

令和8年度 第2回

やさしい介護教室

介護で困る前に知っておきたいテーマについて、専門職からお話を聞くことができます。
住み慣れた場所で無理なく介護を続けていくための知識を身につけたい人におすすめの教室です。

① 11月5日（木） 午後2時～4時

高齢者のための健康管理



② 11月26日（木） 午後2時～4時



高齢者の健康寿命を延ばす食生活

「どちらか 1 回だけ参加」も可能です。お気軽にご参加ください。

参加費
無料

場 所 : にっしんマスプロ市民会館 大会議室

対 象 : 【①】市内在住・在学・在勤で、主に要支援・要介護認定者を
在宅で介護している人

【②】介護について興味がある人、今後に備えて勉強したい人

定 員 : 20 名（応募者多数の場合は対象者①を優先して抽選）

申込方法 : 【氏名、連絡先、住所、参加する回、対象者番号（①または②）】

を下記問合せ先まで、電話、FAX、Eメールにてお伝えください。

申込期限 : 10月30日（金）

申込みはお早めに！



問合せ先 日進市 介護福祉課
(本庁舎1階 15 番窓口)

電 話 0561-73-1484

F A X 0561-72-4554

E-mail kaigofukushi@city.nisshin.lg.jp