

令和5年度版

つどいの場紹介ブック



社会福祉法人
日進市・日進市社会福祉協議会

目次

つどいの場ってなあに?.....1

① ほっとカフェ.....2

<u>1</u>	三ヶ峯ほっとカフェ (三ヶ峯台集会所).....	3
<u>2</u>	日進団地ほっとカフェ2 (日進団地集会所).....	3
<u>3</u>	御岳ほっとカフェ (御岳コミュニティセンター).....	4
<u>4</u>	ほっとカフェ5 香久山 (香久山会館).....	4
<u>5</u>	日生東山ほっとカフェ7 (日生東山園集会所).....	5
<u>6</u>	檀木団地ほっとカフェ8 (檀木団地集会所).....	5
<u>7</u>	岩根ほっとカフェ (岩根集会所).....	6
<u>8</u>	日の出ほっとカフェ (自宅).....	6
<u>9</u>	山カフェ (岩崎グリーンハイツ集会所).....	7
<u>10</u>	ほっとカフェ12にここ (藤枝公民館).....	7
<u>11</u>	ほっとカフェ 芦廻間 (芦廻間集会所).....	8
<u>12</u>	日生梅森園自治会ひまわり (日生梅森園集会所).....	8
<u>13</u>	五色園ほっとカフェ (五色園第一集会所).....	9
<u>14</u>	梅森台「わ」の会 (梅森公民館).....	9
<u>15</u>	ほっとカフェ あさだ (浅田区民会館).....	10
<u>16</u>	日進ニュータウンほっとカフェ「坂の上カフェ」 (日進ニュータウン集会所).....	10
<u>17</u>	梨の木ほっとカフェ (梨の木小学校ランチルーム).....	11
<u>18</u>	ほっとカフェ のかた (野方公民館).....	11
<u>19</u>	ほっとカフェ 梅ノ木 (梅ノ木集会所).....	12
<u>20</u>	町竹ほっとカフェ (竹の山集会所).....	12
<u>21</u>	カフェ 米野木台 (米野木区集会所).....	13
<u>22</u>	日東ふれあいカフェ (日東コミュニティセンター).....	13
<u>23</u>	ゆきさんち (自宅).....	14
<u>24</u>	ほっとカフェ藤塚 (藤塚集会所).....	14
<u>25</u>	ほっとカフェ三井 (三井団地集会所).....	15
<u>26</u>	ねっこカフェ (自宅).....	15
<u>27</u>	市場ほっとカフェ (岩崎公民館).....	16

②ふれあい・いきいきサロン・・・・・・・・・・・・・・・・・・18

- 1 高齢者ふれあいサロン<たらの会> (藤塚集会所)・・・・・・・・・・19
- 2 わわわサロン (芦廻間集会所)・・・・・・・・・・・・・・・・・・19
- 3 陽だまりの会 (三ヶ峯台集会所)・・・・・・・・・・・・・・・・・・20
- 4 あいあいサロン (あい工房)・・・・・・・・・・・・・・・・・・20
- 5 藤島サロンみんな (藤島公会堂)・・・・・・・・・・・・・・・・・・21
- 6 おしゃべりランチ (東部福社会館)・・・・・・・・・・・・・・・・・・21
- 7 なでしこの会 (日生東山園集会所・市内福社会館など)・・・・・・・・・・22

③その他のつどいの場・・・・・・・・・・・・・・・・・・23

- 1 五色園健康体操 (五色園第一集会所)・・・・・・・・・・・・・・・・・・24
- 2 男性料理教室 れんこんの会 (北部福社会館)・・・・・・・・・・・・・・・・・・24
- 3 本郷吹矢会 (本郷公民館)・・・・・・・・・・・・・・・・・・25
- 4 学習ひろば (藤塚集会所)・・・・・・・・・・・・・・・・・・25

