

平成 2 8 年度日進市高齢者福祉・介護保険事業運営協議会

次 第

と き 平成 2 9 年 2 月 8 日（水）
午後 2 時～
ところ 日進市役所本庁舎 4 階第 1 会議室

1 あいさつ

2 議事

（1）第 7 期にっしん高齢者ゆめプランについて（資料 1 ～ 3）

（2）地域包括ケアシステム構築に向けた取り組み状況等について

（3）給付費等の状況について（資料 4）

3 その他

日進市高齢者福祉・介護保険事業運営協議会委員 名簿

	氏 名	部会	選任する内容	備 考
1	◎ 山本 正和	密着	学識経験を有する者	椚山女学園大学 人間関係学部 教授
2	○ 井手 宏	包括	保健・医療・福祉 関係者	東名古屋医師会 日進支部
3	山岡 林二	包括		愛豊歯科医師会 日進支部
4	森 道成	密着		日進市薬剤師会
5	小川 百合子	包括		愛知県瀬戸保健所
6	小林 宏子	密着		介護相談員
7	丹羽 一生	密着		日進市民生委員児童委員
8	加藤 利秋	包括		日進市社会福祉協議会
9	大山 英之	密着	介護サービス、介護予 防サービスの事業者	医療法人財団 愛泉会
10	藤嶋 日出樹	包括		社会福祉法人 日進福祉会
11	大川 彰治	密着		有限会社 三ヶ所
12	大畑 美和子	密着		社会福祉法人 愛知三愛福祉会
13	数井 美津子	包括		特定非営利活動法人 リビングサポート あいあいの家
14	千葉 佳代子	包括	介護保険被保険者 (公募の市民)	
15	宇野 公秀	包括	市長が必要と認める者	元日進市老人クラブ連合会会長

◎会長 ○副会長

任期：平成30年3月31日まで

第7期にっしん高齢者ゆめプランについて

1. にっしん高齢者ゆめプランとは

平成12年度からスタートしており、今期が7回目の策定です。

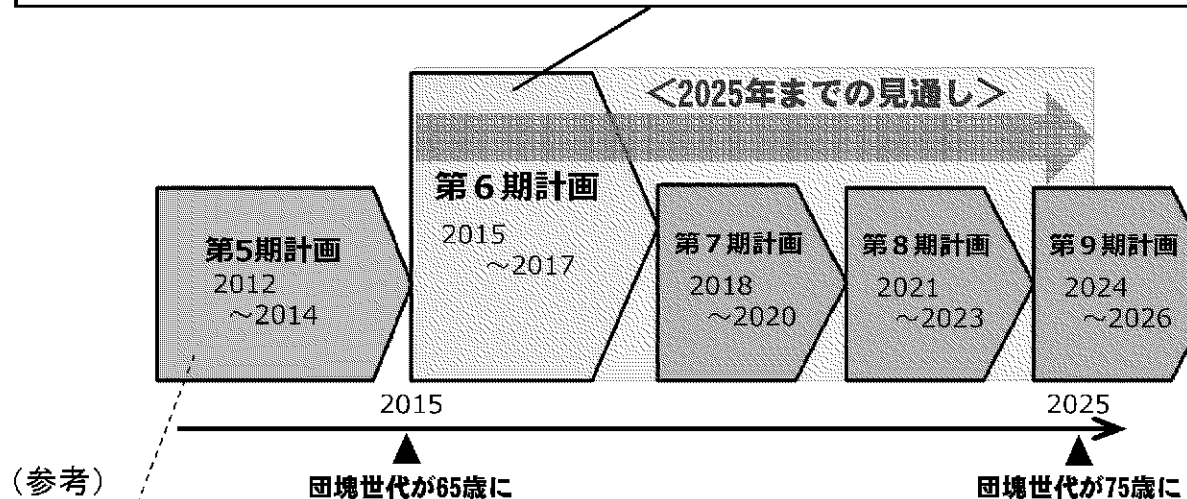
「日進市総合計画」(最新は、平成23年度から平成32年度までの10か年計画)を上位計画とし、「日進市地域福祉計画」等との調和を保ちながら、高齢者の福祉について定める「日進市高齢者福祉計画」(老人福祉法に基づく計画)と、介護や支援が必要な高齢者等について定める「日進市介護保険事業計画」(介護保険法に基づく計画)を一体として計画するものです。

本計画では、介護サービスの年度ごとの予測見込み量や、サービスの基盤整備などについて定めます。それにより介護保険事業の財政規模が決定し、その給付を支えるために必要となる介護保険料が決定することとなります。介護保険料の基準額はこの計画を元に算出しています。

第7期の計画は、2025年(平成37年)に向け、医療、介護、予防、住まい、生活支援が包括的に確保される体制「地域包括ケアシステム」の構築実現への方向性を継承しつつ、策定します。

2025年を見据えた介護保険事業計画の策定

- 第6期計画以後の計画は、2025年に向け、第5期で開始した地域包括ケア実現のための方向性を承継しつつ、在宅医療介護連携等の取組を本格化していくもの。
- 2025年までの中長期的なサービス・給付・保険料の水準も推計して記載することとし、中長期的な視野に立った施策の展開を図る。



第5期計画では、高齢者が地域で安心して暮らせる 地域包括ケアシステムを構築するために必要となる、①認知症支援策の充実、②医療との連携、③高齢者の居住に係る施策との連携、④生活支援サービスの充実といった重点的に取り組むべき事項を、実情に応じて選択して位置づけるなど、段階的に計画の記載内容を充実強化させていく取組をスタート

◇今回は第7期 計画期間は、平成30年度から平成32年度までの3か年

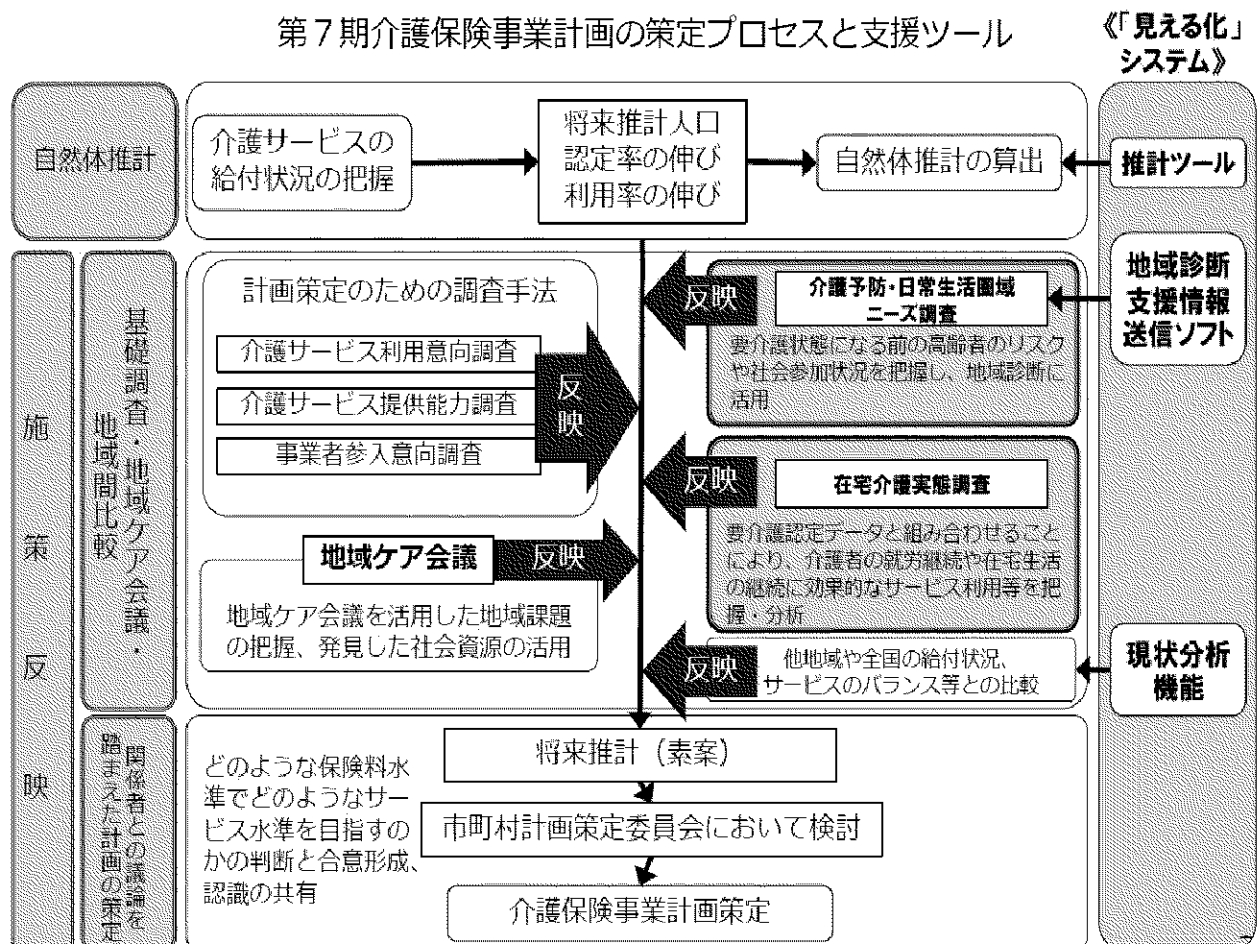
この計画は、1期を3年間（第2期までは5年間）とする計画で、現在第6期目の2年目にあたり、来年度（平成29年度）に次期計画である第7期計画を策定します。

