



# 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業 令和4年度新規事業の概要



## 栄養パトロール事業（後期高齢者医療制度ハイリスクアプローチ）

### 【目的】

健康不明者（健診・医療データがない後期高齢者）に対して家庭訪問をすることにより生活実態・フレイル・低栄養リスク者を把握し、フレイルが重症化する前に適切に医療・介護等サービスにつながるよう支援、低栄養リスクのある者へ栄養に関するアプローチを行う等、フレイル予防・QOLの維持向上を目指す。

### <令和4年度実績>

日程：令和4年6月～令和5年2月

対象：後期高齢者医療制度加入の75～85歳かつ健診・医療データがない者

対象者：161人

従事者：保険年金課（保健師1人、事務職1人）

委託先：東名古屋医師会（認定栄養ケアステーション）

連携・協力：地域福祉課、地域包括支援センター、医療機関（医師・SMW）、愛知警察署

日進市薬剤師会、スギ薬局、東名古屋医師会日進支部、愛豊歯科医師会日進支部、健康課  
民生委員

評価：生活実態を把握できた者161人（100%）※詳細については次ページを参照

“高リスクあり”かつ“管理栄養士による支援希望あり”（12人）の行動変容割合100%

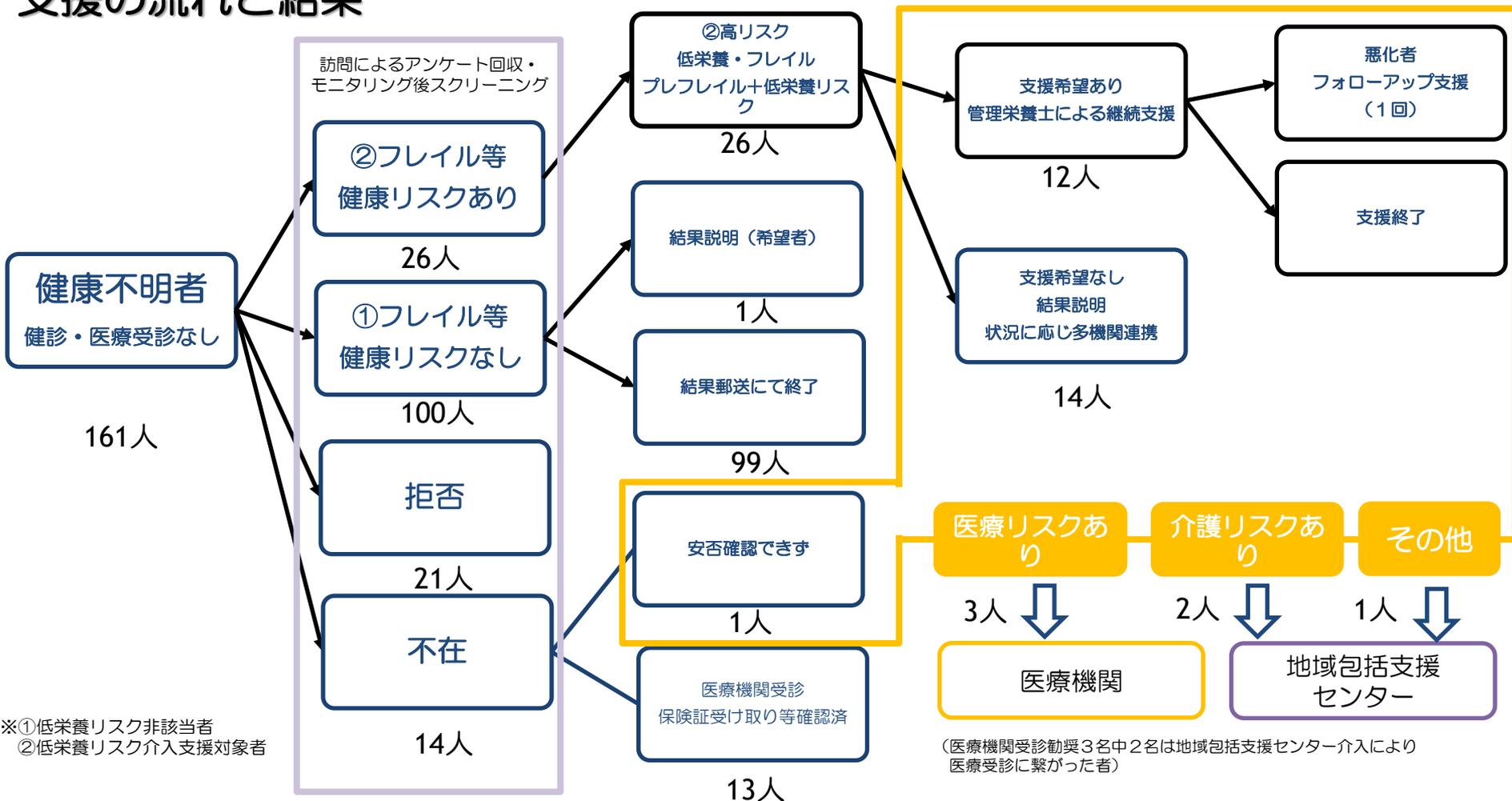


# 栄養パトロール事業

## (後期高齢者医療制度ハイリスクアプローチ)



### 支援の流れと結果



令和4年度 アクティブシニア倶楽部 事業計画

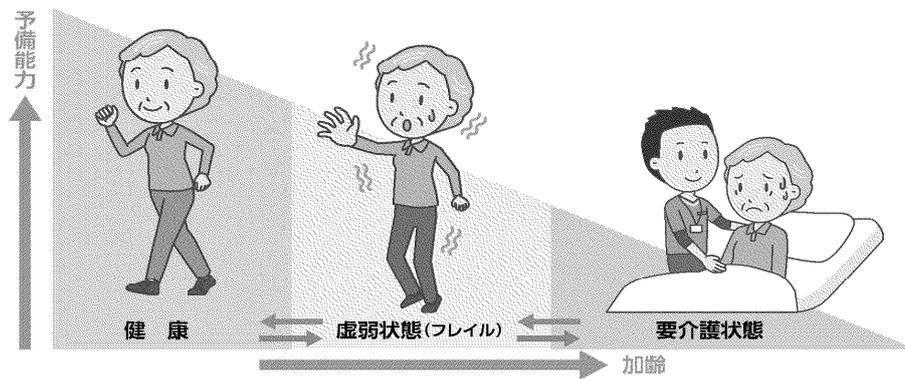
	開催日	テーマ	内容	講師
①	6月8日(水)	オリエンテーション	全体計画説明・フレイルについての講義	愛知学院大学 心身科学部 健康栄養学科 教授 丸山和佳子 氏 心身科学部 健康科学科 教授 杉浦春雄 氏
②	6月22日(水)	栄 養	栄養調査の説明	愛知学院大学 心身科学部 健康栄養学科 准教授 堀内容子 氏 心身科学部 健康栄養学科 非常勤講師 永井雅代 氏
③	7月13日(水)	栄 養	高齢者の食と栄養について 栄養調査アンケート説明(学生)	愛知学院大学 心身科学部 健康栄養学科 非常勤講師 永井雅代 氏 (心身科学部 健康栄養学科 教授 丸山和佳子 氏)
