



～民生委員・児童委員だより～

ほのぼの

第9号

発行
平成24年11月1日

編集／発行 日進市民生委員・児童委員協議会（日進市役所内・日進市蟹甲町池下268）

民生委員・児童委員・主任児童委員は

いつもそばにいる、あなたの相談相手です

～相談内容や秘密は守られます～



3・4か月健診

部会だより ～このページは各部会の活動内容等を紹介するコーナーです～

現在、民生委員・児童委員協議会には「生活福祉部会」「高齢者福祉部会」「心身障がい者福祉部会」「母子・児童福祉部会」「防災防犯部会」「主任児童委員部会」「広報部会」の7部会があります。
今年度は「高齢者福祉部会」「母子・児童福祉部会」の二つの部会の紹介をいたします。

母子・児童福祉部会



3・4か月健診

高齢者福祉部会



高齢者福祉施設視察研修

●どんな部会ですか

高齢者福祉部会は15名の部員で構成されており毎年3回程度、市内外の高齢者福祉施設の視察見学を行い高齢福祉社会の実態・問題点の習得などの勉強会の開催活動を行なっています。

●活動の感想

今回の視察研修は、五色園にある日進老人保健施設に行ってきました。この施設は「リハビリを中心とした介護を重点的に行っている施設」と思われました。入院する必要はないけれど家族で介護するのが困難と思われる方達を受け入れてリハビリで機能回復を目指すと同時に本人に自立を促し、家庭に復帰することを念頭においた治療を施しています。

●取材感想

又、介護施設とは別に、隣接して人工透析の患者さんも受け入れる施設もあり、利用者の送迎も行われているので現在10名程の方が利用されているとのこと、医療と一体の受け入れ設備環境が参考になりました。

●どんな部会ですか

毎月二回行われている保健センターの3・4か月健診の手伝いをしています。その他、子どもたちが健康で楽しく育つ社会環境、家庭環境が大切と考え地域活動をしています。その為定期的に子ども虐待等について専門家の研修を受けています。虐待を未然に防ぐには、地域で見守り、早期発見、早期対策が大切であると学び、日常的活動に生かしています。

●活動の感想

子育てに父親が協力する姿が多く見られ時代の流れを感じます。
あやして笑ってくれると嬉しく、がんばろうと思います。
ボランティアの方の読み聞かせの時

●取材感想

3・4か月の赤ちゃんが、ちゃんと聞いているのはすごいと思います。
今のお母さんは子育てに余裕があるように見えます。時代とともに子育てに関する情報、ケアなどが充実してきているからでしょう。そういう環境をつくっていくことは大事だと思います。
3・4か月健診では、よそ様の子が相手ということで衛生面や安全面でかなり気を使うようですが、子育てを終えた部員には赤ちゃんや、幼児の相手をすることに喜びを感じている様子が見えます。
健診の場にたくさんの方の見守りの目があることで親御さんも安心して健診に専念できるのではないかと思います。



民生委員・児童委員
マークの由来

幸せのめばえをしめす四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員をしめす双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたちどって、愛情と奉仕をあらわしています。

ほのぼのの由来

私たち民生委員・児童委員の活動が、皆様の生活をあかるく、あたたかいものにする手助けとなれるようにと名付けました。

編集後記

今回の「ほのぼの」第9号は、出来るだけ多くの人達の意見を紙面に反映させるように「取材活動による紙面作り」を主体として発行に取り組んでまいりました。
今後とも皆様のご協力をお願いいたします。

編集委員／天池・岡田・篠原・中島・福岡・堀場

●コミュニティサロン・ジュニア●

民生・児童委員とコミュニティのかかわり

「コミュニティ」の運営には、民生・児童委員と協力員によって、参加者に楽しんでいただくために内容を工夫しながら開催に協力しています。

コミュニティサロンの 設立の目的・経緯・経過

「コミュニティサロン」(以下「サロン」)は、平成12年度から要支援・要介護状態の予防と閉じこもりを防止することを目的に介護予防事業として開始されました。

「コミュニティ」は、65歳以上の高齢者(要支援・要介護認定以外の人)を対象に、市内すべての六箇所の福祉会館で毎月四回の開催をしています。

また、この制度は、ひとり暮らしや家の中で過ごしがちな高齢者と地域住民(ボランティア等)が地域にある福祉会館で、ふれあいを通じて生きがいづくり、仲間づくりの輪を広げることや、地域の介護予防の拠点として機能する活動です。

設立当初の行政担当窓口は、長寿支援課(現在の高齢福祉課)でしたが、現在は各福祉会館に移っています。



コミュニティサロンの効果

- ① **楽しさ・生きがい・社会参加**
集まった一人ひとりが楽しむことにより、自分たちでコミュニティをつくっています。
- ② **無理なく体を動かせる**
参加することで、高齢者でも安全に楽しく無理なく体を動かせるプログラムを取り入れています。
- ③ **適度な精神的刺激**
人と会い、話し、笑い、歌って楽しい時間を過ごすことは、適度な刺激となります。
- ④ **生活のメリハリ**
「コミュニティ」で人に会うことにより、身だしなみにも気を配るようになります。
- ⑤ **閉じこもりをさせない**
「コミュニティ」は、閉じこもり防止策になります。

コミュニティサロン利用概要

- ※個人負担経費
食事代六〇〇円は個人負担。
- ※開催時間
各館とも午前10:30～午後3:00。
- ※送迎
自宅近くのコミュニティサロン送迎バスの停留所にて送迎利用ができます。
- ※入会の申し込み
参加を希望される方は下記の福祉会館へお問合せください。