この第7期計画は、将来の本市の姿を予想しながら、平成30年度から平成32年度までを中心に、介護保険事業や高齢者福祉の目標を設定するものです。

年 度	H24	25	26	27	28	29	30	31	32
日進市総合計画	第5次計画								
日進市地域福祉計画	第1次計画								
			第2次計画						
にっしん高齢者ゆめプラン	第5期計画								
			第6期計画 現行計画						
							第7期計画 *今回策定*		

2. 「高齢者福祉・介護保険事業運営協議会」の位置づけ

にっしん高齢者ゆめプランの進捗状況を確認し、市民アンケートから把握される地域の課題や必要となるサービスの検討等、見直しに関する検討をおこないます。



平成29年2月8日(水)
日進市高齢者福祉・介護保険事業運営協議会
資料2

				平成28年				平成29年				3月				4月				5月				6月				7月				8月				9月				10月				11月				12月				平成30年				1月				2月				3月																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
■1. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査、在宅介護実態調査(アンケート)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
調査の実施				調査票発送準備				発送・回収データ集計				データ分析																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
■2. 各種基礎データ作成と計画の立案																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
①現状把握																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査等の概要

1 目的

日進市高齢者ゆめプランを策定するにあたり、要介護者等の実態を踏まえ、介護給付等対象サービス及び地域支援事業の需要を的確に把握するために、市で定める圏域ごとに被保険者の心身の状況、置かれている環境、要介護者等の実態に関することをアンケート調査するもの。

2 調査対象

調査名	調査対象	標本数	回収率	配布数
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	要介護認定者 以外の高齢者 (無作為抽出)	500人 ×3圏域	60%	2500人
在宅介護実態調査	要介護認定者 要支援認定者 (在宅)	600人	60%	1000人

3 調査の実施・集計など

- ・アンケート配布（発送） 平成29年2月初旬
- ・アンケート回答期限 平成29年2月中旬
- ・集計終了 平成29年2月下旬（予定）
- ・結果分析等 平成29年3月下旬（予定）

4 主な調査項目

- ・家族や生活状況について
- ・からだを動かすことについて
- ・食えることについて
- ・毎日の生活について
- ・地域での活動について
- ・たすけあいについて
- ・健康について
- ・介護保険サービスについて
- ・主な介護者の状況について
- ・その他

○ 被保険者数の状況（H28.3月末現在）

計画値に比べ、65歳以上の第1号被保険者見込み数は278名増となっている。

第1号被保険者数	H27年度
計画値	16,813
実績値	17,091
差	278

○ 要介護（支援）認定者数の状況（H27年度末現在）

計画値に比べ、要介護（支援）認定者数の合計が74名増となっている。主な原因は、要支援・要介護2認定者数が計画値より増加しているためである。

認定者数	計画値	実績値	差
要支援1	399	422	23
要支援2	420	450	30
要介護1	474	477	3
要介護2	381	414	33
要介護3	278	273	-5
要介護4	298	290	-8
要介護5	220	218	-2
合計	2,470	2544	74

平成29年2月8日（水） 日進市高齢者・介護保険事業運営協議会
資料4

○ 給付費の状況（平成27年度分）

平成27年度の執行率は、介護給付・予防給付を含めた総給付費で96.4%となっており、ほぼ計画値どおりの給付となっている。

なお、給付の特徴としては、地域密着型サービスのうち小規模多機能型居宅介護の執行率が高い数値となっている。

予防給付費

（単位：千円）

項 目	平成27年度 制度改正勘案前 計画値(A)	H27年度 制度改正勘案後 計画値(B)	年間 執行額 (C)	執行率 (%) (C)/(B)
(1) 介護予防サービス	289,940	287,252	263,921	91.9%
介護予防訪問サービス	78,371	77,644	68,121	87.7%
介護予防訪問介護	49,676	49,215	46,601	94.7%
介護予防訪問入浴介護	0	0	9	-
介護予防訪問看護	24,811	24,581	18,565	75.5%
訪問リハビリテーション	2,289	2,268	324	14.3%
居宅療養管理指導	1,595	1,580	2,622	165.9%
介護予防通所サービス	130,610	129,399	121,443	93.9%
介護予防通所介護	101,583	100,641	93,521	92.9%
通所リハビリテーション	29,027	28,758	27,923	97.1%
介護予防短期入所サービス	5,570	5,518	4,323	78.3%
短期入所生活介護	4,293	4,253	3,187	74.9%
短期入所療養介護	1,277	1,265	1,136	89.8%
福祉用具・住宅改修サービス	30,609	30,325	25,469	84.0%
介護予防福祉用具貸与	12,509	12,393	12,336	99.5%
特定福祉用具販売	1,952	1,934	2,177	112.6%
介護予防住宅改修	16,148	15,998	10,956	68.5%
特定施設入居者生活介護	17,114	16,955	13,899	82.0%
介護予防支援	27,666	27,409	30,665	111.9%
(2) 地域密着型サービス	1,470	1,456	2,906	199.5%
認知症対応型通所介護	777	770	0	0.0%
小規模多機能型居宅介護	693	687	1,487	216.6%
認知症対応型共同生活介護	0	0	1,419	0.0%
予防給付費計（I）	291,410	288,708	266,827	92.4%

※単位未満四捨五入のため、合計が合わないことがある。

介護給付費

(単位：千円)

項 目	平成 27 年度 制度改正勘案前 計画値(A)	H27 年度 制度改正勘案後 計画値(B)	年間 執行額 (C)	執行率 (%) (C)/(B)
(1) 居宅サービス	1,955,688	1,937,555	1,868,988	96.5%
訪問サービス	655,214	649,139	669,403	103.1%
訪問介護	435,918	431,876	448,204	103.8%
訪問入浴介護	29,185	28,914	30,522	105.6%
訪問看護	143,321	141,992	144,366	101.7%
訪問リハビリテーション	2,405	2,383	3,034	127.3%
居宅療養管理指導	44,385	43,973	43,277	98.4%
通所サービス	647,631	641,626	598,669	93.3%
通所介護	476,077	471,663	421,592	89.4%
通所リハビリテーション	171,554	169,963	177,077	104.2%
短期入所サービス	160,242	158,756	144,112	90.8%
短期入所生活介護	104,907	103,934	89,477	86.1%
短期入所療養介護	55,335	54,822	54,634	99.7%
福祉用具・住宅改修サービス	126,586	125,412	116,952	93.3%
福祉用具貸与	105,707	104,727	99,455	95.0%
福祉用具購入費	7,789	7,717	4,463	57.8%
住宅改修費	13,090	12,969	13,034	100.5%
特定施設入居者生活介護	211,226	209,267	186,074	88.9%
居宅介護支援	154,789	153,354	153,778	100.3%
(2) 地域密着型サービス	380,689	377,159	378,111	100.3%
定期巡回夜間対応型 訪問介護看護	3,203	3,173	3,290	103.7%
夜間対応型訪問介護	0	0	0	
認知症対応型通所介護	33,619	33,307	22,352	67.1%
小規模多機能型居宅介護	60,269	59,710	72,423	121.3%
認知症対応型共同生活介護	196,289	194,469	191,554	98.5%
地域密着型特定施設 入居者生活介護	0	0	0	
地域密着型介護老人 福祉施設入所者生活介護	87,309	86,499	88,492	102.3%

看護小規模多機能型居宅介護	0	0	0	
項 目	平成 27 年度 制度改正勘案前 計画値(A)	H27 年度 制度改正勘案後 計画値(B)	年間 執行額 (C)	執行率 (%) (C)/(B)
(3) 介護保険施設サービス	1,057,585	1,047,779	1,017,799	97.1%
介護老人福祉施設	425,667	421,720	449,197	106.5%
介護老人保健施設	575,128	569,795	514,341	90.3%
介護療養型医療施設	56,790	56,263	54,261	96.4%
介護給付費計 (Ⅱ)	3,393,962	3,362,493	3,264,898	97.1%

※単位未満四捨五入のため、合計が合わないことがある。

(単位：千円)

項 目	平成 27 年度 制度改正勘案前 計画値(A)	H27 年度 制度改正勘案後 計画値(B)	年間 執行額 (C)	執行率 (%) (C)/(B)
総給付費 (Ⅰ+Ⅱ)	3,685,372	3,651,201	3,531,725	96.7%

その他給付費

(単位：千円)

