

SDGs × 防災交通課



大規模な災害では、食料品や生活用品が足りなくなるおそれがあります。電気、ガス、水道が止まることを想定して、ローリングストック法を活用した家庭での備蓄を行いましょう。

ローリングストック法

その1	普段の食料品を少し多めに 買い置き
その2	チェックリストを作成し、賞味期限を考えながら消費
その3	消費した分を補充

最近では、焼きそばやステーキ缶詰、和洋中の特選レトルト食などキャンプ、ハイキング、海水浴など季節のレジャーで美味しく食べられる保存食品が多く登場しています。レジャー計画にあわせて、保存食をローリングストックすれば手軽に美味しい食品を備蓄することができます。是非、キャンプやハイキングの食事メニューに美味しい保存食を加えてください。