④	7月27日(水)	運 動	貯筋生活のすすめ① お家でできる運動とレクリエーション・ゲーム①	愛知学院大学 心身科学部 健康科学科 教授 杉浦春雄 氏
⑤	8月10日(水)	栄 養	フレイルと栄養 栄養調査アンケートフィードバック(学生) (第1回)	愛知学院大学 心身科学部 健康栄養学科 教授 丸山和佳子 氏 心身科学部 健康栄養学科 非常勤講師 永井雅代 氏
⑥	8月24日(水)	運 動	貯筋生活のすすめ② お家でできる運動とレクリエーション・ゲーム②	愛知学院大学 心身科学部 健康科学科 教授 杉浦春雄 氏
⑦	9月8日(木)	社会参加・ 地域づくり	定年後の過ごし方(ボランティア総論)	愛知県社会福祉協議会ボランティアセンター 運営委員会 委員長 鈴木盛宏 氏
⑧	9月22日(木)	社会参加・ 地域づくり	防災活動が地域をつなぐ	岩根自主防災会
⑨	10月13日(木)	栄 養	認知症と栄養 栄養調査アンケートフィードバック(学生) (第2回)	愛知学院大学 心身科学部 健康栄養学科 教授 丸山和佳子 氏 心身科学部 健康栄養学科 非常勤講師 永井雅代 氏
⑩	10月27日(木)	口 腔	フレイルと口腔の健康 ～口腔からフレイルを予防できる?!～	愛知学院大学短期大学部 歯科衛生学科 学科長 教授 犬飼順子 氏 (心身科学部 健康栄養学科 教授 丸山和佳子 氏)
⑪	11月10日(木)	社会参加・ 地域づくり	里山散策と里山保全活動体験	日進里山リーダー会
⑫	11月24日(木)	まとめ	今後の人生の過ごし方	愛知学院大学 心身科学部 健康栄養学科 教授 丸山和佳子 氏 心身科学部 健康科学科 教授 杉浦春雄 氏

6～8月第2・4水曜日、9～11月第2・4木曜日 午前10時～正午

天候、新型コロナウイルス感染感染状況、講師都合などにより、内容の変更や中止になることがあります。

## フレイルとは

加齢により体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。そのまま放置すると、要介護状態になる可能性があります。早めに適切な取り組みを行えば、健康状態を取り戻すことができます。



## フレイル予防3つのポイント

フレイル予防は日々の習慣と結びついています。栄養、運動、社会参加から「身近な地域で、持続可能な活動をしていく」ことをイメージして10～20年先を見据えた生活スタイルをイメージしながら、活力に満ちた日々を送りましょう。