項 目	H27 年度 制度改正勘案後計画値 (B)	年間執行額 (C)	執行率 (%) (C)/(B)
(1) 特定入所者介護 サービス等費	108,606	103,242	95.1%
(2) 高額介護サービス等費	80,906	72,219	89.3%
(2-1) 高額医療合算介護 サービス費	24,196	18,605	76.9%
(3) 審査支払手数料	3,642	2,308	63.4%
その他給付費計 (Ⅲ)	217,350	196,374	90.3%

※単位未満四捨五入のため、合計が合わないことがある。

(単位：千円)

	H27 年度 制度改正勘案後計画値 (B)	年間執行額 (C)	執行率 (%) (C)/(B)
合計 (Ⅰ) + (Ⅱ) + (Ⅲ)	3,868,551	3,728,099	96.4%

○ 被保険者数の状況（H28.12月末現在）

計画値に比べ、65歳以上の第1号被保険者見込み数は202名増となっている。

第1号被保険者数	H28年度
計画値	17,169
実績値	17,371
差	202

○ 要介護（支援）認定者数の状況（12月末現在）

計画値に比べ、要介護（支援）認定者数の合計が62名増となっている。主な原因は、要支援認定者数が計画値より増加しているためである。

認定者数	計画値	実績値	差
要支援1	408	441	33
要支援2	429	458	29
要介護1	486	506	20
要介護2	392	397	5
要介護3	286	263	-23
要介護4	303	293	-10
要介護5	227	235	8
合計	2,531	2,593	62

平成29年2月8日（水） 日進市高齢者・介護保険事業運営協議会
資料4

○ 給付費の状況（平成28年11月審査分まで）

平成28年度12月までの執行率は、介護給付・予防給付を含めた総給付費で63.7%となっており、ほぼ計画値どおりの給付となっている。

なお、給付の特徴としては、地域密着型サービスのうち小規模多機能型居宅介護の執行率が高い数値となっている。

予防給付費

（単位：千円）

項 目	平成28年度 制度改正勘案前 計画値(A)	H28年度 制度改正勘案後 計画値(B)	上半期 執行額 (C)	執行率 (%) (C)/(B)
(1) 介護予防サービス	289,940	285,860	176,074	61.6%
介護予防訪問サービス	57,353	56,546	47,485	84.0%
介護予防訪問介護	22,210	21,897	30,206	137.9%
介護予防訪問入浴介護	0	0	0	-
介護予防訪問看護	30,756	30,323	14,425	47.6%
訪問リハビリテーション	2,591	2,555	727	28.5%
居宅療養管理指導	1,796	1,771	2,126	120.0%
介護予防通所サービス	93,182	91,871	76,218	83.0%
介護予防通所介護	63,755	62,858	58,331	92.8%
通所リハビリテーション	29,427	29,013	17,887	61.7%
介護予防短期入所サービス	6,469	6,378	3,519	55.2%
短期入所生活介護	5,019	4,948	2,567	51.9%
短期入所療養介護	1,450	1,430	951	66.5%
福祉用具・住宅改修サービス	30,609	30,325	18,475	60.9%
介護予防福祉用具貸与	13,830	13,635	9,785	71.8%
特定福祉用具販売	2,021	1,993	1,533	76.9%
介護予防住宅改修	18,805	18,540	7,158	38.6%
特定施設入居者生活介護	19,145	18,876	9,772	51.8%
介護予防支援	28,602	28,199	20,606	73.1%
(2) 地域密着型サービス	1,467	1,446	2,715	187.8%
認知症対応型通所介護	776	765	0	0.0%
小規模多機能型居宅介護	691	681	1,054	154.8%
認知症対応型共同生活介護	0	0	1,661	0.0%
予防給付費計（I）	291,407	287,306	178,789	62.2%

※単位未満四捨五入のため、合計が合わないことがある。

平成29年2月8日（水） 日進市高齢者・介護保険事業運営協議会
資料4

介護給付費

（単位：千円）

項 目	平成 28 年度 制度改正勘案前 計画値(A)	H28 年度 制度改正勘案後 計画値(B)	上半期 執行額 (C)	執行率 (%) (C)/(B)
(1) 居宅サービス	2,032,144	2,003,545	1,214,243	60.6%
訪問サービス	760,447	749,745	459,601	61.3%
訪問介護	509,092	501,927	305,060	60.8%
訪問入浴介護	34,281	33,799	18,395	54.4%
訪問看護	162,220	159,937	105,622	66.0%
訪問リハビリテーション	2,403	2,369	1,711	72.2%
居宅療養管理指導	52,451	51,713	28,812	55.7%
通所サービス	588,189	579,911	365,588	63.0%
通所介護	414,891	409,052	234,763	57.4%
通所リハビリテーション	173,298	170,859	130,826	76.6%
短期入所サービス	168,434	166,064	95,001	57.2%
短期入所生活介護	109,157	107,621	59,673	55.4%
短期入所療養介護	59,277	58,443	35,329	60.5%
福祉用具・住宅改修サービス	135,471	133,564	75,824	56.8%
福祉用具貸与	113,238	111,644	66,270	59.4%
福祉用具購入費	8,917	8,792	2,706	30.8%
住宅改修費	13,316	13,129	6,848	52.2%
特定施設入居者生活介護	216,340	213,295	115,117	54.0%
居宅介護支援	163,263	160,965	103,110	64.1%
(2) 地域密着型サービス	537,011	377,159	321,945	85.4%
定期巡回夜間対応型 訪問介護看護	9,577	9,442	1,809	19.2%
夜間対応型訪問介護	0	0	0	
認知症対応型通所介護	38,515	37,973	15,603	41.1%
小規模多機能型居宅介護	62,294	61,417	51,560	84.0%
認知症対応型共同生活介護	201,188	198,357	126,507	63.8%
地域密着型特定施設 入居者生活介護	0	0	0	
地域密着型介護老人 福祉施設入所者生活介護	87,140	85,914	58,137	67.7%
看護小規模多機能型居宅介護	0	0	0	

地域密着型通所介護	138,297	136,351	68,329	50.1%
項 目	平成 28 年度 制度改正勘案前 計画値(A)	H28 年度 制度改正勘案後 計画値(B)	上半期 執行額 (C)	執行率 (%) (C)/(B)
(3) 介護保険施設サービス	1,075,660	1,047,779	685,926	65.5%
介護老人福祉施設	430,113	424,060	296,256	69.9%
介護老人保健施設	588,867	580,580	364,207	62.7%
介護療養型医療施設	56,680	55,882	25,464	45.6%
介護給付費計 (Ⅱ)	3,644,815	3,428,483	2,222,114	64.8%

※単位未満四捨五入のため、合計が合わないことがある。

(単位：千円)

項 目	平成 28 年度 制度改正勘案前 計画値(A)	H28 年度 制度改正勘案後 計画値(B)	上半期 執行額 (C)	執行率 (%) (C)/(B)
総給付費 (Ⅰ+Ⅱ)	3,936,222	3,715,789	2,400,903	64.6%

その他給付費

(単位：千円)

項 目	H28 年度 制度改正勘案後計画値 (B)	年間執行額 (C)	執行率 (%) (C)/(B)
(1) 特定入所者介護サービス等費	109,775	59,837	54.5%
(2) 高額介護サービス等費	96,740	60,575	62.6%
(2-1) 高額医療合算 介護サービス費	40,753	2,199	5.4%
(3) 審査支払手数料	4,045	1,605	39.7%
その他給付費計 (Ⅲ)	251,313	124,216	49.4%

※単位未満四捨五入のため、合計が合わないことがある。

(単位：千円)

	H28 年度 制度改正勘案後計画値 (B)	年間執行額 (C)	執行率 (%) (C)/(B)
合計 (Ⅰ) + (Ⅱ) + (Ⅲ)	3,967,102	2,525,119	63.7%

○ 日進市内の指定介護サービス事業者の状況（H29.1.1 現在）

（１） 居宅サービス

区分	指定事業者数 (介護)	指定事業者数 (予防)
訪問介護	19	18
訪問入浴介護	0	0
訪問看護	6	6
訪問リハビリテーション	(診療所等みなし 指定除く) 2	(診療所等みなし 指定除く) 2
通所介護	16	22
通所リハビリテーション	3	3
短期入所生活介護	4	4
短期入所療養介護	4	4
居宅療養管理指導	(診療所等みなし指定)	
福祉用具貸与	3	3
福祉用具販売	3	3
特定入所者生活介護	4	4
居宅介護支援	21	3

（２） 地域密着型サービス

区分	指定事業者数 (介護)	指定事業者数 (予防)
定期巡回随時対応型訪問介護看護	1	
夜間対応型訪問介護	0	
認知症対応型通所介護	1	1
小規模多機能型居宅介護	2	2
認知症対応型共同生活介護	5	5
地域密着型特定施設入所者生活介護	0	
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	1	
看護小規模多機能型居宅介護	0	
地域密着型通所介護	7	

