスポーツ教室開催	親子からだあそび教室、親子ふれあい体操教室、かけっこ教室、親子サッカー教室など、親子ダンス教室		○	○		○					○	○			○	○		○	○		○				生涯学習課	
生涯学習課	高齢者向けスポーツ教室	太極拳教室、60歳からのコグニサイズ		○	○		○					○							○	○		○				生涯学習課	
生涯学習課	愛知スポーツ・レクリエーション大会選手派遣補助事業	愛知県主催の愛知スポーツレクリエーションフェスティバルに出場した者に派遣費を交付		○	○		○										○	○	○	○	○	○		R2廃止	生涯学習課		
生涯学習課	愛知スポーツ・レクリエーション大会開催事業	愛知県開催の多種目スポーツレクリエーション競技会に地区構成市として協力		○	○		○										○	○	○	○	○	○		R2廃止	生涯学習課		

課名・施設名	事業名	概要	取組み課題												ライフステージ								令和2年度以降の実施について				
			がん	循環器 疾患	糖尿病	栄養・ 食生活	身体活 動・運 動	休養・ 心の健 康づく り	たばこ	アル コール	歯の健 康	健康を支え、 守るた めの環 境づく り	健やか 親子・ 母子保 健	安全	妊産婦期	乳幼児期 (0～5 歳)	児童期 (6～ 12歳)	青少年期 (13～ 19歳)	青年期 (20～ 39歳)	壮年期 (40～ 64歳)	高齢期 (65歳 以上)	廃止	継続	変更	変更後の内容	機構改革後の担当課 (課名を選択)	
生涯学習課	市民会館受託講座	日進アシスト㈱へ委託し、市民を対象に夜間・休日講座、 中高生向け講座、文化協会協力講座を開催。						○					○			○	○	○	○	○	○		○			生涯学習課	
生涯学習課	生涯学習人材情報「まちかどネッ トワーク」事業	能力や特技を生かしたい人に人材バンクに登録してもら い、学習したいと思っている人に紹介する						○					○					○	○	○		○				生涯学習課	
生涯学習課	にっしん文化祭開催事業	文化協会の協力を得て、文化的作品の展示及び舞台発表の 実施						○					○				○	○	○	○	○		○			生涯学習課	
生涯学習課	にっしんヤングフェスタ	・芸術文化活動に取り組む市内の若者たちに、発表の機会 を提供し、芸術文化活動の普及と向上に努める ・活動団体相互の交流の場をつくり出すことで、日進市の 芸術文化の振興と次世代を担う若者たちの健全育成を図る						○					○	○		○	○	○					○			生涯学習課	
生涯学習課	日進市民美術展覧会	・市民が文化芸術に親しみ、技術の向上への励みとなる機 会をつくることで、創造性を伸ばすことを目的とする ・子どもアート展と同時開催し、目的意識を高め、親子・ 祖父母と孫での出展など世代を超えた美術での交流を目的 とする						○					○				○	○	○	○			○			生涯学習課	
生涯学習課	にっしん子どもアート展	・子ども達が美術に親しみ、技術の向上への励みとなる機 会をつくることで、創造性を伸ばすことを目的とする ・日進市民美術展覧会と同時開催し、目的意識を高め、親 子・祖父母と孫での出展など世代を超えた美術での交流を 目的とする						○					○	○		○	○						○			生涯学習課	
生涯学習課	にっしん市民教室	市民を対象に、年間を通じて、趣味講座・教養講座・勤労 者優先講座・託児付講座など誰でも気軽に参加できる講座 を開催。様々な分野での学習を通して、生涯学習へのきっ かけづくりとして活用してもらう。						○					○			○		○	○	○	○		○			生涯学習課	
生涯学習課	大学連携講座開催事業	市と連携協定を結んでいる大学へ委託し、一般成人向けの 「大学連携講座」と小学生を対象とした「子ども大学にっ しん」を開催。						○					○			○	○	○	○	○			○		●事業名：生涯学習講座開催事業 ●概要：市と連携協定を結んでい る大学へ委託し、「大学連携講 座」「子ども大学にっしん」を開 催するほか、家庭教育講座、市民 企画講座など市主催講座を開催す る。	生涯学習課	
生涯学習課	いきいきシルバースクール事業	高齢者の生きがいづくりを目的とし、概ね60歳以上の市民 を対象に、年間を通して市内の小学校で参加者同士や児童 との交流を深めながら、色々な活動を体験してもらう。						○					○						○	○			○			生涯学習課	
図書館	おはなし会	子どもたちへの本に親しむきっかけづくりを目的に、絵本 の読み聞かせ、パネルシアター、工作、紙芝居、ストー リーテリング等を実施											○	○			○	○		○			○			図書館	
図書館	育成事業	おはなし会等の活動の他に、実践講座、映画会及び人形劇 団の公演等の実施											○	○			○	○		○			○			図書館	
図書館	読み聞かせグループの支援事業	子どもに本に対する親しみを感じさせる親子の触れ合いの 場づくりの提供及びそれを支えるボランティア支援											○	○			○	○	○	○			○			図書館	
図書館	めりーらいん	瀬戸市、尾張旭市、長久手市、愛知医科大学医学情報セン ターと連携して、医療・健康に関する図書資料の情報提供を 行う健康支援事業	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○			図書館	
図書館	大学連携事業	夏休み親子講座や英語読み聞かせ、大人向け講演会を大学 及び大学生と共催で実施						○					○	○			○	○	○	○			○		夏休み親子講座や英語読み聞か せ、大人向け講演会や子ども読書 活動推進計画に関わるイベント等 を、大学及び大学生と共催で実施	図書館	
図書館	啓発事業	朗読会や大人向け映画会の開催						○					○					○	○	○			○			図書館	
日進消防署	救命講習	各種救命講習会の実施											○		○	○	○	○	○	○	○		○			日進消防署	
日進消防署	防災教育	自治体・各行政区の防災訓練の実施											○		○	○	○	○	○	○	○		○			日進消防署	
日進消防署	街の救命ステーション	普通救命講習修了者や日赤救急員取得者などが勤務しており、 付近で傷病者が発生した場合に応急手当や救急車要請 ができる場所として尾三消防本部に登録された事業所を ホームページに公開して市民に対し周知する											○		○	○	○	○	○	○			○			日進消防署	

