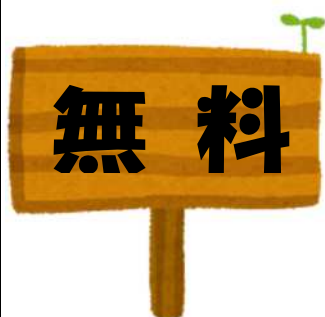




日進市では **出前回想法**を 行っています！



ほっとカフェ・ぷらっとホーム・サロンなどの
つどいの場、老人クラブなど地域での集まりに
市内の回想法グループが伺います！



かいそうほう

回想法とは・・・

昔懐かしい思い出や、かつて経験したことを
楽しみながら皆で語り合うことで、脳を活性化
させ、気持ち（心）を元気にすることです。



**百聞は一見にしかず！まずは、体験して
一緒に懐かしい話に花を咲かせませんか？**

興味をもたれた方は下記にご連絡ください！

※実施希望日の2か月前までを目安にご連絡をお願いします。

日進市 介護福祉課



TEL：0561-73-1484

FAX：0561-72-4554



メール：kaigofukushi@city.nisshin.lg.jp



< 回想法の効果って何？ >



- ・ 回想することが心地よく、満足が得られる。
- ・ 昔の生活や出来事を伝える機会になる。
- ・ 記憶を引き出し言葉にして話すことで、感情が豊かになり、脳が活性化する。
- ・ 人の話を聞いたり、話をしたりすることで、思いがつながり仲間づくりや地域づくりになる。



< 日進市内の回想法グループ >

○ 日進おはなしひろば

○ にっしん回想倶楽部