（３） 施設サービス

区分	指定事業者数
介護老人福祉施設	3
介護老人保健施設	3
介護療養型医療施設	1

（４） 介護予防・日常生活支援総合事業

区分	指定事業者数 (相当サービス)	指定事業者数 (A型サービス)
訪問型	4	6
通所型	11	5

○制度改正の影響

（1）利用者負担

特定入所者介護（予防）サービス費（補足給付）の支給に当たっては、平成28年8月から、食費・部屋代の利用者負担段階の判定に用いる収入に、非課税年金（遺族年金と障害年金）収入を含めて判定することとされた。昨年度との比較で、平成27年8月分において第2段階が186件、第3段階が67件であったが、平成28年8月分では第2段階51件、第3段階が187件となり、非課税所得を算入することにより、利用者負担段階が上昇したものと考えられる。

一般高齢者等

(宛名ラベル)

宛名ラベルはこのまま切り離さないようにお願いします。

にっしん高齢者ゆめプラン アンケート調査

～ご協力をお願い～

日頃は、本市福祉行政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

本市では、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう『にっしん高齢者ゆめプラン』（日進市高齢者福祉計画・介護保険事業計画）を策定し、生活支援施策や介護保険の推進に努めています。平成30年度から3年間の計画策定に向けて、より良い高齢者福祉・介護保険・生活支援サービス等を提供するため、市民の皆様のご意見や生活状態を把握し、計画に反映したいと考えています。つきましては、アンケート調査にご協力いただきますようお願いいたします。なお、収集した個人情報については、日進市個人情報保護条例に基づく適正な取扱いを行います。

平成29年2月 日進市長 萩野 幸三

ご記入にあたって

- この調査は、平成29年1月31日現在、本市に居住の65歳以上の方で、要介護認定を受けていない方の中から無作為に抽出した2,500名を対象にお願いしています。
- 調査票の「ご本人」は、宛名の方を指します。また、調査票はご本人またはご家族の方が記入してください。＊質問数が多いため、ご家族の方のご協力をお願いいたします。
- 選択肢がある場合は、あてはまる番号を○印で囲んでください。
その他の場合は、具体的内容を記述してください。
- 個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。
なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものと見なさせていただきます。
 - 本調査で得られた情報につきましては、にっしん高齢者ゆめプラン策定の目的以外には利用いたしません。また、当該情報については、日進市で適切に管理いたします。
 - ただし、計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理するデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。
- アンケート用紙は、ご記入の上、同封しました返信用封筒に入れ、平成29年2月28日(火)までに投函してください(切手不要)。この回答に際してご不明な点やこの調査についてのお問い合わせは下記へお願いいたします。

日進市 健康福祉部 地域福祉課 福祉政策係
〒470-0192 日進市蟹甲町池下268番地
電話 0561-73-1643 FAX 0561-72-4554

はじめに

問 1 調査票をご記入いただくのはどなたですか。(○は1つ)

- | | |
|------------|-----------|
| 1. ご本人が記入 | 2. ご家族が記入 |
| 3. その他 () | |

問 2 お住まいの地域はどちらですか。(○は1つ)

- | |
|--|
| 1. 中部地区 (蟹甲・折戸・栄 (1～2丁目)・本郷・岩崎・岩藤・南ヶ丘・東山・藤塚・竹の山) |
| 2. 東部地区 (藤枝・米野木・米野木台・三本木・藤島・北新・五色園・栄 (3～5丁目)) |
| 3. 西部地区 (赤池・赤池南・浅田・浅田平子・梅森・梅森台・野方・香久山・岩崎台) |

問 3 ご本人の年齢は何歳ですか。(○は1つ)

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 65～69 歳 | 2. 70～74 歳 | 3. 75～79 歳 |
| 4. 80～84 歳 | 5. 85 歳以上 | |

問 4 ご本人の性別はどちらですか。(○は1つ)

- | | |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

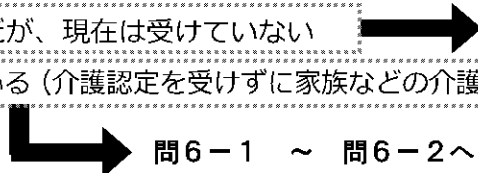
あなたのご家族や生活状況について

問 5 家族構成をお教えてください。(○は1つ)

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| 1. 一人暮らし | 2. 夫婦 2 人暮らし (配偶者 65 歳以上) |
| 3. 夫婦 2 人暮らし (配偶者 64 歳以下) | 4. 息子・娘との 2 世帯 |
| 5. その他 () | |

問 6 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)

- | |
|--|
| 1. 介護・介助は必要ない |
| 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない |
| 3. 現在、何らかの介護を受けている (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む) |

 問 6-1 ～ 問 6-2 へ

問6で「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」または「3. 現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」とお答えの方にお聞きします。

問6－1 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。（○はいくつでも）

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1. 脳卒中（脳出血・脳梗塞等） | 2. 心臓病 |
| 3. がん（悪性新生物） | 4. 呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等） |
| 5. 関節の病気（リウマチ等） | 6. 認知症（アルツハイマー病等） |
| 7. パーキンソン病 | 8. 糖尿病 |
| 9. 腎疾患（透析） | 10. 視覚・聴覚障害 |
| 11. 骨折・転倒 | 12. 脊椎損傷 |
| 13. 高齢による衰弱 | 14. その他（ ） |
| 15. 不明 | |

問6で「3. 現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」とお答えの方にお聞きします。

問6－2 主にどなたの介護・介助を受けていますか。（○はいくつでも）

- | | | |
|----------------|-----------|----------|
| 1. 配偶者（夫・妻） | 2. 息子 | 3. 娘 |
| 4. 子の配偶者 | 5. 孫 | 6. 兄弟・姉妹 |
| 7. 介護サービスのヘルパー | 8. その他（ ） | |

問7 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（○は1つ）

- | | | |
|-------------|-------------|--------|
| 1. 大変苦しい | 2. やや苦しい | 3. ふつう |
| 4. ややゆとりがある | 5. 大変ゆとりがある | |

問8 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。（○は1つ）

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 持家（一戸建て） | 2. 持家（集合住宅） |
| 3. 賃貸住宅（一戸建て） | 4. 賃貸住宅（集合住宅） |
| 5. 借家 | 6. その他（ ） |

からだを動かすことについて

問9 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。（○は1つ）

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問10 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。（○は1つ）

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問 11 15分位続けて歩いていますか。(○は1つ)

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問 12 過去1年間に転んだ経験がありますか。(○は1つ)

- | | | |
|----------|---------|-------|
| 1. 何度もある | 2. 1度ある | 3. ない |
|----------|---------|-------|

問 13 転倒に対する不安は大きいですか。(○は1つ)

- | | | | |
|-------------|------------|-------------|----------|
| 1. とても不安である | 2. やや不安である | 3. あまり不安でない | 4. 不安でない |
|-------------|------------|-------------|----------|

問 14 週に1回以上は外出していますか。(○は1つ)

- | | | | |
|--------------|--------|----------|----------|
| 1. ほとんど外出しない | 2. 週1回 | 3. 週2～4回 | 4. 週5回以上 |
|--------------|--------|----------|----------|

問 15 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------|-----------|
| 1. とても減っている | 2. 減っている |
| 3. あまり減っていない | 4. 減っていない |

問 16 外出を控えていますか。(○は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 16で「1. はい」とお答えの方にお聞きします。

問 16-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1. 病気 | 2. 障害(脳卒中の後遺症など) |
| 3. 足腰などの痛み | 4. トイレの心配(失禁など) |
| 5. 耳の障害(聞こえの問題など) | 6. 目の障害 |
| 7. 外での楽しみがない | 8. 経済的に出られない |
| 9. 交通手段がない | 10. その他() |

問 17 外出する際の移動手段は何ですか。(○はいくつでも)

- | | | |
|---------------|------------------|----------------|
| 1. 徒歩 | 2. 自転車 | 3. バイク |
| 4. 自動車(自分で運転) | 5. 自動車(人に乗せてもらう) | |
| 6. 電車 | 7. 路線バス | 8. 病院や施設のバス |
| 9. 車いす | 10. 電動車いす(カート) | 11. 歩行器・シルバーカー |
| 12. タクシー | 13. その他() | |

食べることについて

問 18 身長と体重をお書きください。

身長 () cm

体重 () kg

問 19 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(○は1つ)

1. はい

2. いいえ

問 20 お茶や汁物等でむせることがありますか。(○は1つ)

1. はい

2. いいえ

問 21 口の渇きが気になりますか。(○は1つ)

1. はい

2. いいえ

問 22 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか。(○は1つ)

1. はい

2. いいえ

問 23 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(○は1つ)

(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用

2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし

3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用

4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし

問 23-1 噛み合わせは良いですか。(○は1つ)

1. はい

2. いいえ

問 23 で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」または「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」とお答えの方にお聞きします。

問 23-2 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(○は1つ)

1. はい

2. いいえ

問 24 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(○は1つ)