令和2年度「いきいき健康プランにつしん21」推進事業実施計画（計画年度 7年目）（※）新規事業

【資料5】

取組課題		ポイント	令和2年	現時点での方針
基本方針1 生活習慣病の発症と重症化を防ごう！	重点1 がん	・若い世代を含めたポピュレーションアプローチ ・早期発見・早期治療	・がん検診プロジェクト ・横断幕や大腸がんの情報を記載したトイレトペーパー等の設置 ・スギ薬局のチラシにがん検診の周知を掲載 ・協会けんぽ被扶養者への案内通知依頼 ・第一生命と協力し、がん検診に関するチラシの配布 ・40歳以上及び節目年齢者にがん検診等受診券を送付 ・プライムツリーでの啓発ポスターの掲示	中間評価の結果を踏まえ、その年に応じたがん検診プロジェクトを実施し、受診意欲の向上をはかる
	重点2 循環器疾患	・健（検）診受診率の向上	・重化予防対策事業 ・受診勧奨訪問・電話 ・糖尿病コントロール不良者への保健指導の実施	地域の状況に応じた取組の実施
	重点3 糖尿病	・重症化の予防 ・関係機関との連携		受診日当日の指導や事後指導の積極的な取組を実施して受診率の向上を図る。
基本方針2 健康な生活習慣を実践しよう！	重点1 栄養・食生活	・適切な量と質の食習慣の普及啓発 ・野菜摂取量の増加 ・食育の推進	・野菜をとうろくキャンペーン ・食育推進協力店登録の勧奨	その年に応じた栄養課題に対するキャンペーン・事業の実施
	重点2 身体活動・運動	・体を動かす習慣をつくる（プラス10の啓発） ・につしん体操のより一層の啓発 ・ウォーキングの推進	・体操スポット支援事業（新規・継続） ・幼稚園出前講習会・サロン等での実施 ・現行のウォーキングマップ普及及び改良 ・ヘルピーストレッチ音声解説CDを活用した普及啓発	につしん体操スポットを増やし、体操できる環境づくりを継続 身体活動・運動の必要性を認識し実践する市民を増加させていく働きかけ
	3 休養・心の健康づくり	・こころの健康の啓発活動 ・睡眠や休養についての知識普及啓発	・こころの健康啓発 ・こころの健康講演会 ・母子健康手帳発行時にメンタルヘルスケアの啓発	その年に応じた、ウォーキングマップを活用したウォーキング推進事業を実施
	4 たばこ	・たばこの健康影響知識の普及啓発 ・受動喫煙防止対策の推進	・禁煙施設登録制度、支援団体の周知 ・母子健康手帳発行時の禁煙・受動喫煙防止指導 ・健康増進法の改正に伴う周知（市役所等公共施設敷地内全面禁煙実施）（※）	継続的な知識普及啓発事業等の実施 禁煙を支援する社会・環境づくり
	5 アルコール	・多量飲酒予防・妊婦の飲酒予防 ・他分野（心・栄養）に関連付けたアプローチ	・啓発活動 ・母子健康手帳発行時の禁酒指導	禁煙・適正飲酒について 妊娠婦から始めるライフステージ別の知識普及啓発
	6 歯の健康	・歯や口の健康知識の普及啓発 ・定期健診受診の動機づけ	・健診・受診勧奨の実施（成人・妊産婦・2歳児） ・10か月なかよし教室における歯科講話 ・8820・日進市8020表彰 ・歯と口腔の健康づくり推進条例制定準備	中間評価で課題とされた30～40歳の就労世代、若い世代を中心とした定期健診受診の意欲向上と知識啓発の実施 地域における健康づくりの実践者・リーダーの定期的な養成・育成（食生活改善推進員・運動普及推進員・につしん体操ひろめ隊）
基本方針3 健康を支える社会環境を実現しよう！	重点1 健康を支え、守るための環境づくり	・健康づくりを行う仲間づくりの推進（つどいの場プロジェクト等との連携） ・地域で健康づくりに積極的に参加する実践者の育成	・体操スポット支援事業（新規・継続）【再掲】 ・体操講習会（指導者養成） ・につしん健康マイレージ事業の愛知県との連携による健康アプリ導入検討（※） ・企業が行う健康事業との連携	市民一人ひとりが行う健康行動を支援する社会環境づくり 「健やかにつしん宣言」につながる効果的な健康施策の実施
	1 健やか親子・母子保健	・妊娠前から子育て期までの切れ目のない支援	・妊娠からの要支援家庭への支援 ・子育て世代包括支援センター（利用者支援事業（母子保健型）） ・産後ケア事業（短期入所型・居宅訪問型） ・SIDS、事故防止、予防接種等の事故・感染症予防啓発 ・子どもの基本的な生活習慣の確立に向けた教育や情報提供	につしん体操スポットを増やし、体操できる環境づくりを継続【再掲】 子どもの健やかな育ちを支援する体制の整備と育児情報の提供
その他	2 安全（事故防止対策等）	・命を守る知識の普及啓発	・ロコモティブシンドローム対策 ・事故防止対策の啓発 ・救急医療関連情報の普及・啓発	市民が適切な医療を受けることができるような情報提供の実施 転倒防止・事故防止対策の啓発の継続的な実施
計画の進行管理			・関係各課の取り組み状況の把握	関係機関や関係各課の事業実施状況の共有と全庁的な計画推進