コミュニティサロンの機能

● **絆をつくる**
この「コミュニティ」を通じて、同じ世代の人やボランティア等の世代間交流や、ふれあいの場をもつことにより、自分が社会にとって必要な存在であるという認識や、あの人とともにという絆をつくる気持ちや、あの人とつながることができま

● **元気になる**
一般的に衰えがちな心身の機能を、軽い運動(健康体操)等を行ったり、声を出したりして、参加者の健康管理を図ります。

閉じこもりがちな生活では無意欲になりがちですが、この「コミュニティ」によって仲間と楽しい時間を過ごせる場所だから出かけようという精神的な張り合いも生まれ、生活意欲も高まっています。

● **生活の質が高まる**
「コミュニティ」に参加することにより、参加前と比べて健康や趣味、友達や社会参加等の機会が広がり、参加者本人が生き生きとすることによって家族との関係も良好になるなど、生活の質全体が高まっています。

コミュニティサロンの開催状況

開催日	コミュニティサロン名	設置場所	管轄区域	定員数
月曜日	お城のつどい	北部福祉会館 (電話 0561-73-0183)	岩崎・本郷	36名
月曜日	ほっとホットサロン	岩崎台・香久山福祉会館 (電話 052-800-6601)	岩崎台・香久山	25名
火曜日	たんぽぽのつどい	相野山福祉会館 (電話 0561-72-8122)	岩藤・北新・五色園	25名
水曜日	みなみのサロン	南部福祉会館 (電話 0561-73-8155)	折戸・蟹甲・南ヶ丘・東山	35名
木曜日	なごやかサロン	東部福祉会館 (電話 0561-73-7881)	藤枝・三本木・米野木・藤島	30名
金曜日	六つ実の会	西部福祉会館 (電話 052-803-5286)	赤池・浅田・梅森・野方	35名

六つ実の会



【外部とのサロン交流会】

八月二十四日、犬山市民児協の皆さんが日進市の「コミュニティ」事業研修の為に訪問され、その日の行事「色パズル作り」を見学されました。
その後、懇談会が行われ、日進市では月に四回・市内六ヶ所の会場で行われている事に驚かれました。「忙しい中大変ですね」と感心されていました。共通の悩みは男性の参加者が少ないという事でした。
災害時要援護者支援の取り組みについても活発な意見交換が行われ、有意義な交流会となりました。

なごやかサロン



【おでかけ】

会員の皆さんが「一番楽しみにしている「おでかけ」は年二回おこなっています。
一回目は、去る五月二十五日に平安時代の歌人在原業平で有名な知立市のかきつばた園を訪れました。由緒ある無量寿寺の敷地内に三万株が優雅に咲き誇る名勝地で、時期的には少し遅かった様ですが、それでも沢山のかきつばたの群生を十分楽しむことが出来ました。お昼のお弁当はお寺の社務所で手作りの美味しい料理を頂き、帰りは刈谷のハイウェイオアシスに立ち寄り買って買った物をして楽しい一日を過ごしました。

みなみのサロン



【お誕生会】

みなみのサロンではこれまでの誕生会と趣向を変えて毎月一回ティータムの時間にその月の誕生者の誕生会を開催しています。イミテーションながら誕生ケーキを囲んでハッピーバースデーの合唱で祝福し、生まれ故郷、子供時代の思い出話などの司会者のインタビューに会場全員が同時にタイムスリップしたように和やかなひとときを過ごしています。
普段はこうした機会が少ないので会員同士の相互理解や「コミュニケーション」を深めるのに大いに役立っています。

たんぽぽのつどい



【七夕飾りづくり】

一年を通して季節の行事を楽しんでおります。七月は七夕会にちなんで工作をしました。提灯・輪つなぎを折り紙で作り、短冊に願い事を書きました。会員さん達はご自分のことよりもご家族の健康を願っておられました。笹の枝に飾りつけをしながら昔のことを思い出して、おしゃべりに花が咲いていました。
「コミュニティ」に参加することで同世代の新たな友達ができたり、また、地域で元気に生活が送れるように、今後も支援していきたいと思っております。

ほっとホットサロン



【園児交遊会】

比較的平均年齢の若い岩崎台・香久山地区も「コミュニティ」入会希望者が増えてきました。それでもまだ元気いっぱいの子供の皆さんに楽しんでもらえる様スタツフがスケジュールに工夫を凝らしています。
工作、ゲーム、体や頭の体操、時には有志の方々の歌や踊りもあります。中でも皆様が楽しみにしているのは園児たちとの交流です。近隣の保育園・幼稚園の園児たちが劇や歌を披露してくれた後でジャンケンや肩たたきでふれあって、お年寄りにパワーを分けてくれます。

お城のつどい



【健康診断】

【健康診断】毎月一回保健センターの職員により、問診、血圧などを測定して自分の健康チェックに大変役立っています。
【にじみ体操】皆と声を出して歌いながら音楽に合わせて体を動かし、普段あまり使っていない体の部位を無理なくほぐして体力の衰え防止に役立っています。
【口腔体操】加齢に伴い筋肉が衰えて口が動きにくくなるのを防ぐ目的で顎の周辺マッサージ、発声、舌の運動などをおこなって唾液の分泌をよくして消化を良くする体操を食事の前に毎回行っています。