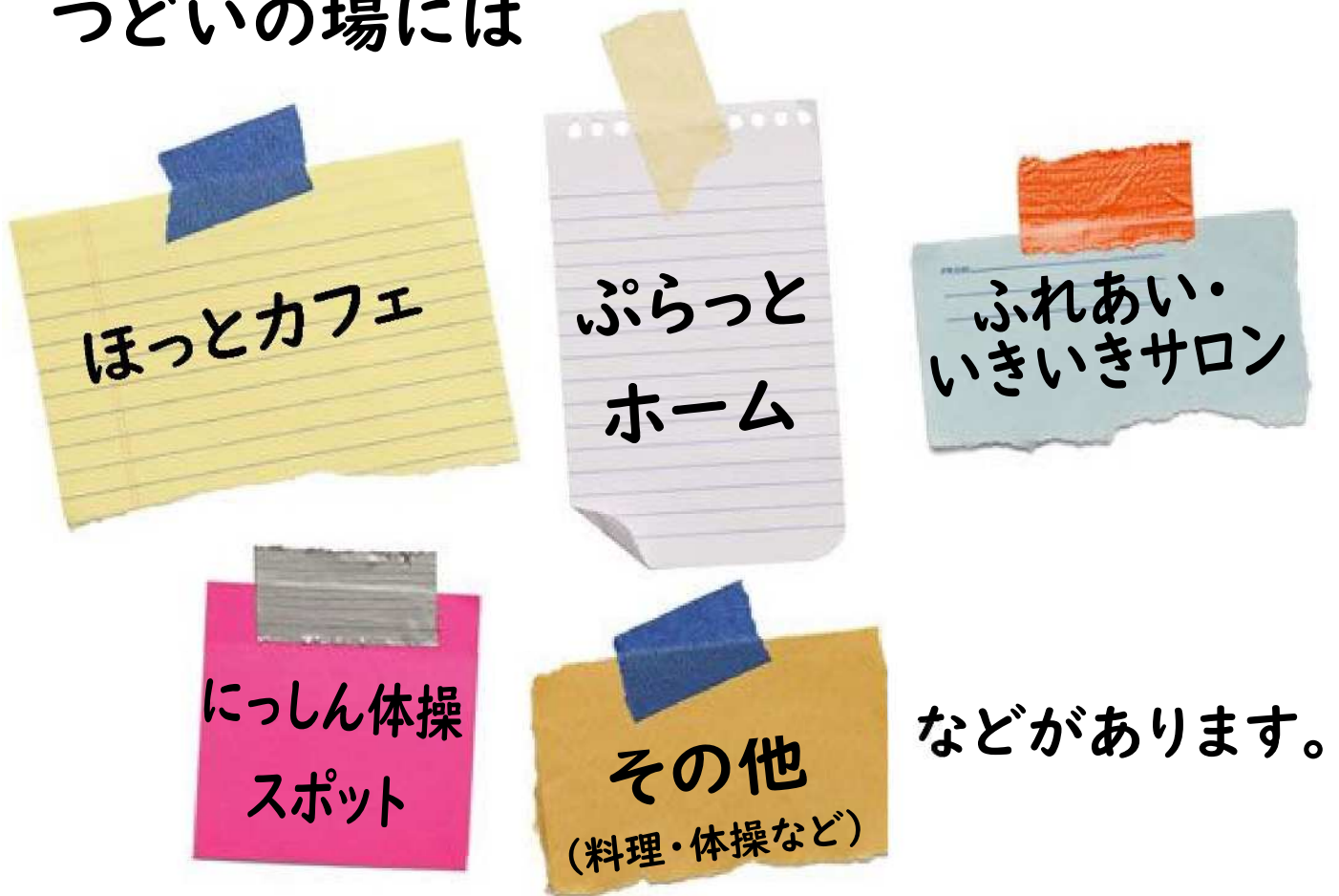
④ぷらっとホーム・・・・・・・・・・・・・・・・・・26

- 1 にっしんぷらっとホーム南ヶ丘 (南ヶ丘会館)・・・・・・・・・・・・・・・・・・27
- 2 にっしん五色園ぷらっとホーム (五色園第一集会所西隣)・・・・・・・・・・27
- 3 にっしんぷらっとホーム岩崎台 (コミュニティー岩崎台)・・・・・・・・・・28
- 4 にっしんぷらっとホーム サンハウス東山 (サンハウス東山)・・・・・・・・・・28
- 5 ぷらっとホーム えんがわ赤池 (えんがわ赤池)・・・・・・・・・・・・・・・・・・29
- 6 ぷらっとホーム にこにこクラブ (藤島公会堂)・・・・・・・・・・・・・・・・・・29
- 7 にっしんぷらっとホーム岩崎「なごみ館」(なごみ館)・・・・・・・・・・30

つどいの場ってなあに？

日進市では、「市民が健康で幸せに暮らせるまち」をつくっていくために、だれもが気軽に集まれる小さな拠点「つどいの場」を市内各地にひろげていくことを推進しています。

つどいの場には



みなさん、お近くの「つどいの場」に、お気軽にご参加ください。

【問合せ先】日進市社会福祉協議会 地域福祉課地域福祉係
住所：日進市蟹甲町中島22
電話：0561-73-4885

①ほっとカフェ

ほっとカフェは、地域の方々の自主運営ではじまった活動で、気軽に集まってお茶を飲みながらおしゃべりする場です。地区の集会所や自宅の一室などを活用し、毎月1回以上定期的に開催されています。

平成30年度より「スタンプラリー」を作成しました。5か所のほっとカフェでスタンプをもらおうと、割引制度があります。

(スタンプラリーを実施しているほっとカフェは、現在11か所です。詳しくはお問合せください。 日進市社会福祉協議会 地域福祉課地域福祉係 ☎0561-73-4885)



スタンプラリー



三ヶ峯ほっとカフェ



梅森台「わ」の会



①正式名称	三ヶ峯ほっとカフェ		
②開催場所	三ヶ峯台集会所（米野木町三ヶ峯 4-345）		
③開催日時	毎月第2・4 / 水曜日		
	10:00～12:00		
④参加費	150円	⑤駐車場	無・ 有 （約10台）
⑥最寄りのくるりんばす停留所	三本木線 三ヶ峯停留所		
⑦平均参加者数	約25名	⑧座席数	約40席
⑨活動内容やメッセージ	何か困りごとがあっても、地域の方とのコミュニケーションがとれていれば助け合えます。そのためには、気軽におしゃべりする所が必要と思いはじめました。どなたでも気軽にご利用ください。マイカップ持参（忘れても大丈夫です）		