1. はい

2. いいえ

問 25 どなたかと食事をとる機会がありますか。(○は1つ)

1. 毎日ある

2. 週に何度かある

3. 月に何度かある

4. 年に何度かある

5. ほとんどない

毎日の生活について

問 26 物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 27 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(○は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 28 今日が何月何日かわからない時がありますか。(○は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 29 バスや電車を使って一人で外出していますか。(自家用車でも可) (○は1つ)

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問 30 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(○は1つ)

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問 31 自分で食事の用意をしていますか。(○は1つ)

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問 32 自分で請求書の支払いをしていますか。(○は1つ)

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問 33 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○は1つ)

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問 34 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。(○は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 35 新聞を読んでいますか。(○は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 36 本や雑誌を読んでいますか。(○は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 37 健康についての記事や番組に関心がありますか。(○は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 38 友人の家を訪ねていますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

問 39 家族や友人の相談にのっていますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

問 40 病人を見舞うことができますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

問 41 若い人に自分から話しかけることがありますか。(○は1つ)

1. はい 2. いいえ

問 42 趣味はありますか。(○は1つ)

1. 趣味あり → ()
2. 思いつかない

問 43 生きがいがありますか。(○は1つ)

1. 生きがいあり → ()
2. 思いつかない

地域での活動について

問 44 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

※(1)～(8)それぞれに回答してください。

項 目	週4回 以上	週2～ 3回	週1回	月1～ 3回	年に 数回	参加して いない
(1) ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
(2) スポーツ関係のグループや クラブ	1	2	3	4	5	6
(3) 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
(4) 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
(5) 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
(6) 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
(7) 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6
(8) その他の団体	1	2	3	4	5	6

問 45 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 是非参加したい | 2. 参加してもよい | 3. 参加したくない |
|------------|------------|------------|

問 46 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 是非参加したい | 2. 参加してもよい | 3. 参加したくない |
|------------|------------|------------|

たすけあいについて

問 47 あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。
 あてはまる人すべてに○をつけてください。
 あてはまる人がいない場合は「8. そのような人はいない」に○をつけてください。

(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(○はいくつでも)

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他() | 8. そのような人はいない | |

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(○はいくつでも)

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他() | 8. そのような人はいない | |

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(○はいくつでも)

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他() | 8. そのような人はいない | |

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人(○はいくつでも)

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他() | 8. そのような人はいない | |

問 48 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。
(○はいくつでも)

1. 自治会・町内会・老人クラブ	2. 社会福祉協議会・民生委員
3. ケアマネジャー	4. 医師・歯科医師・看護師
5. 地域包括支援センター・市役所	6. その他 ()
7. そのような人はいない	

問 49 友人関係についておうかがいします。

(1) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(○は1つ)

1. 毎日ある	2. 週に何度かある	3. 月に何度かある
4. 年に何度かある	5. ほとんどない	

(2) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数える
こととします。(○は1つ)

1. 0人 (いない)	2. 1～2人	3. 3～5人
4. 6～9人	5. 10人以上	

(3) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(○はいくつでも)

1. 近所・同じ地域の人	2. 幼なじみ	3. 学生時代の友人
4. 仕事での同僚・元同僚	5. 趣味や関心が同じ友人	
6. ボランティア等の活動での友人		
7. その他 ()	8. いない	

健康について

問 50 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)

1. とてもよい	2. まあよい
3. あまりよくない	4. よくない

問 51 あなたは、現在どの程度幸せですか。(○は1つ)

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

とても 不幸											とても 幸せ
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

問 52 この 1 か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。
(○は 1 つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 53 この 1 か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は 1 つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 54 お酒は飲みますか。(○は 1 つ)

- | | | |
|-------------|---------|-------------|
| 1. ほぼ毎日飲む | 2. 時々飲む | 3. ほとんど飲まない |
| 4. もともと飲まない | | |

問 55 タバコは吸っていますか。(○は 1 つ)

- | | | |
|---------------|------------|--------------|
| 1. ほぼ毎日吸っている | 2. 時々吸っている | 3. 吸っていたがやめた |
| 4. もともと吸っていない | | |

問 56 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(○はいくつでも)

- | | |
|--|--|
| 1. ない | 2. 高血圧 |
| 3. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)
<small>のうそうちゅう のうしゅっけつ のうこうそくなど</small> | 4. 心臓病 |
| 5. 糖尿病
<small>とうようびょう</small> | 6. 高脂血症 (脂質異常)
<small>こうしけっしょう ししついじょう</small> |
| 7. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等) | 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 |
| 9. 腎臓・前立腺の病気
<small>じんぞう ぜんりつせん</small> | 10. 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)
<small>きんこつかく せうそ せう</small> |
| 11. 外傷 (転倒・骨折等)
<small>がいしょう てんとう こっせつなど</small> | 12. がん (悪性新生物) |
| 13. 血液・免疫の病気
<small>けつえき めんえき</small> | 14. うつ病 |
| 15. 認知症 (アルツハイマー病等)
<small>にんちしょう</small> | 16. パーキンソン病 |
| 17. 目の病気 | 18. 耳の病気 |
| 19. その他 (|) |

あなたが受けている手助けについて

問 57 あなたが、日常生活を送る上で不自由な状態になったとき、地域の人たちにどんな手助けをしてほしいですか。(○は 3 つまで)

- | | |
|---------------|------------------|
| 1. 安否確認の声かけ | 2. 買い物 |
| 3. 食事の準備 (調理) | 4. 食事の提供 (会食・配食) |
| 5. ごみ出し | 6. 掃除 |
| 7. 庭の草取り | 8. 洗濯 |
| 9. 通院や外出の手助け | 10. 電球交換や簡単な大工仕事 |
| 11. 話し相手や相談相手 | 12. 災害時の手助け |
| 13. その他 (|) |

問 58 現在、あなたが受けている手助けについて、以下の A・B それぞれお答えください。

A. あなたは、下記ような手助けを家族や家族以外の人から受けていますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---------------|------------------|
| 1. 安否確認の声かけ | 2. 買い物 |
| 3. 食事の準備(調理) | 4. 食事の提供(会食・配食) |
| 5. ごみ出し | 6. 掃除 |
| 7. 庭の草取り | 8. 洗濯 |
| 9. 通院や外出の手助け | 10. 電球交換や簡単な大工仕事 |
| 11. 話し相手や相談相手 | 12. 災害時の手助け |
| 13. その他() | 14. 特にない |

B. A で〇をつけた手助けは誰から受けていますか(B 欄のあてはまる番号いくつでも)

【A 欄】 受けている手助け	【B 欄】 手助けをしてくれる人 (〇はいくつでも)											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	同居 の家族	親 別 居 の 家 族 や	近 所 の 会 人 ・ 自 治 会 や	友 人 ・ 知 人	民 生 委 員	ど の ホ ー ム ヘル パー な 事 業 者	N P O ン テ ィ ア ・ 団 体	タ 地 域 包 括 支 援 セ ン	社 会 福 祉 協 議 会	タ シ ル バ ー 人 材 セ ン	市 役 所	そ の 他
例 安否確認の声かけ ⇒	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1 安否確認の声かけ ⇒	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2 買い物 ⇒	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
3 食事の準備(調理) ⇒	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
4 食事の提供(会食・配食) ⇒	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
5 ごみ出し ⇒	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
6 掃除 ⇒	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
7 庭の草取り ⇒	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
8 洗濯 ⇒	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
9 通院や外出の手助け ⇒	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
10 電球交換や簡単な大工仕事 ⇒	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
11 話し相手や相談相手 ⇒	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
12 災害時の手助け ⇒	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13 その他 ⇒	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
14 特にない												

問 59 あなたは、必要なのに受けていない手助けがありますか。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------|------------------|
| 1. 安否確認の声かけ | 2. 買い物 |
| 3. 食事の準備(調理) | 4. 食事の提供(会食・配食) |
| 5. ごみ出し | 6. 掃除 |
| 7. 庭の草取り | 8. 洗濯 |
| 9. 通院や外出の手助け | 10. 電球交換や簡単な大工仕事 |
| 11. 話し相手や相談相手 | 12. 災害時の手助け |
| 13. その他() | |
| 14. 特にない | |

問 60 (高齢者のみならず)地域住民が安心して暮らすことができるよう、地域の支え合いとして、あなた自身ができることは何ですか。(○は3つまで)

- | | |
|---------------|------------------|
| 1. 安否確認の声かけ | 2. 買い物 |
| 3. 食事の準備(調理) | 4. 食事の提供(会食・配食) |
| 5. ごみ出し | 6. 掃除 |
| 7. 庭の草取り | 8. 洗濯 |
| 9. 通院や外出の手助け | 10. 電球交換や簡単な大工仕事 |
| 11. 話し相手や相談相手 | 12. 災害時の手助け |
| 13. その他() | |
| 14. 特にない | |

