

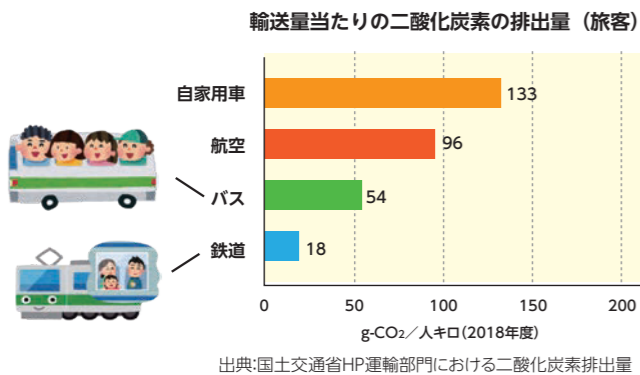
3 にっしんでクールに暮らす (移動編) お出かけは、地球にやさしい方法を使いましょう。

徒歩・自転車・公共交通機関

お出かけはバス、徒歩、自転車がクール。地球にやさしいだけじゃない。健康増進にも役立ちます。

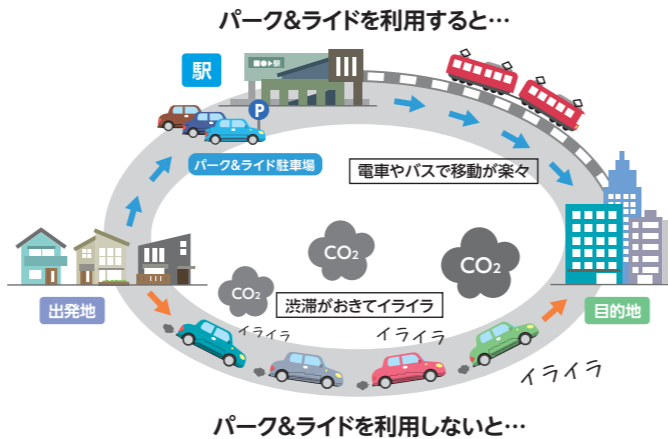
乗り物によってCO₂排出量はこんなに違う

国土交通省の資料によれば、交通手段別のCO₂排出量(1人を1km運ぶのに排出するCO₂量)は、バスは自家用車の半分程度、鉄道は自家用車の6分の1程度です。



パーク&ライド

駅まで車で行って電車に乗る「パーク&ライド」という方法もあります。街中の高い駐車場を避ければ電車賃も相殺。提携している百貨店の駐車サービスを活用するとさらにお得。



自家用車

マイカーは燃費に注目! 計画を立てて出かけよう。道に迷うと時間とガソリンのムダです。

エコドライブ10のすすめ

1. ふんわりアクセル「eスタート」
2. 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
3. 減速時は早めにアクセルを離そう
4. エアコンの使用は適切に
5. ムダなアイドリングはやめよう
6. 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
7. タイヤの空気圧から始める点検・整備
8. 不要な荷物はおろそう
9. 走行の妨げとなる駐車はやめよう
10. 自分の燃費を把握しよう

出典:一般社団法人日本自動車工業会 エコドライブ10のすすめ

エコカー どうせ乗るならエコカーがクール。減税もある。

ハイブリッド車はガソリンと電気の良いとこどりで低燃費を実現。電池に外から充電できるPHV(プラグインハイブリッド)ならさらに低燃費に。



見逃しがちなのが軽自動車。ハイブリッド車に匹敵する燃費を持つものもある。街乗りだったら、これで十分かも。



軽自動車

電気自動車は電気で走る。蓄電池としても使えるし、太陽光発電を組み合わせれば最強!

減税制度もある

2020年度
燃費基準+90%達成車

減税対象車ステッカー:
低燃費車の目印

にっしん クールライフ ノート



地球は温暖化の脅威にさらされている!!