①正式名称	日進団地ほっとカフェ2		
②開催場所	日進団地集会所（藤枝町奥廻間 1237-133）		
③開催日時	毎月第1・3 / 水曜日		
	13:30～15:30		
④参加費	100円	⑤駐車場	無 ・有（約 台）
⑥最寄りのくるりんばす停留所	米野木線 日進団地停留所		
⑦平均参加者数	約20名	⑧座席数	約35席
⑨活動内容やメッセージ	地域の方々とふれあい、助け合いを目的として、お茶を飲みながら、“あんなこと・こんなこと”をお話するしゃべり場として、気軽に参加利用して頂きたいです。		

①正式名称	御岳ほっとカフェ3		
②開催場所	御岳コミュニティセンター（岩崎町元井ゲ17-2）		
③開催日時	毎月第1・3 / 木曜日		
	10:00～12:00		
④参加費	100円	⑤駐車場	無・有(約5台)
⑥最寄りのくるりんばす停留所	岩崎線 御岳停留所		
⑦平均参加者数	約25名	⑧座席数	約50席
⑨活動内容やメッセージ	地域の人々の話し合う場所。 コーヒーを飲みながらおしゃべりの場。		

①正式名称	ほっとカフェ5香久山		
②開催場所	香久山会館（香久山2丁目2835）		
③開催日時	毎月第1・3 / 火曜日		
	10:00～12:00		
④参加費	100円	⑤駐車場	無・有(約5台)
⑥最寄りのくるりんばす停留所	梅森線 香久山停留所		
⑦平均参加者数	約25名	⑧座席数	約45席
⑨活動内容やメッセージ	毎回多くの人々が参加し、歓談しつつお互い交流を深め、また折紙に取り組んでいる参加者も多く、ほっとカフェがくつろぎの場になっていることにスタッフ一同喜びを感じています。		

①正式名称	日生東山ほっとカフェ7		
②開催場所	日生東山園集会所(東山1-307)		
③開催日時	毎月第1 土曜日		
	13:30~16:00		
④参加費	100円	⑤駐車場	無・ 有 (約10台)
⑥最寄りのくるりんばす停留所	循環・赤池・米野木線 笠寺山停留所		
⑦平均参加者数	約25名	⑧座席数	約18~24席
⑨活動内容やメッセージ	地域の住民の方々と老若男女を問わず、交流と親睦を目的としています。参加料、コーヒー他(昆布茶・ゆず茶・クリームソーダ等)、飲み物+手作りまんじゅうで100円。		

①正式名称	榎木団地ほっとカフェ8		
②開催場所	榎木団地集会所(藤枝町奥廻間1192-98)		
③開催日時	毎月第3 / 水曜日		
	13:30~15:30		
④参加費	200円	⑤駐車場	無 ・有(約台)
⑥最寄りのくるりんばす停留所	米野木線 榎木北停留所		
⑦平均参加者数	約40名	⑧座席数	約50席
⑨活動内容やメッセージ	団地及び地域の皆さんが集って楽しい交流の場となりますように。時々、コンサートや手芸講座もあります。		

①正式名称	岩根ほっとカフェ		
②開催場所	岩根集会所（岩崎町岩根 68-1）		
③開催日時	毎月第2・4 / 日曜日		
	10:00～12:00		
④参加費	100円	⑤駐車場	無・ 有 (約4台)
⑥最寄りのくるりんばす停留所	岩崎線 岩根停留所		
⑦平均参加者数	約15名	⑧座席数	約20席
⑨活動内容やメッセージ	さくら日曜サロンが集会所へ移動して開催しています。 どなたでも気軽にお立ち寄りください。 つながりづくりの場として運営しています。		

①正式名称	日の出ほっとカフェ		
②開催場所	個人宅（社協へお問い合わせください）		*米野木
③開催日時	毎月第2・4 / 木曜日		
	10:00～12:00		
④参加費	100円	⑤駐車場	無 ・有(約台)
⑥最寄りのくるりんばす停留所	線 停留所		
⑦平均参加者数	約12名	⑧座席数	約15席
⑨活動内容やメッセージ	近所の人達が気軽に集まり、おしゃべりしたりして、交流の場として楽しみたいと思います。		

①正式名称	山カフェ		
②開催場所	日進グリーンハイツ集会所（岩崎町竹ノ山149-330）		
③開催日時	毎月第1/木曜日 第3/土曜日		
	10:00～12:00		
④参加費	200円	⑤駐車場	無・ 有 (約2台)
⑥最寄りのくるりんばす停留所	岩崎線 グリーンハイツ 停留所		
⑦平均参加者数	約12～15名	⑧座席数	約15席
⑨活動内容やメッセージ	日進グリーンハイツ居住者の親睦をはかる集いの場です。挽き立てコーヒーとお菓子でおもてなしします		