認知症について

問 61 認知症サポーターについてご存知ですか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|----------------------|
| 1. 内容を知っている | 2. 聞いたことはあるが、内容は知らない |
| 3. 知らない | |

問 62 認知症になっても安心して暮らしていくために、あなたが必要だと思うことは何ですか。(○は3つまで)

- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| 1. 認知症に対する正しい知識と理解 | 2. 認知症の受診・治療ができる病院の充実 |
| 3. 在宅サービスの充実 | 4. 入所できる施設の充実 |
| 5. 専門相談窓口の充実 | 6. 認知症の人の家族の相談や援助 |
| 7. 高齢者見守りネットワークの充実 | 8. 認知症の講演会や予防教室の充実 |
| 9. 認知症の人や家族を支援するボランティアの養成 | |
| 10. 成年後見制度等の権利擁護の充実 | 11. その他() |

介護保険制度および高齢者福祉施策について

問 63 ロ進市では、地域包括支援センター（高齢者を対象とした総合相談窓口）を3箇所設置しています。地域包括支援センターを知っていますか。（○は1つ）

1. 事業内容まで知っている
2. 名前だけは知っている
3. 知らない

問 63-1へ

問 63 で「1. 事業内容まで知っている」とお答えの方にお聞きします。

問 63-1 地域包括支援センターでは、さまざまな事業を行っています。地域包括支援センターが行っている事業の中で、あなたが知っているものは何ですか。
(○はいくつでも)

1. 事業内容の周知
2. 高齢者宅への訪問等による実態調査
3. 高齢者の一般的な相談
4. 認知症の相談
5. 病院や施設の入退院（所）に関する相談
6. 介護予防の普及啓発事業（健康教育、健康相談等）への参加
7. 介護予防のためのケアプランの作成
8. 高齢者虐待、消費者被害の防止
9. 成年後見制度の周知と利用
10. 介護支援専門員への指導・助言
11. 地域における様々な関係者とのネットワークづくり
12. その他（
13. 特になし

問 64 介護予防（できるだけ介護が必要な状態にならないようにするための教室等）に関心がありますか。（○は1つ）

1. ある 2. ない

問 65 介護予防のためのさまざまな講習や体操などに参加してみたいと思いますか。
(○は1つ)

1. 現在、参加している 2. 今後、参加してみたい

3. あまり参加したいと思わない 4. まったく参加したいと思わない

5. わからない  問 65-1へ

問 65-1 へ

問 65 で「3. あまり参加したいと思わない」または「4. まったく参加したいと思わない」とお答えの方にお聞きします。

問 65-1 それはなぜですか。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------------------|-----------------------|
| 1. どこで、どのような講習や体操などがあるのか知らないから | |
| 2. 参加の方法がよくわからないから | 3. 一緒に参加する友人や仲間がいないから |
| 4. 家事や介護など、時間的余裕がないから | 5. 経済的に余裕がないから |
| 6. 場所が遠くて、交通手段がないから | 7. 健康・体力に自信がないから |
| 8. 参加したいものがないから | 9. その他 () |

問 66 あなたは、どのような介護予防の事業だったら積極的に参加したいと思いますか。
(○はいくつでも)

- | |
|----------------------------------|
| 1. 筋力やバランス力、柔軟性などを高めるための、軽い健康体操 |
| 2. 専門的な機器を使った筋力等のトレーニング |
| 3. 仲間同士で趣味的な活動や脳トレを行う認知症予防教室 |
| 4. 食生活についての講義や、調理実習などの栄養教室 |
| 5. 口腔機能向上を目的とする講義や、口周りを動かす体操やゲーム |
| 6. 近所の人同士で会話したりレクリエーションを行う交流会 |
| 7. その他 () |

問 67 介護保険制度や高齢者に対するサービスなどに関する情報をどこから得ていますか。
(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1. 市の窓口 | 2. 地域包括支援センター |
| 3. ケアマネジャー | 4. 介護サービス提供事業者 |
| 5. 主治医、医療機関 | 6. 民生委員 |
| 7. 家族、親戚、友人、知人 | 8. 市のパンフレット、広報など |
| 9. 新聞、テレビ、ラジオ、雑誌など | 10. インターネット |
| 11. その他 () | |

問 68 介護保険制度や高齢者に対するサービスなどについて困ったとき、よく分からないことがあったときは、どこに相談しますか。(○はいくつでも)

- | | | |
|---------------------|---------------|------------|
| 1. 市の窓口 | 2. 地域包括支援センター | 3. ケアマネジャー |
| 4. 介護サービス提供事業者 | 5. 主治医、医療機関 | 6. 民生委員 |
| 7. 家族、親戚、友人、知人 | 8. その他 () | |
| 9. どこに相談したらよいか分からない | | |

問 69 介護保険料の額は、市民の利用が見込まれる介護保険サービスの量によって決まる仕組みとなっています。今後の保険料とサービスのあり方について、あなたのお考えに近いものはどれですか。(○は1つ)

1. 保険料は高くても、介護保険サービスの充実を望む
2. 保険料も介護保険サービスもできるだけ現状維持が良い
3. 保険料は低く抑え、介護保険サービスは必要最低限でよい
4. その他 ()
5. わからない

問 70 利用しているサービスについてのご意見や、こんなサービスがあれば利用したい、というものがあればご自由にお書きください。

問 71 老後の終末期を迎える場所についてあなたのお考えに最も近いものはどこですか。(○は1つ)

- | | |
|---------|------------|
| 1. 自宅 | 2. 病院 |
| 3. 介護施設 | 4. その他 () |

問 72 あなたは、お住まいの地域で、いま何が問題だと感じていますか (○は5つまで)

1. 健康づくりや介護予防の取組みが不十分なこと
2. 地域活動やボランティア活動に参加する機会が少ないこと
3. 働く機会や場が少ないこと
4. 在宅の介護サービスが不足していること
5. 介護保険サービス以外の福祉サービスが不足していること
6. ひとり暮らし高齢者の見守りや支え合い活動が不十分なこと
7. 近所づきあいなど地域のつながりが希薄なこと
8. 家庭不安や心配ごとを誰にも相談できない人がいること
9. 適切な情報が得られない、あることを知らない人がいること
10. 高齢者に配慮した住まいや住環境が不十分なこと
11. 特別養護老人ホームなど入所施設が不足していること
12. 地域活動や団体活動を行う拠点や場所がない(足りない) こと
13. その他 ()
14. 特に問題だと感じることはない

問 73 日進市の高齢者施策に関して、どのようなことを望みますか。(○は3つまで)

1. できるだけ介護が必要な状態にならないよう、介護予防事業を充実する
2. 高齢者の生きがいや趣味などの活動機会を充実する
3. 高齢者の就労を支援する
4. 高齢者向け住宅の整備を図る
5. 生活上の問題や介護の問題などの相談体制を充実する
6. 地域全体で高齢者を見守る基盤づくりを強化する
7. 保健、医療、福祉、介護に関する情報提供を充実する
8. かかりつけ医や訪問看護など、地域医療体制を充実する
9. 訪問指導、相談などの健康づくりを充実する
10. 健康診査、がん検診などの機会を充実する
11. ボランティア活動などへの参加機会を充実する
12. 高齢者を保護する権利擁護などへの取組みを充実する
13. 交通手段の整備など、高齢者の“足”の確保を図る
14. 道路の段差の解消など、活動しやすいまちづくりを進める
15. 現在実施している高齢者在宅福祉サービス等を継続および拡充する
16. その他 ()
17. 特にない

問 74 高齢者の福祉・介護・医療について、ご意見・要望がありましたらご自由にお書きください。

ご協力ありがとうございました。

(宛名ラベル)

在宅要介護等認定者

宛名ラベルはこのまま切り離さないようにお願いします。

にっしん高齢者ゆめプラン アンケート調査

～ご協力のお願い～

口頃は、本市福祉行政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

本市では、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、『にっしん高齢者ゆめプラン』（日進市高齢者福祉計画・介護保険事業計画）を策定し、生活支援施策や介護保険の推進に努めています。平成30年度から3年間の計画策定に向けて、より良い高齢者福祉・介護保険・生活支援サービス等を提供するため、市民の皆様のご意見や生活状態を把握し、計画に反映したいと考えています。また、介護をされているご家族の方の状況を伺い、介護者支援を充実してまいります。つきましては、アンケート調査にご協力いただきますようお願いいたします。なお、収集した個人情報については、日進市個人情報保護条例に基づく適正な取扱いを行います。