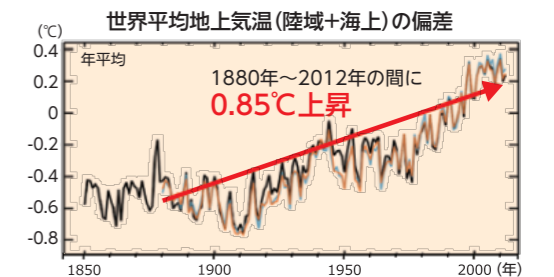
頻発する異常気象 地球温暖化の影響か!!

近年世界中で異常気象が頻発しています。これらの異常気象は地球温暖化の影響とも言われています。



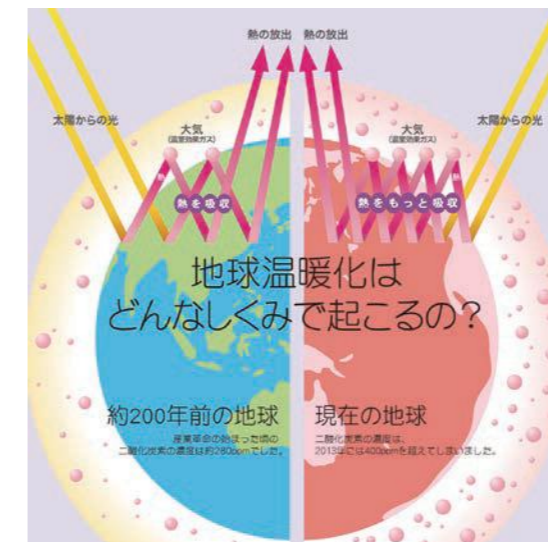
地球温暖化は進行している!

世界の平均気温は、1880年から2012年までの間に0.85℃上昇しています。



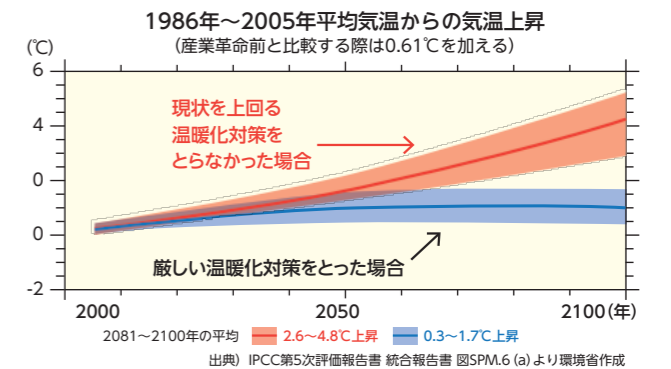
原因は二酸化炭素(CO₂)などの 温室効果ガス

CO₂などの温室効果ガスの濃度が高まり、熱の吸収が増えると気温が上昇し地球が温暖化します。



温室効果ガスが増え続けると

IPCC第5次評価報告書では、20世紀末頃と比べて、有効な温暖化対策をとらなかった場合、21世紀末の世界の平均気温は、2.6~4.8℃上昇、厳しい温暖化対策をとった場合でも0.3~1.7℃上昇する可能性が高くなるとされています。



二酸化炭素排出量の削減には省エネが必要だ!

市民としても協力しなくちゃね!



1 にっしんでクールに暮らす (家電編)

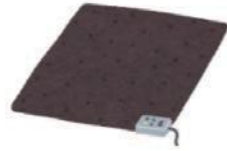
家電をかしこく使い、買い替えるなら省エネ型を。

家電の使い方

家電、ムダな使い方してませんか？

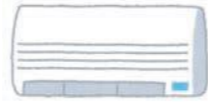
電気カーペット

最低限の広さと温度で。
●断熱マットを下に敷いて効率アップ!



エアコン

フィルターの掃除を月に1~2回
行って効率の良い冷暖房!
●室温は夏28℃、冬は20℃に。つける時間は短めに。



電気こたつ

布団は厚く、温度は低く。
●外に出ている上半身は
カーティガンを着てほかほかしよう。



ガス給湯器

流しっぱなしはお湯のムダ。
溜め洗いがGOOD!
●目的に合わせて設定温度をチェンジ。



風呂給湯器

続けて入りシャワーは必要な時だけ。
●水から沸かすよりお湯を張った方が
省エネです。フタも忘れずに。



温水洗浄便座

夏の便座暖房は必要ないよね!
●ふたを閉め、こまめに温度調節。



照明器具

LED研究はノーベル賞も受賞。
未来の明かりで省エネ!
●省エネ型に替え、点灯時間を短く。



テレビ

見ないときは消す。
画面は明るすぎないように。
●つけっぱなしは要注意!