①正式名称	ほっとカフェ12にここ		
②開催場所	藤枝公民館（藤枝町小六田123-1）		
③開催日時	毎月第3 / 金曜日		
	13:30～15:30		
④参加費	150円	⑤駐車場	無・ 有 (約5台)
⑥最寄りのくるりんばす停留所	米野木線 藤枝 停留所		
⑦平均参加者数	約40名	⑧座席数	約60席
⑨活動内容やメッセージ	地域柄、以前より知り合いの人達ばかりの集まり、その人達がよりいっそう、親しく、楽しんでいきいき生活していただければと思っています。		

①正式名称	ほっとカフェ 芦廻間		
②開催場所	芦廻間集会所（岩崎町芦廻間 112-776）		
③開催日時	毎月第2・4 / 金曜日		
	13:30～15:30		
④参加費	100円	⑤駐車場	無・有（約台）
⑥最寄りのくるりんばす停留所	岩崎線 岩崎台 停留所 名鉄バス日進中央線 岩崎台 停留所		
⑦平均参加者数	約20名	⑧座席数	約36席
⑨活動内容やメッセージ	歩いて参加できる集会所を利用し、気軽におしゃべりして顔見知りを増やしたい。		

①正式名称	日生梅森園自治会ひまわり		
②開催場所	日生梅森園集会所（梅森町新田 135-127）		
③開催日時	毎月第1・3 / 土曜日		
	13:30～15:30		
④参加費	150円	⑤駐車場	無・有（約台）
⑥最寄りのくるりんばす停留所	梅森線 日生梅森園 停留所		
⑦平均参加者数	約35名	⑧座席数	約45席
⑨活動内容やメッセージ	地域の中で住民同士の困り事や問題など気軽にしゃべれる場になっています。また、手作りの小物などみんなで楽しく作って、春のお花見、秋の作品展に、バザーで出品しています。		

①正式名称	五色園ほっとカフェ		
②開催場所	五色園第1集会所(五色園1丁目1802)		
③開催日時	毎月第2・4 / 火曜日		
	10:00~12:00		
④参加費	100円	⑤駐車場	無・ 有 (約30台)
⑥最寄りのくるりんばす停留所	五色園線 大安寺前 停留所		
⑦平均参加者数	約30名	⑧座席数	約50席
⑨活動内容やメッセージ	男女問わず、地域でふれあい、気兼ねなく話ができる場所がある といいね、の想いで活動しています。 (人と人をつなぐ場、コミュニケーションの場として実施)		

①正式名称	梅森台「わ」の会		
②開催場所	梅森公民館(梅森台1丁目151)		
③開催日時	毎月第2 / 日曜日		
	9:00~11:00		
④参加費	100円	⑤駐車場	無・ 有 (約13台)
⑥最寄りのくるりんばす停留所	梅森線 梅森 停留所		
⑦平均参加者数	約20名	⑧座席数	約60席
⑨活動内容やメッセージ	地域の方が「ほっと」できる場になれば幸いです。コーヒーなど 飲みながら楽しんで下さいね。 『体操始めます』		

①正式名称	ほっとカフェ あさだ		
②開催場所	浅田区民会館（浅田町茶園38）		
③開催日時	毎週 / 火曜日		
	9:30～11:00		
④参加費	100円	⑤駐車場	無・ <input checked="" type="radio"/> 有（約15台）
⑥最寄りのくるりんばす停留所	赤池線 浅田区民会館 停留所		
⑦平均参加者数	約50名	⑧座席数	約60席
⑨活動内容やメッセージ	広域避難場所である浅田区民会館に集い、異世代交流を深めている。今後も若い世代にも参加してもらいたい。		

①正式名称	日進ニュータウンほっとカフェ「坂の上カフェ」		
②開催場所	日進ニュータウン集会所（三本木町廻間111-29）		
③開催日時	毎月第1・3 / 木曜日		
	13:30～15:30		
④参加費	100円	⑤駐車場	<input checked="" type="radio"/> 無・有（約台）
⑥最寄りのくるりんばす停留所	三本木線 日進ニュータウン 停留所		
⑦平均参加者数	約25名	⑧座席数	約35席
⑨活動内容やメッセージ	地域住民の交流の場として、そして輪を広げていくために、大いに活用してもらいたいと考えています。		

①正式名称	梨の木ほっとカフェ		
②開催場所	梨の木小学校ランチルーム（折戸町梨子ノ木 28-31）		
③開催日時	毎月第2 / 土曜日		
	13:30～15:30		
④参加費	200円	⑤駐車場	無・ <input checked="" type="radio"/> 有（約25台）
⑥最寄りのくるりんばす停留所	米野木線 檀木北 停留所		
⑦平均参加者数	約60名	⑧座席数	約120席
⑨活動内容やメッセージ	いろいろな年代の人々が集う憩いの場です。新型コロナウイルスの感染状況により、開催を中止・日時を変更する場合があります。		

①正式名称	ほっとカフェ のかた		
②開催場所	野方公民館（野方町西島 25-1）		
③開催日時	毎月第4 / 水曜日		
	13:00～15:00		
④参加費	100円	⑤駐車場	無・ <input checked="" type="radio"/> 有（約7台）
⑥最寄りのくるりんばす停留所	梅森線 野方公民館 停留所		
⑦平均参加者数	約50名	⑧座席数	約50席
⑨活動内容やメッセージ	本格コーヒーを呈茶。 たのしい場所。		

