

# 五色園区出前講座アンケート集計

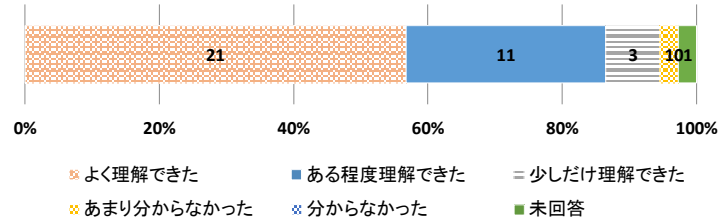
平成29年2月4日(土)

別紙4

区民56名(アンケート回収数37名) 回収率66.1%

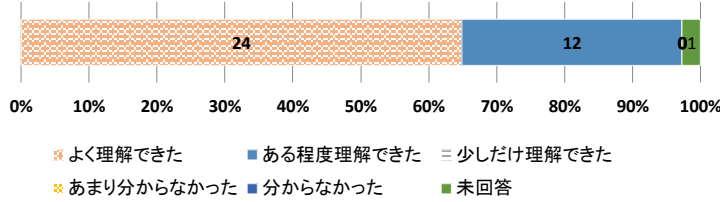
## Q1. 日進市における地域包括ケアシステムについて

よく理解できた	21
ある程度理解できた	11
少しだけ理解できた	3
あまり分からなかった	1
分からなかった	0
未回答	1



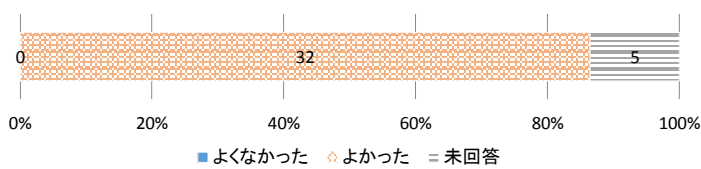
## Q2. 講演内容について

よく理解できた	24
ある程度理解できた	12
少しだけ理解できた	0
あまり分からなかった	0
分からなかった	0
未回答	1



## Q3. 認知症予防体操について

よかった	32
よくなかった	0
未回答	5

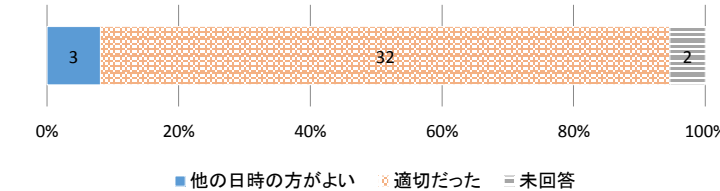


### その理由

- ・認知症は治らないと思いましたが、気がつけば早く治療すればよいということが分かりました。
- ・分かりやすく運動しやすかった
- ・やってみたくなった。
- ・簡単に体を動かし気持ちよかったです。
- ・実行できる。
- ・毎日やってみます。
- ・初めて聞いた。興味深かった。
- ・すっきりした。
- ・家ですぐできそう。

## Q4. 講座開催日時について

適切だった	32
他の日時の方がよい	3
未回答	2



### 例えば

- ・土曜の午前
- ・時間は午前の方が良い。
- ・平日
- ・暖かい時期が良い。
- ・午前中が良い。

## Q5. その他ご意見・ご質問等

- ・住み慣れた家で安心して暮らすにはどうしたらよいかがよく分からなかった。認知症についてはよく理解できました。
- ・金山クリニックってどこにあるの？
- ・認知症の人に本人が認知症であることをはっきり伝えた方が良くわかりません。穏やかな言い方でちゃんと伝えた方が本人も治療に協力するかも思われますが、かえって自信をなくしたり、不安感を持ったりするとか、気分を害したりして良くないかとも思われますが。
- ・講演の間に映し出された写真が気分転換となり、話に集中できてよかったです。(頭の体操的に最後にクイズの質問でも出るのかなと思っていました。)もの忘れの「めやすリスト」を皆さんに配布できれば自分でもチェックできて良いのでは？と思うので、区民の皆さんに配布していただければと思います。コグニサイズ、とても楽しく体を動かしてよかったです。
- ・先生の話はユーモアもあり、分かりやすく大変有益でした。
- ・オリーブオイルが良いとのこと。私は匂いが嫌い、買ってはあるが使わずじまい。米油を主に使ってますがどうなのでしょう。
- ・金山先生の講演、時間の制約か話の展開が早すぎてよく理解できないところもあった。
- ・とても分かりやすくありがとうございました。薬の加減で暴言暴力をコントロールできると思います。薬の調整はどの医院でもしていただけるのでしょうか。
- ・くるみ・アーモンドは血管に良いとされていますが、先日テレビでピーナッツ(1日20粒)が非常に良いと聞いていましたが、真意の程は？ウォーキングする意識してふくらはぎに負荷をかけるのは良いことでしょうか。
- ・現役のお医者様のお話には大変説得力がありました。他人事ではなく、身近に起こりうることとして捉えたい。認知症はかかった本人はもとより、周りに寄り添う方のケアがとても大事だと思います。
- ・ありがとうございました。加齢の影響では説明のつかない認知機能の低下があるが・・・とはどのようなことでしょうか？
- ・まあ、ニュースとか本とかで知っていることが多かった。牛乳は大事ではないですか？
- ・間に先生が撮影された写真を挟み、短いブレイクが入る意味で、頭が切り替わり理解力が上がった気がします。記憶力クイズと思い、記憶に努めたのも(勝手に)「お楽しみ」としてよかったと思います。次の胃カメラ検査は先生のクリニックでお願いしたいと思います。