冷蔵庫

熱いものは冷ましてから。必要ない
ものが奥の方に眠っていませんか?
●詰め込まず、開閉を減らして。



電気ポット

魔法瓶のように断熱性能を強化した
省エネタイプあります。
●つけっぱなしは大敵!



家電の買替

家電選びは重要。新型家電は性能抜群! 買い替えるなら省エネ型を

冷蔵庫

最新の冷蔵庫はすごいぞ!



今どきの冷蔵庫は10年前と比べると

約40~47%の省エネ

※定格内容積401~450ℓの10年前冷蔵庫と最新冷蔵庫の比較

テレビ

長くつけておく場合もあるテレビ、
積み重ねるとばかにならない。



今どきの液晶テレビは9年前と比べると

約30%の省エネ

※2010年の32V型液晶テレビと2019年の32V型液晶テレビの比較

エアコン

10年前の機種に比べて最新型は
17%電気代がお得



今どきのエアコンは10年前と比べると

約17%の省エネ

※期間消費電力量は日本工業規格JIS C 9612:2005に基づくAPFから算出された試算値です。なお、地域、気象条件などにより、値は変わります。

LED照明

LEDは白熱灯に比べて86%も省エネ、
電球型なら取り換えるだけ!



一般の電球と比べると

約86%の省エネ

※ほぼ同じ明るさの一般電球と電球形LEDランプとの比較

出典：一般社団法人家電製品協会「エネルギーをつかって ためて かしこく使う 須間戸家のスマートライフおすすめBOOK」(2020年6月)より

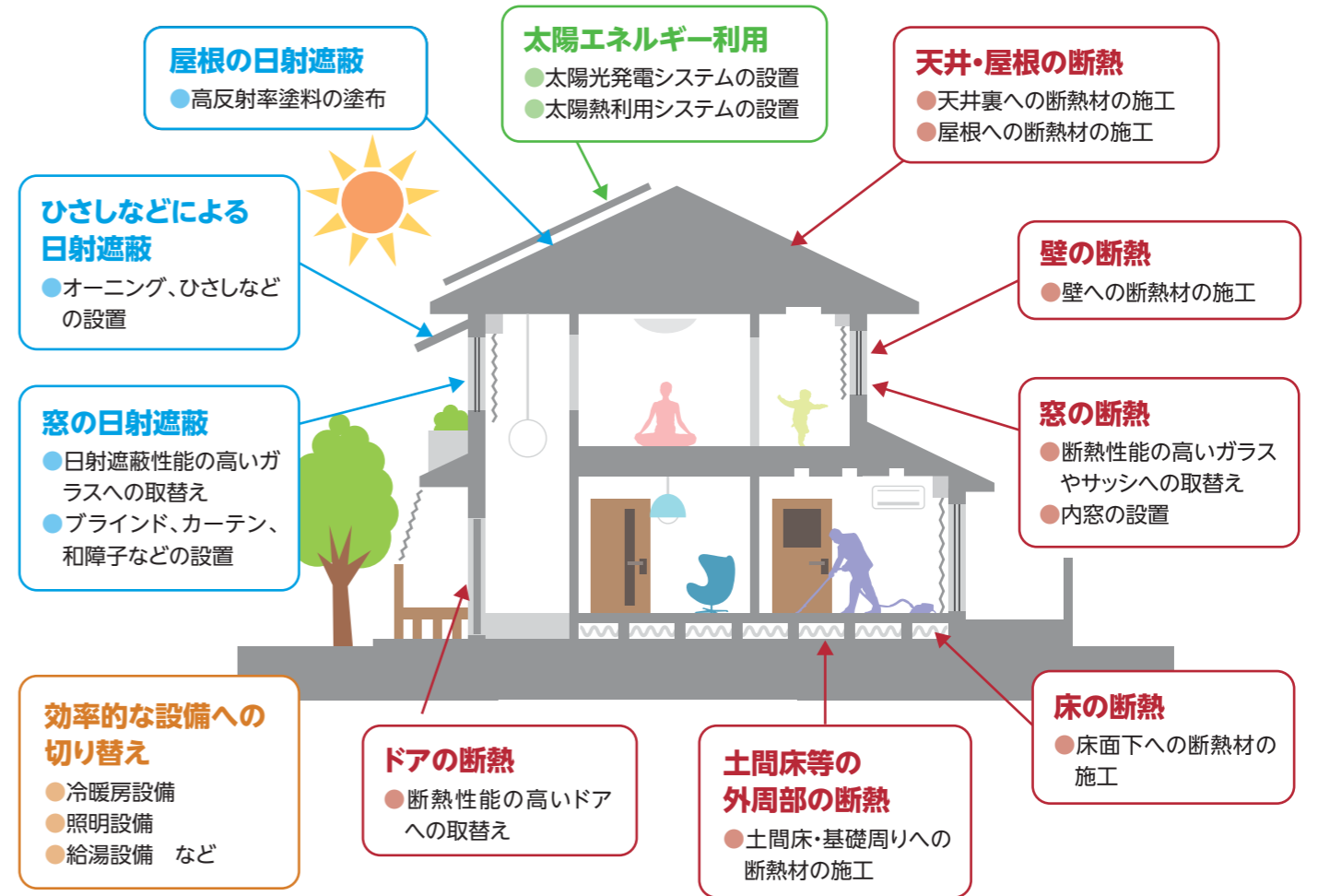
2 にっしんでクールに暮らす (住まい編)