①正式名称	ほっとカフェ 梅ノ木		
②開催場所	梅ノ木集会所（岩崎町梅ノ木11-4）		
③開催日時	毎月第3 / 水曜日		
	13:30~15:00		
④参加費	100円	⑤駐車場	無・有(約3台)
⑥最寄りのくるりんばす停留所	岩崎線 岩崎橋東 停留所		
⑦平均参加者数	約25名	⑧座席数	約30席
⑨活動内容やメッセージ	<ul style="list-style-type: none"> ・地域に生活する方々やその友達の友好の場として使って欲しい（コーヒー・お菓子・時には抹茶） ・新しく転入した人も一緒に歌ったり、話したり 		

①正式名称	町竹ほっとカフェ		
②開催場所	竹の山集会所（竹の山3丁目705）		
③開催日時	毎月第2 / 水曜日 ※変更する場合があります		
	10:00~12:00		
④参加費	100円	⑤駐車場	無・有(約20台)
⑥最寄りのくるりんばす停留所	岩崎線 弁天池 停留所		
⑦平均参加者数	約40名	⑧座席数	約40席
⑨活動内容やメッセージ	親睦と連帯と相互安全を育む機会としての、開催を目指したい。		

①正式名称	カフェ 米野木台		
②開催場所	米野木区集会所（米野木台2丁目801）		
③開催日時	毎月第2 / 金曜日		
	10:00～12:00		
④参加費	100円	⑤駐車場	無・ 有 （約10台）
⑥最寄りのくるりんばす停留所	米野木線 米野木台二丁目 停留所		
⑦平均参加者数	約20～30名	⑧座席数	約35席
⑨活動内容やメッセージ	異世代の交流の場を作り、地域の活性化を図りたい。		

①正式名称	日東ふれあいカフェ		
②開催場所	日東コミュニティセンター（東山6丁目1007）		
③開催日時	毎月第2/月曜日・第4/水曜日（3月は第1/月曜日・第2/水曜日）		
	13:30～15:00（8月は休み）		
④参加費	100～200円	⑤駐車場	無 ・有（約 台）
⑥最寄りのくるりんばす停留所	米野木線 日東東山 停留所		
⑦平均参加者数	約20名	⑧座席数	約20席
⑨活動内容やメッセージ	地域の人たちが楽しく元気で過ごせるように、気軽に集まり、お茶を飲み、脳トレ（コグニサイズ）や作品の展示をしたり、情報交換をする。		

①正式名称	ゆきさんち		
②開催場所	自宅（社協へお問い合わせください）		*北新町
③開催日時	毎週 / 月・火・水曜日 事前のお問い合わせをお願いします		
	13:00～16:00		
④参加費	チケット制 4枚綴り 1,000円（1杯は300円）	⑤駐車場	無・ 有 （約4台）
⑥最寄りのくるりんばす停留所	五色園線 愛知学院大東 停留所		
⑦平均参加者数	約20名	⑧座席数	約8席
⑨活動内容やメッセージ	お散歩の途中や、誰かとお話したい時に、お茶しながらほっとひと息つきませんか？		

①正式名称	ほっとカフェ藤塚		
②開催場所	藤塚集会所（藤塚3-320）		
③開催日時	毎月第4 / 金曜日		
	10:00～15:00		
④参加費	100円	⑤駐車場	無・ 有 （約20台）
⑥最寄りのくるりんバス停留所	赤池線 藤塚・藤塚南 停留所		
⑦平均参加者数	約40名	⑧座席数	約40席
⑨活動内容やメッセージ	子育てママや地域住民みんながほっとできる憩いの場 「子育てわいわいカフェ」「ほのぼのほっとカフェ」 お茶をしながらのんびりおしゃべり、たまには息抜きしませんか？		

①正式名称	ほっとカフェ三井		
②開催場所	三井団地集会所（藤塚6-27）		
③開催日時	毎月第1 / 木曜日		
	13:30～16:00		
④参加費	200円	⑤駐車場	無・ 有 (約5台)
⑥最寄りのくるりんバス停留所	赤池線 藤塚6丁目 停留所		
⑦平均参加者数	約20名	⑧座席数	約20席
⑨活動内容やメッセージ	健康体操、呈茶サービス。近隣地域のみなさんとの会話・情報交換。明るく健康で生きがいのある街づくり。オープンカフェが人気です。ワンちゃん連れもOKです。		

①正式名称	ねっこカフェ		
②開催場所	自宅（社協へお問い合わせください）	*岩崎町	
③開催日時	毎月第1・3 / 月曜日		
	10:00～11:30		
④参加費	飲み物代100円	⑤駐車場	無・ 有 (約2台)
⑥最寄りのくるりんバス停留所	岩崎線 岩根 停留所		
⑦平均参加者数	約5名	⑧座席数	約10席
⑨活動内容やメッセージ	気軽に集まる場所が近くにあることで、出かけるハードルを低くして近所とのつながりを作る場を創りたいと考え、岩根の根を一文字入れて「ねっこカフェ」としました。「屋根のある公園」のようにいつでも誰でも来ていただき、気軽におしゃべりを楽しんでいただけます。		

