



浅田西から西浦までの間の歩道はカラー舗装され幅も広く、ウォーキング・サイクリングに向けた道です。

介護予防遊具があります

築240年の古民家です。

公園全体は芝生広場に「水の館」と名づけられた噴水があります。自然石の通路には両側に「ハンギングバスケット」が配置されています。また、公園北部には橋があり、水上散策が楽しめます。

赤池・西小学校区コースの特色

赤池駅を出発し、上納池スポーツ公園を目指して歩いていきます。長距離コースは、野方三ツ池公園を中間地点として折り返します。野方三ツ池公園内の木造の橋を渡り、赤池駅まで帰ってきます。コースの途中で、レトロでんしゃ館やマスプロ美術館があるなど、見所は充実しているコースとなっています。余裕があれば、それらの施設に立ち寄ることも可能です。

すべてのくるりんばすは、市役所へ向かいます。市役所では他のコースへ乗り換えができます。(中央線を除く)

赤池・西小学校区ウォーキングコース

①短距離コース -----
赤池駅 → 上納池スポーツ公園 → 赤池駅

②中距離コース -----
赤池駅 → 上納池スポーツ公園 → 霊鷲院 → 赤池駅

③長距離コース -----
赤池駅 → 野方三ツ池公園 → 赤池駅

コース	距離	歩数	時間 ※1	消費カロリー ※2
①	約2,200m	男性: 約3,200歩 女性: 約4,000歩 子ども: 約6,300歩	約19分から45分	約104kcal ご飯 約2/5杯
②	約4,600m	男性: 約6,600歩 女性: 約8,200歩 子ども: 約13,100歩	約40分から1時間30分	約217kcal ご飯 約4/5杯
③	約6,800m	男性: 約9,700歩 女性: 約12,100歩 子ども: 約19,500歩	約1時間から2時間15分	約321kcal ご飯 約1杯と1/4杯

このマークは横断歩道です。◎交通ルールを守って歩きましょう。※道幅の縮尺は実際とは異なります。

※1 所要時間は時速3~7kmで算出しています。
※2 消費カロリーは、体重60kgの人が時速4kmで歩いた場合を想定してMETS法で算出しています。
参考文献「健康づくりのための運動指針2006」厚生労働省
※2 ご飯一杯150g(252kcal)で算出しています。



日進市健康づくりマスコットキャラクター「へい(ヒビ)」