快適に健康的に暮らすために、家や部屋を見直そう。

住宅の省エネ、創エネ、蓄エネ

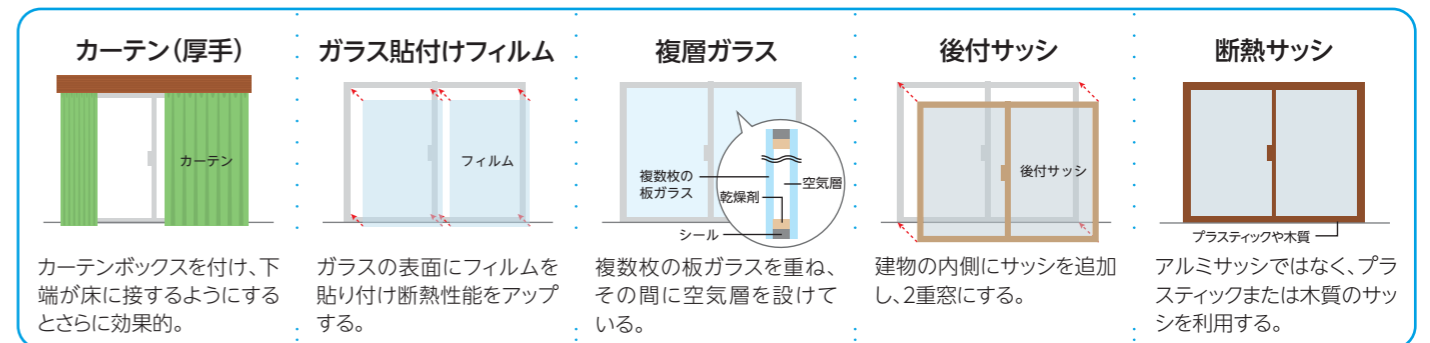
快適に健康的に暮らすために、スマートハウス、スマートリフォームをしてみませんか？

家や部屋はまだまだ改善できる!!



窓を見直して、断熱性をアップ!!

熱の出入りが大きいのは窓やドアから。断熱すれば、冷房や暖房がよく効いて部屋は快適。健康にもプラス。空調効率を上げて、快適居住環境を創出しながら省エネしよう。



出典：住宅の省エネルギーガイドブック(東京都都市整備局2015年3月発行)・住まいの省エネ・省CO₂化のためのガイドブック(大阪市都市整備局H29年6月版)