①正式名称	市場ほっとカフェ		
②開催場所	岩崎公民館（岩崎町大塚45）		
③開催日時	毎月第3 / 水曜日		
	10:00～11:30		
④参加費	飲み物代100円	⑤駐車場	無・有（約50台）
⑥最寄りのくるりんバス停留所		岩崎線 北部福社会館北 停留所	
⑦平均参加者数	約15名	⑧座席数	約25席
⑨活動内容やメッセージ	会員さん同志の過去・現在・未来の話題が中心ですが、ご近所の方の話も有り、大変有意義な一時だと思っています。		

①正式名称			
②開催場所			
③開催日時			
④参加費		⑤駐車場	
⑥最寄りのくるりんバス停留所			
⑦平均参加者数		⑧座席数	
⑨活動内容やメッセージ			

②ふれあい・いきいきサロン

ふれあい・いきいきサロンは、主に高齢者を対象とし、参加者と住民の共同企画・運営で仲間づくりの活動を行うもので、食事やレクリエーション、健康に関する取り組みや趣味の活動を行っています。

(昼食準備の都合がありますので、事前にご連絡ください。)

日進市社会福祉協議会 地域福祉課地域福祉係 ☎0561-73-4885)



①正式名称	高齢者ふれあいサロン <たらの会>		
②開催場所	藤塚集会所 (藤塚 3-320)		
③開催日時	毎月第3 / 火曜日		
	10:00~13:00		
④参加費	500円	⑤駐車場	無・ 有 (10台)
⑥最寄りのくるりんばす停留所	赤池線 藤塚南 停留所		
⑦平均参加者数	約20名	⑧座席数	洋室 約20席
⑨活動内容やメッセージ	シニアの楽しい仲間作りの会です。毎月第3火曜日、藤塚集会所で楽しいひとときとお昼をご一緒しましょう。		

①正式名称	わわわサロン		
②開催場所	芦廻間集会所 (岩崎町芦廻間 112-776)		
③開催日時	毎月第2 / 水曜日 (8月は除く)		
	10:00~12:00		
④参加費	100円 (希望者は +700円でお弁当)	⑤駐車場	無 ・有(約台)
⑥最寄りのくるりんばす停留所	岩崎線 岩崎台 停留所 名鉄バス日進中央線 岩崎台 停留所		
⑦平均参加者数	約10名	⑧座席数	約18席
⑨活動内容やメッセージ	血圧・健康チェック・レクリエーション・頭の体操 にしん体操		

①正式名称	陽だまりの会		
②開催場所	三ヶ峯台集会所 (米野木町三ヶ峯 4-345)		
③開催日時	(随時) 水曜日		
	10:00~13:00		
④参加費	円	⑤駐車場	無・ 有 (約10台)
⑥最寄りのくるりんばす停留所	三本木線 三ヶ峯停留所		
⑦平均参加者数	約20名	⑧座席数	約40席
⑨活動内容やメッセージ	いきいきサロン(4・7・9・1月)年4回。 住宅内の65才以上の方、保健師の血圧測定・情報提供、昼食、特別企画、マイはし持参、見学歓迎です。		

①正式名称	あいあいサロン		
②開催場所	あい工房 *送迎有(蟹甲町中島40-2)		
③開催日時	金曜日(令和5年5月~) *第5(金)は休み		
	10:00~13:00(金曜日)		
④参加費	5,000円/月 別途送迎(片道100円) ランチ700円(必要な方のみ)	⑤駐車場	無・ 有 (約10台) (金曜日)
⑥最寄りのくるりんばす停留所	全線 日進市役所停留所		
⑦平均参加者数	約10名	⑧座席数	約15席
⑨活動内容やメッセージ	健康体操・コグニサイズ・ゲーム・情報交換・脳トレ 歌・話し合い・マージャン・工作など		

①正式名称	藤島サロンみんな		
②開催場所	藤島公会堂 (藤島町芝千 33-4)		
③開催日時	毎月第3 / 火曜日		
	10:00~13:30		
④参加費	600円	⑤駐車場	無・有(約10台)
⑥最寄りのくるりんばす停留所	岩崎線 藤島公会堂 停留所		
⑦平均参加者数	約35名	⑧座席数	約40席
⑨活動内容やメッセージ	各ボランティアさんの歌・踊り・音楽を聴いたり、体操をしたり、保健センターの血圧測定、ゲーム等。カラオケ、誕生日会のプレゼントを作ります。年2回バスでお出かけをしています。		

①正式名称	米野木おしゃべりランチ		
②開催場所	東部福社会館 (米野木町仲田 35-23)		
③開催日時	毎月第1 / 金曜日		
	9:30~13:00		
④参加費	600円 (弁当代として)	⑤駐車場	無・有(約50台)
⑥最寄りのくるりんばす停留所	三本木線 米野木 停留所 米野木・五色園線 東部福社会館北 停留所		
⑦平均参加者数	約30名 米野木老人 クラブ「青老会」加入者の方	⑧座席数	約50席
⑨活動内容やメッセージ	高齢者の引きこもりを防ぎ、安否の状況、地域の状況の把握を目指しています。月に1回ですが、笑い合い話し合えるひとときを楽しんでいただくことを目標としています。 保健センター血圧測定、各種講座、コグニサイズ等。		