平成 29 年 2 月 日進市長 萩野 幸三

ご記入にあたって

- 1 この調査は、平成29年1月31日現在、本市に居住の要支援・要介護認定を受け、在宅で暮らしている方の中から抽出した1,000名を対象にお願いしています。
- 2 調査票の「ご本人」は、宛名の方を指します。また、調査票はご本人またはご家族の方が記入してください。＊質問数が多いため、ご家族の方のご協力をお願いいたします。
- 3 選択肢がある場合は、あてはまる番号を○印で囲んでください。
その他の場合は、具体的内容を記述してください。
- 4 個人情報の保護および活用目的、要介護認定データの活用については以下のとおりですので、ご確認ください。なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものと見なさせていただきます。
 - ・ 本調査で得られた情報につきましては、にっしん高齢者ゆめプラン策定の目的以外には利用いたしません。また、当該情報については、日進市で適切に管理いたします。
 - ・ 要介護認定データを、本市における高齢者等支援施策の検討の際の基礎資料とすることを目的に使用させていただきます。本人の許可なく、目的以外の利用はいたしません。
- 5 アンケート用紙は、ご記入の上、同封の返信用封筒に入れ、平成29年2月28日(火)までに投函してください(切手不要)。この回答に際してご不明な点やこの調査についてのお問い合わせは下記へお願いいたします。

日進市 健康福祉部 地域福祉課 福祉政策係

〒470-0192 日進市蟹甲町池下268番地

電 話 0561-73-1643 F A X 0561-72-4554

調査票対象者様ご本人について、お伺いします

問1 現在、この調査票にご回答を頂いているのは、どなたですか（○はいくつでも）

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1. 調査対象者本人 | 2. 主な介護者となっている家族・親族 |
| 3. 主な介護者以外の家族・親族 | 4. その他（ ） |

問2 世帯類型について、ご回答ください。(○は1つ)

- | | | |
|---------|-----------|--------|
| 1. 単身世帯 | 2. 夫婦のみ世帯 | 3. その他 |
|---------|-----------|--------|

問3 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください。(○は1つ)

- | | |
|----------------------|-----------------|
| 1. 入所・入居は検討していない | 2. 入所・入居を検討している |
| 3. すでに入所・入居申し込みをしている | |

※「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、特定施設（有料老人ホーム等）、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護老人ホームを指します。

問4 ご本人（認定調査対象者）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください。
（〇はいくつでも）

- | | |
|---|---|
| 1. 脳血管疾患（脳卒中） | 2. 心疾患（心脏病） |
| 3. 悪性新生物（がん） | 4. 呼吸器疾患 |
| 5. 腎疾患（透析） | 6. 筋骨格系疾患（骨粗しょう症、 <small>せきちゅうかんきょうさくしやう</small> 脊柱管狭窄症等） |
| 7. <small>こうげんびよう</small> 膠原病（関節リウマチ含む） | 8. 変形性関節疾患 |
| 9. <small>じんちしやう</small> 認知症 | 10. パーキンソン病 |
| 11. 難病（パーキンソン病を除く） | 12. <small>とうにようけいよう</small> 糖尿病 |
| 13. 眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの） | |
| 14. その他（ ） | 15. なし |
| 16. わからない | |

問5 平成29年1月の1か月の間に、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)介護保険サービスを利用しましたか。(○は1つ)

- | | |
|------------|--------|
| 1. 利用した | 問5-1 |
| 2. 利用していない | 問5-2 へ |

問5で「1. 利用した」と回答した方にお伺いします。

問5-1 現在利用している介護保険サービスの利用回数について、どのようにお考えですか。
(〇は1つ)

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. 大幅に利用回数を増やしたい | 2. もう少し利用回数を増やしたい |
| 3. 現在の利用回数で十分である | 4. もう少し利用回数を減らしたい |
| 5. 大幅に利用回数を減らしたい | 6. その他 () |

問5で「2. 利用していない」と回答した方にお伺いします。

問5-2 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。(○はいくつでも)

1. 現状では、サービスを利用するほどの状態ではない
2. 本人にサービス利用の希望がない
3. 家族が介護をするため必要ない
4. 以前、利用していたサービスに不満があった
5. 利用料を支払うのが難しい
6. 利用したいサービスが利用できない、身近にない
7. 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため
8. サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない
9. 近隣の人への助けやボランティアを利用しているため
10. 介護保険以外の福祉サービスを利用しているため
11. 医療機関に入院していたため
12. 介護認定があると受けられるサービスを利用したいから(くるりんばすの無料など)
13. その他()

ここから再び、全員の方にお伺いします。

問6 今後、新たに利用したいと思う介護保険サービスはありますか。(○は3つまで)

1. 特にない(いままでどおりでよい)
2. 訪問介護(ホームヘルパー)
3. 訪問入浴介護
4. 訪問リハビリテーション
5. 訪問看護
6. 居宅療養管理指導
7. 通所介護(デイサービス)
8. 通所リハビリテーション(デイケア)
9. 短期入所生活介護・短期入所療養介護(ショートステイ)
10. 福祉用具貸与・購入費支給
11. 住宅改修費支給
12. 介護老人福祉施設(特養)やグループホームなどの介護保険施設

問7 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください。(○はいくつでも)

1. 配食
2. 調理
3. 掃除・洗濯
4. 買い物(宅配は含まない)
5. ゴミ出し
6. 外出同行(通院、買い物など)
7. 移送サービス(介護・福祉タクシー等)
8. 見守り、声かけ
9. サロンなどの定期的な通いの場
10. その他()
11. 利用していない

問8 今後の在宅生活の継続に必要なと感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください。（〇はいくつでも）

1. 配食	2. 調理	3. 掃除・洗濯
4. 買い物（宅配は含まない）	5. ゴミ出し	
6. 外出同行（通院、買い物など）	7. 移送サービス（介護・福祉タクシー等）	
8. 見守り、声かけ	9. サロンなどの定期的な通いの場	
10. その他（ ）	11. 特になし	

問9 利用しているサービスについてのご意見や、こんなサービスがあれば利用したい、というものがあればご自由にお書きください。

問10 あなたが、日常生活を送る上で、地域の人たちにどんな手助けをしてほしいですか
(○は3つまで)

1. 安否確認の声かけ	2. 買い物
3. 食事の準備（調理）	4. 食事の提供（会食・配食）
5. ごみ出し	6. 掃除
7. 庭の草取り	8. 洗濯
9. 通院や外出の手助け	10. 電球交換や簡単な大工仕事
11. 話し相手や相談相手	12. 災害時の手助け
13. その他（	）

問 11 現在、あなたが受けている手助けについて、以下の A・B それぞれお答えください。

A. あなたは、下記ような手助けを家族や家族以外の人から受けていますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---------------|------------------|
| 1. 安否確認の声かけ | 2. 買い物 |
| 3. 食事の準備(調理) | 4. 食事の提供(会食・配食) |
| 5. ごみ出し | 6. 掃除 |
| 7. 庭の草取り | 8. 洗濯 |
| 9. 通院や外出の手助け | 10. 電球交換や簡単な大工仕事 |
| 11. 話し相手や相談相手 | 12. 災害時の手助け |
| 13. その他() | 14. 特にない |

B. A で〇をつけた手助けは誰から受けていますか。(B 欄のあてはまる番号いくつでも)

【A 欄】 受けている手助け	【B 欄】 手助けをしてくれる人 (〇はいくつでも)											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	同居の家族	親戚 別居の家族や	近所 の会人・自治会や	友人・知人	民生委員	どの ホームヘルパーな	N P O ン テ ィ ア ・ 団 体	タ ー 地 域 包 括 支 援 セ ン	社 会 福 祉 協 議 会	タ シ ル バ ー 人 材 セ ン	市 役 所	そ の 他
例 安否確認の声かけ ⇒	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1 安否確認の声かけ ⇒	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
2 買い物 ⇒	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
3 食事の準備(調理) ⇒	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
4 食事の提供(会食・配食) ⇒	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
5 ごみ出し ⇒	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
6 掃除 ⇒	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
7 庭の草取り ⇒	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
8 洗濯 ⇒	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
9 通院や外出の手助け ⇒	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
10 電球交換や簡単な大工仕事 ⇒	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
11 話し相手や相談相手 ⇒	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
12 災害時の手助け ⇒	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13 その他 ⇒	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
14 特にない												

問 12 あなたは、必要なのに受けていない手助けがありますか。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------|------------------|
| 1. 安否確認の声かけ | 2. 買い物 |
| 3. 食事の準備(調理) | 4. 食事の提供(会食・配食) |
| 5. ごみ出し | 6. 掃除 |
| 7. 庭の草取り | 8. 洗濯 |
| 9. 通院や外出の手助け | 10. 電球交換や簡単な大工仕事 |
| 11. 話し相手や相談相手 | 12. 災害時の手助け |
| 13. その他() | |
| 14. 特にない | |

問 13 あなたは、お住まいの地域で、いま何が問題だと感じていますか。(○は5つまで)

- | |
|----------------------------------|
| 1. 健康づくりや介護予防の取組みが不十分なこと |
| 2. 地域活動やボランティア活動に参加する機会が少ないこと |
| 3. 働く機会や場が少ないこと |
| 4. 在宅の介護サービスが不足していること |
| 5. 介護保険サービス以外の福祉サービスが不足していること |
| 6. ひとり暮らし高齢者の見守りや支え合い活動が不十分なこと |
| 7. 近所づきあいなど地域のつながりが希薄なこと |
| 8. 家庭不安や心配ごとを誰にも相談できない人がいること |
| 9. 適切な情報が得られない、あることを知らない人がいること |
| 10. 高齢者に配慮した住まいや住環境が不十分なこと |
| 11. 特別養護老人ホームなど入所施設が不足していること |
| 12. 地域活動や団体活動を行う拠点や場所がない(足りない)こと |
| 13. その他() |
| 14. 特に問題だと感じることはない |