食事の量、気にしていますか？

日進市ヘルピー健康だより
発行年月：2020年3月

現在日本では、痩せと肥満の問題があります。特に若い女性は痩せ願望が強い傾向にあります。また、若い世代ほど主食・主菜・副菜を組み合わせた食事食べていない傾向にあり、外食や中食の利用割合が高いようです。^{※1}

※1 H27年国民健康・栄養調査結果の概要

痩せ

痩せとはBMIが18.5未満の方を示します。
若年女性20歳代の約20%は痩せています。^{※2}

※2 H30年国民健康・栄養調査結果の概要

「身体への影響」

貧血、倦怠感、骨粗鬆症や生理不順から妊娠が難しくなる可能性があります。また、出産時に赤ちゃんが低出生体重児になるリスクが高くなります。



肥満

肥満とはBMIが25.0以上の方を示します。
50歳代をピークに男性の肥満は年を重ねるごとに増加しています。^{※2}

※2 H30年国民健康・栄養調査結果の概要

「身体への影響」

主に糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病になるリスクが高くなります。これらが悪化すると命に関わる危険性があります。



あなたの適正体重と適切な食事量は？

痩せすぎも太りすぎも健康によくありません。健康のために1番良いとされている適正体重を知っていますか？

BMI BMIとは世界共通の肥満度の指標です。

計算方法 $\text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)} = \square$

痩せ：18.5未満 / 目標：18.5以上25.0未満 / 肥満：25.0以上

※18歳～49歳の参考値。50歳以上は目標とするBMIが異なります。

適正体重

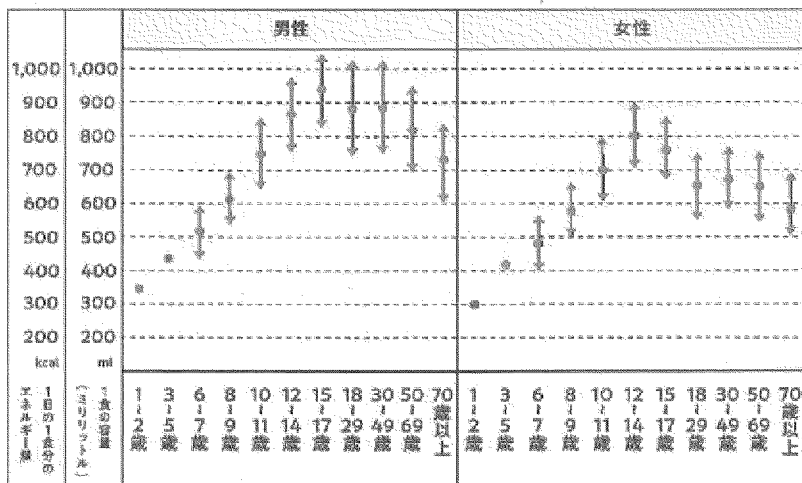
適正体重とは、死亡リスクが低く病気にかかる割合が少ない最も健康的に生活ができる理想的な体重です。

