

令和7年度

運動普及推進員・体操指導者養成講座

受講者大募集！

定員20名
(先着順)

健康づくりのボランティア
始めてみませんか？

自分の健康も
維持できる！



やりがいがある！

人とのつながり
ができた！

(実際の運動普及推進員の声)

活動している様子等は
こちら→



運動普及推進員って何？

地域で運動普及をしている
ボランティアです。

地域のサロン、つどいの場、おたっしゃハウス等で、
市民向けに体操や運動を行ったり、
にっしん体操普及のお手伝いをしています！

まずは**事前説明会**へ！

9/19(金)

午後1時30分～2時30分

保健センター2階



養成講座

日時:10/7(火)～開催(全6回)

午後1時30分～4時(うち1.5時間～2時間)

会場:保健センター等

※開催日ごとに開始・終了時刻・会場
は異なります

詳細はこちら→



対象

市内在住の70歳以下の人で健康上の問題で運動の制限がない人

※原則、すべての回に出席でき、講座修了後（おもに令和8年度から）、
運動普及推進員・体操指導者として地域で活動に参加できる人

申込

日進市健康課(保健センター)へ電話またはFAXにて
(氏名、生年月日、電話番号、住所をお伝えください。)

TEL 0561-72-0770 FAX 0561-74-0244

9/12(金)

〆切

※ 障害を理由とする配慮が必要な人は事前にお申し出ください。