問 14 ご本人(認定調査対象者)は、現在、訪問診療を利用していますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------|------------|
| 1. 利用している | 2. 利用していない |
|-----------|------------|

※ 訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含みません。

問 15 介護保険料の額は、市民の利用が見込まれる介護保険サービスの量によって決まる仕組みとなっています。今後の保険料とサービスのあり方について、あなたのお考えに近いものはどれですか。(○は1つ)

- | |
|-------------------------------|
| 1. 保険料は高くても、介護保険サービスの充実を望む |
| 2. 保険料も介護保険サービスもできるだけ現状維持が良い |
| 3. 保険料は低く抑え、介護保険サービスは必要最低限でよい |
| 4. その他() |
| 5. わからない |

問 16 介護保険制度をはじめ、介護にかかわるこれからの施策のあり方について、特に力を入れてほしいことは何ですか。(○は3つまで)

1. 要介護認定のための訪問調査の内容や方法の質の向上
2. 選択できるサービス提供事業者の充実
3. 介護保険制度の対象とならない市独自のサービスの提供
4. サービス利用にあたって重要な役割を担うケアマネジャーの質の向上
5. サービス提供事業者の質を高めるための指導の充実
6. ケアマネジャーやサービス提供事業者に関する情報提供の充実
7. 苦情相談窓口の充実
8. 介護保険制度の仕組みや利用方法に関する情報提供の充実
9. 認知症の高齢者などの権利を守るための制度の充実
10. 低所得者の負担軽減に配慮した所得段階の見直しなど保険料設定の充実
11. 介護予防や要介護の進行防止のための健康づくり事業・保健事業の充実
12. 家族の介護負担を軽減するための施策・事業の充実
13. 介護している家族向けの健康づくりのための教室や相談
14. その他 ()

問 17 日進市では、地域包括支援センター（高齢者を対象とした総合相談窓口）を3箇所設置しています。地域包括支援センターを知っていますか。(○は1つ)

1. 事業内容まで知っている
2. 名前だけは知っている
3. 知らない

問 18 あなたは、地域包括支援センターを利用したことがありますか。(○は1つ)

1. 利用したことがある ➡ 問 18-1 へ
2. 利用したことはない ➡ 問 19 へ

問 18 で「1. 利用したことがある」とお答えの方にお聞きします。

問 18-1 地域包括支援センターの印象はいかがでしたか。(○は1つ)

1. 利用しやすかった
2. 距離的に遠いと感じた
3. 気軽に相談できる雰囲気ではなかった
4. 担当者の対応があまり良くなかった
5. その他 ()

問 19 今後、地域包括支援センターに特に力を入れてほしい事業は何ですか。(○は3つまで)

- | | |
|-----------------------------|---------------------|
| 1. 事業内容の周知 | 2. 高齢者宅への訪問等による実態調査 |
| 3. 高齢者の一般的な相談 | 4. 認知症の相談 |
| 5. 病院や施設の入退院(所)に関する相談 | |
| 6. 介護予防(健康教育、健康相談等)事業の普及啓発 | |
| 7. 介護予防のためのケアプランの作成 | 8. 高齢者虐待、消費者被害の防止 |
| 9. 成年後見制度の周知と利用 | 10. 介護支援専門員への指導・助言 |
| 11. 地域における様々な関係者とのネットワークづくり | |
| 12. その他() | 13. 特にない |

問 20 家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか(同居していない子どもや親族等からの介護を含む)。(○は1つ)

- | | |
|---------------------------|---|
| 1. ない |  調査は終了です |
| 2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない | |
| 3. 週に1～2日ある | |
| 4. 週に3～4日ある | |
| 5. ほぼ毎日ある |  問 21 へ |

- 問 20 で「2. 」～「5. 」を選択された場合は、「主な介護者」の方に問 21 以降のご回答・ご記入をお願いします。
- 「主な介護者」の方のご回答・ご記入が難しい場合は、ご本人様(調査対象者様)にご回答・ご記入をお願いします(ご本人様のご回答・ご記入が難しい場合は、無回答で結構です)。

主な介護者の方について、お伺いします

問 21 ご家族やご親族の中で、ご本人(認定調査対象者)の介護を主な理由として、過去 1 年の間に仕事を辞めた方はいますか。(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません)(○はいくつでも)

1. 主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)
2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)
3. 主な介護者が転職した
4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した
5. 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない
6. わからない

※ 自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

問 22 主な介護者の方は、どなたですか。(○は 1 つ)

- | | | |
|--------|----------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 子 | 3. 子の配偶者 |
| 4. 孫 | 5. 兄弟・姉妹 | 6. その他() |

問 23 主な介護者の方の性別について、ご回答ください。(○は 1 つ)

- | | |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

問 24 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。(○は 1 つ)

- | | | |
|-----------|-----------|----------|
| 1. 20 歳未満 | 2. 20 代 | 3. 30 代 |
| 4. 40 代 | 5. 50 代 | 6. 60 代 |
| 7. 70 代 | 8. 80 歳以上 | 9. わからない |

問 25 ご本人に対しては、どのくらい介護を続けていますか。(○は 1 つ)

- | | |
|------------|-------------|
| 1. 半年未満 | 2. 半年～1 年未満 |
| 3. 1～3 年未満 | 4. 3～5 年未満 |
| 5. 5～8 年未満 | 6. 8～10 年未満 |
| 7. 10 年以上 | |

問 26 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください。(○はいくつでも)

【 身体介護 】

- | | | |
|--------------------------|-------------------|----------------|
| 1. 日中の排泄 | 2. 夜間の排泄 | 3. 食事の介助（食べる時） |
| 4. 入浴・洗身 | 5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等） | |
| 6. 衣服の着脱 | 7. 屋内の移乗・移動 | 8. 外出の付き添い、送迎等 |
| 9. 服薬 | 10. 認知症状への対応 | |
| 11. 医療面での対応（経管栄養、ストーマ 等） | | |

【 生活援助 】

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 12. 食事の準備（調理等） | 13. その他の家事（掃除、洗濯、買い物 等） |
| 14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き | |

【 その他 】

- | | |
|----------------------------------|-----------|
| 15. その他 （ ） | 16. わからない |
|----------------------------------|-----------|

問 27 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください。(現状で行っているか否かは問いません) (○は3つまで)

【 身体介護 】

- | | | |
|--------------------------|-------------------|----------------|
| 1. 日中の排泄 | 2. 夜間の排泄 | 3. 食事の介助（食べる時） |
| 4. 入浴・洗身 | 5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等） | |
| 6. 衣服の着脱 | 7. 屋内の移乗・移動 | 8. 外出の付き添い、送迎等 |
| 9. 服薬 | 10. 認知症状への対応 | |
| 11. 医療面での対応（経管栄養、ストーマ 等） | | |

【 生活援助 】

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 12. 食事の準備（調理等） | 13. その他の家事（掃除、洗濯、買い物 等） |
| 14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き | |

【 その他 】

- | | |
|--------------------------|----------------------|
| 15. その他 （ ） | 16. 不安に感じていることは、特にない |
| 17. 主な介護者に確認しないと、わからない | |

問 28 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください。(○は1つ)

- | | |
|-----------------------|---|
| 1. フルタイムで働いている |  問 29 ～ 問 31 へ |
| 2. パートタイムで働いている | |
| 3. 働いていない |  調査は終了です |
| 4. 主な介護者に確認しないと、わからない | |

※「パートタイム」とは、「1 週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」・「パートタイム」のいずれかを選択してください。

ここから先は、問 29 で「1. フルタイムで働いている」「2. パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。

問 29 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。(〇はいくつでも)

1. 特に行っていない
2. 介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている
3. 介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている
4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている
5. 介護のために、「2.」～「4.」以外の調整をしながら、働いている
6. 主な介護者に確認しないと、わからない

問 30 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。(〇は3つまで)

1. 自営業・フリーランス等のため、勤め先はない
2. 介護休業・介護休暇等の制度の充実
3. 制度を利用しやすい職場づくり
4. 労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）
5. 働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）
6. 仕事と介護の両立に関する情報の提供
7. 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置
8. 介護をしている従業員への経済的な支援
9. その他（ ）
10. 特にない
11. 主な介護者に確認しないと、わからない

問 31 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。(〇は1つ)

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 1. 問題なく、続けていける | 2. 問題はあるが、何とか続けていける |
| 3. 続けていくのは、やや難しい | 4. 続けていくのは、かなり難しい |
| 5. 主な介護者に確認しないと、わからない | |

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。