

Table with columns: 日曜 (Day of Week), 献立名 (Menu Name), 材料名 (Ingredients), and おやつ (Snack). Rows include dates from 1st to 29th with corresponding menu items and ingredients.

※以上児…3歳以上児、未満児…3歳未満児

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。

「食育」とは、様々な経験を通じて食に関する知識とバランスの良い食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育てることです。

日進市が掲げる食育の重点課題

朝食を毎日食べよう



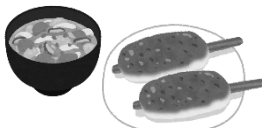
食への感謝の気持ちを育もう



一緒に食事をとろう



地元の食文化を知ろう



保育園ではこんな取り組みをしています

園庭での野菜栽培



給食献立内容の充実



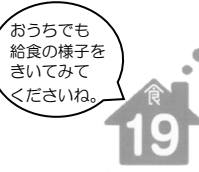
クッキング保育



行事食・郷土食の実施



今月の食育メニュー 新じゃが煮
新じゃがは初夏を告げるじゃが芋として人気があります。



今月の地産地消費材
じゃがいも
19日 新じゃが煮に地元産じゃがいもを使用する予定です。

カミカミする習慣を身につけよう!!

6月4日から10日までは「歯と口の健康週間」です。子どもは歯が生えても、すぐにはかむことや飲み込むことが上手にできません。



かむことを身につける調理のコツ

口の中にため込んでしまう子

- かみやすい大きさに切る
● 肉や野菜は繊維を断って切る
● ポソポソするものは油やとろみでしっとり調理

丸のみしている子

- かみ応えのある物でカミカミ体験
● 前歯で一口量をかじりとれる大ききの食べ物をとり入れる



4日の給食は、歯と口の健康週間にちなんで「かみかみメニュー」です。

こどもクッキングを行います

Table with columns: 日 (Date), 材料 (Ingredients), and 内容 (Content). Rows include 11日 (Cream and fruit), 12日 (Soybean), 18日 (Onigiri), and 19日 (Potato).



※都合により献立を変更することがあります。