①正式名称	なでしこの会		
②開催場所	日生東山園集会所・ぷらっとホーム・市内福社会館		
③開催日時	毎月第4 / 火曜日 (不定期で第2、3も有)		
	10:00~15:00		
④参加費	500円	⑤駐車場	無・ <input checked="" type="radio"/> 有(約10台)
⑥最寄りのくるりんばす停留所	赤池 米野木線 笠寺山停留所 循環		
⑦平均参加者数	約17名	⑧座席数	約30席
⑨活動内容やメッセージ	参加者の希望を聞き、外食、買い物 集会所の時は、スタッフの手作り昼食 介護保険の話、困った時に相談したい等		

①正式名称			
②開催場所			
③開催日時			
④参加費		⑤駐車場	無・有(約台)
⑥最寄りのくるりんばす停留所			
⑦平均参加者数		⑧座席数	
⑨活動内容やメッセージ			

③その他のつどいの場

ほっとカフェ、ふれあい・いきいきサロン、ぷらっとホーム、
にっしん体操スポット以外にも、体操、手芸、カラオケ、料理
教室、吹矢などをしながら集う場がたくさん誕生しています。



①正式名称	五色園健康体操		
②開催場所	五色園第1集会所(五色園1丁目1802)		
③開催日時	毎週 / 月曜日		
	10:00~11:30		
④参加費	800円 <small>(今後減額の可能性あり)</small>	⑤駐車場	無・有(約30台)
⑥最寄りのくるりんばす停留所	五色園線 大安寺前 停留所		
⑦平均参加者数	約25~30名	⑧座席数	約 席
⑨活動内容やメッセージ	健康維持のため、バランス・筋肉・マッサージトレーニングをしています。		

①正式名称	男性料理教室 れんこんの会		
②開催場所	北部福社会館調理室・食事室(岩崎町大塚1034)		
③開催日時	毎月第2・3 / 木曜日		
	10:00~13:00		
④参加費	500円	⑤駐車場	無・有(台)
⑥最寄りのくるりんばす停留所	梅森線 西部福社会館 停留所 循環線 市民会館 停留所		
⑦平均参加者数	約15名	⑧座席数	約20席
⑨活動内容やメッセージ	男性が厨房に進んで入れるように、旬の食材で料理する。 健康と栄養について学び「料理教室」はさまざまな情報交換が できコミュニケーションの場となります。		

①正式名称	本郷吹矢会		
②開催場所	本郷公民館（本郷町小橋 353）		
③開催日時	毎月第2・4 / 金曜日		
	9:00～12:00		
④参加費	（年間）500円	⑤駐車場	無・ <input checked="" type="radio"/> 有（約5台）
⑥最寄りのくるりんばす停留所	岩崎線 保健センター東 停留所		
⑦平均参加者数	約13名	⑧座席数	約 席
⑨活動内容やメッセージ	健康で心豊かに生活出来る活動並びに相互扶助に努める。		

①正式名称	ささえあい藤塚 学習ひろば		
②開催場所	藤塚集会所（藤塚 3-320）		
③開催日時	毎月第1・3 / 水曜日		
	17:00～19:00		
④参加費	0円	⑤駐車場	無・ <input checked="" type="radio"/> 有（約10台）
⑥最寄りのくるりんばす停留所	赤池線 藤塚南・藤塚 停留所		
⑦平均参加者数	約15名	⑧座席数	約20席
⑨活動内容やメッセージ	小学生・中学生を対象とした学習支援の場です。学校の宿題やテスト勉強など学習したいものを持って来てください。ボランティアスタッフに質問もできます。		

④ぷらっとホーム

ぷらっとホームは、子どもから高齢者まで、いつでも誰でも気軽に立ち寄って趣味を楽しんだり、おしゃべりしたりできる地域の交流の場です。



南ヶ丘コーヒーサロン



南ヶ丘コーヒーサロン

①正式名称	にしんぷらっとホーム南ヶ丘		
②開催場所	南ヶ丘会館（南ヶ丘一丁目6）		
③開催日時	毎週 月・火・木曜日（9：00～15：00） ※曜日や内容によって、開催時間が異なります。ご確認ください。		
	コーヒーサロン*、囲碁サロン、カラオケサロン、日本茶サロン*、健康体操サロン、カルチャーサロン、麻雀サロン、ちぎり絵教室、ハーモニカ教室、パソコン教室、元気塾、銘酒の会*、健康の講話 など。		
④参加費	0円 但し、*は参加費あり	⑤駐車場	無・ 有 （約10台）
⑥最寄りのくるりんばす停留所	赤池線 南ヶ丘北 停留所		
⑦平均参加者数	コーヒーサロン約35名 他サロン5～50名	⑧座席数	コーヒーサロンは、 約40～50席
⑨活動内容やメッセージ	【南ヶ丘コーヒーサロンについて】（第1・3火曜日10:00～12:00）元喫茶店主の淹れる「布濾し本格コーヒー」をご提供。喫茶スタイルは自由。会話を楽しむ人、新聞を読む人、囲碁をする人…。参加費は100円、お替わりフリー。紅茶、ジュースもあります。スタンプラリーは行っていません。		