計算方法 $\text{身長(m)} \times \text{身長(m)} \times 22 = \square \text{ kg}$

あなたに合った食事量を見つけましょう！

自身の活動量や体格によって多少異なります。一定期間食べてみて、その効果に合わせて容量を変えていきましょう。

弁当箱の容量



【※0 成人食生活実践フォーラム】
＜http://shokuseitogaku.com/2014/bcmchaku＞

何をどれくらい食べたいの？ 裏面

「3・1・2弁当箱法」

「3・1・2弁当箱法」は、“1食に何を、どれだけ食べたらよいか”のものをさします。1食の量を身近な弁当箱で決め、その中に主食・主菜・副菜を3・1・2の割合につめる食事・食事づくり法なので、「3・1・2弁当箱法」と呼ばれています。

エネルギーのもとになる炭水化物の供給源（ごはん・パン・雑穀）。主食の種類によって組み合わせる他の料理の量や種類が異なるため、食事全体に影響を及ぼします。

3
主食

良質なタンパク質や脂質の供給源。肉、魚、卵、大豆を主材料とする食事のメイン料理のこと。

1
主菜

ビタミン・ミネラル・食物繊維の供給源。野菜、きのこ、海藻、芋類を主材料とするおかずのこと。食卓の彩をよくします。

2
副菜

このお弁当の栄養素

※弁当箱サイズ：600ml

エネルギー — 637kcal
たんぱく質 — 23.9g
脂質 — 16.5g
炭水化物 — 94.5g
食塩相当量 — 2.4g

このお弁当の献立

ごはん
鶏胸肉の和風ナゲット
ひじきの煮物
にんじんとブロッコリーの胡麻和え

あなたに合った食事量を
バランスよく！

「3・1・2弁当箱法」5つのルール

- ① 食べる人にとって、ぴったりサイズの弁当箱（600mlは約600kcal）を選ぶ。（表面参照）
- ② 動かないようにしっかりつめる。
- ③ 主食3・主菜1・副菜2の割合に料理をつめる。
- ④ 同じ調理法の料理（特に油脂を多く使った料理、食塩量の多い料理）は1品だけ。
- ⑤ 全体を美味しくそう！に仕上げる。

引用：3・1・2弁当箱法NPO法人食生活科学実践フォーラム
<https://shakuseikagaku.com/2014/bento-bako>

作ってみよう！健康的なお弁当

作り置きが可能なお弁当のレシピです。

recipe 1

ひじきの煮物



材料
(1人分)

乾燥ひじき 7g
にんじん 5g
油揚げ 5g
板こんにゃく 10g
枝豆（冷凍） 5g
砂糖 小さじ1
醤油 小さじ1/3
酒 小さじ1
油 小さじ1/2
カツオ昆布だし汁 80ml

作り方



1 乾燥ひじきを水で戻し、水気を切る。



2 にんじんと、熱湯をかけ油揚げした油揚げ、こんにゃくを細切りに。こんにゃくはそのあと薄くおしする。



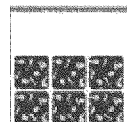
3 鍋に油を入れひじきとにんじんを炒める。その後、油揚げ、こんにゃく、だし、砂糖、酒、醤油を加える。



4 さらに中火で煮汁がほとんどなくなるまで煮る。解凍した枝豆を加えて混ぜたら完成！

保存方法

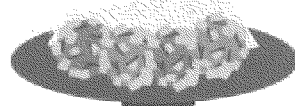
作り置きをする場合、フリーザーバッグに入れて箸などで等分し冷凍保存をすることができます。



そのままお弁当に入れて自然解凍でOK!

recipe 2

鶏胸肉の和風ナゲット



材料
(1人分)

鶏胸肉 1/4枚
大葉 2枚
片栗粉 小さじ2
酒 小さじ1
マヨネーズ 小さじ1
醤油 小さじ1/2
塩こしょう 少々
油 小さじ1/2

作り方



1 鶏胸肉は1cmの角切りに、大葉は洗って細かく刻む。



2 油以外の材料を全て混ぜ合わせる。



3 熱したフライパンに油をひき、2を4等分しスプーンでとってフライパンに並べる。



4 中火で焼き色がつくまで焼き、裏返したら蒸らす。裏にも焼き色がついたら完成！

保存方法

作り置きをする場合、冷ましてフリーザーバッグに入れ、冷凍保存をすることができます。



そのままお弁当に入れて自然解凍でOK!