①正式名称	にしん五色園ぷらっとホーム		
②開催場所	五色園第一集会所西隣（五色園一丁目1801）		
③開催日時	毎日		
	10：00～14：00		
④参加費	0円	⑤駐車場	無・ 有 （約15台）
⑥最寄りのくるりんばす停留所	五色園線 大安寺 停留所		
⑦平均参加者数	約15名	⑧座席数	約30席
⑨活動内容やメッセージ	毎日楽しく遊んでいます。 月：麻雀 お楽しみ会 火：囲碁 水：（第1）民生委員相談（第2）談話（第3）歌の会（第4）誕生会 木：（第1）休み（第2）コントラクトブリッジ（第3）お茶会（第4）句会 金：（第1・3）ハンドベル（第2）写経（第4）絵手紙		

①正式名称	にっしんぷらっとホーム岩崎台		
②開催場所	コミュニティ岩崎台（岩崎台二丁目1503）		
③開催日時	毎週 月・火・水曜日		
	13:00～16:00		
④参加費	0円	⑤駐車場	無・ <input checked="" type="radio"/> 有(約4台)
⑥最寄りのくるりんばす停留所	岩崎線 けやき公園 停留所		
⑦平均参加者数	約20名	⑧座席数	約18席
⑨活動内容やメッセージ	<p>コーヒー・お茶等の飲み物とお菓子（いずれも無料）を用意し、来館者との談話、イベントとして毎月曜日（第2を除く）のマーじゃん、又、月1回「おり紙遊び」「呈茶（抹茶）」「トランプ・花札ゲーム」「ギター伴奏での歌の会」開いています。</p>		

①正式名称	にっしんぷらっとホーム サンハウス東山		
②開催場所	サンハウス東山（東山四丁目404番地）		
③開催日時	毎週 火・木・土曜日		
	10:00～13:00		
④参加費	0円	⑤駐車場	無・ <input checked="" type="radio"/> 有(約15台)
⑥最寄りのくるりんばす停留所	米野木線 日東東山 停留所		
⑦平均参加者数	約15名	⑧座席数	約25席（2室）
⑨活動内容やメッセージ	<p>1. ぷらっとホーム 談話、作品展示、IT困りごと相談（毎第2火）、ミニ防災講座（毎第1火）、福祉士による相談。</p> <p>2. もしもしコール 地域のお困りごと支援（草とり、網戸張替、包丁研ぎなど）</p>		

①正式名称	ぷらっとホーム えんがわ赤池		
②開催場所	えんがわ赤池（旧むつみ会館：赤池下郷208）		
③開催日時	毎週 月・水・金曜日（祝日・お盆・年末年始は除く）		
	9:00～12:00		
④参加費	0円	⑤駐車場	無・有(約10台)
⑥最寄りのくるりんばす停留所	梅森線 西部福社会館 停留所		
⑦平均参加者数	約20名	⑧座席数	約15席
⑨活動内容やメッセージ	卓球・マージャンが盛んです。お仲間づくりにぷらっとお越しください。 毎週金曜10時～ にっしん体操も行っています。		

①正式名称	ぷらっとホーム にこにこクラブ		
②開催場所	藤島公会堂（藤島町芝千33番地4）		
③開催日時	毎週月・水・金曜日／第2・4木曜日／第1・3土曜日		
	9:00～12:00（囲碁・将棋・卓球） 10:00～13:00（カラオケ・健康体操）		
④参加費	0円	⑤駐車場	無・有(約10台)
⑥最寄りのくるりんばす停留所	岩崎線 藤島公会堂 停留所		
⑦平均参加者数	約13名	⑧座席数	約30席
⑨活動内容やメッセージ	地域の方々とのふれあい、健康体操、おしゃべり、カラオケなど。		

①正式名称	にしんぷらっとホーム岩崎「なごみ館」		
②開催場所	なごみ館（岩崎町西ノ平95）		
③開催日時	毎週 月～木曜日（土・日曜日は随時）		
	10:00～16:00		
④参加費	0円 ※ミシン使用料 100円	⑤駐車場	無・有(約7台)
⑥最寄りのくるりんばす停留所	なし		
⑦平均参加者数	約15名	⑧座席数	約20席
⑨活動内容やメッセージ	月：和洋リメイク、小物・布草履・牛乳パック椅子づくり 火：和洋リメイク、小物・布草履・牛乳パック椅子づくり、将棋、麻雀 水：将棋、麻雀 ほっとカフェ、気功、ストレッチ 木：和洋リメイク、小物・布草履・牛乳パック椅子づくり バリ島の学生とオンライン交流（13時半～15時）、 大正琴（15時～16時） 土：初心者麻雀（随時） 日：子どもの生活自立支援事業「寺子屋」（随時）		