

令和7年度

運動普及推進員・体操指導者養成講座

受講者大募集！

定員20名
(先着順)

健康づくりのボランティア
始めてみませんか？

自分の健康も
維持できる！



やりがいがある！

人とのつながり
ができた！

(実際の運動普及推進員の声)

活動している様子等は

こちら→



運動普及推進員って何？



地域で運動普及をしている
ボランティアです。

地域のサロン、つどいの場、おたっしやハウス等で、
市民向けに体操や運動を行ったり、
にっしん体操普及のお手伝いをしています！

まずは**事前説明会**へ！

9/19(金)

午後1時30分～2時30分

保健センター2階

養成講座

日時:10/7(火)～開催(全6回)

午後1時30分～4時(うち1.5時間～2時間)

会場:保健センター等

※開催日ごとに開始・終了時刻・会場
は異なります

詳細はこちら→



対象

市内在住の70歳以下の人で健康上の問題で運動の制限がない人

※原則、すべての回に出席でき、講座修了後(おもに令和8年度から)、
運動普及推進員・体操指導者として地域で活動に参加できる人

申込

日進市健康課(保健センター)へ電話またはFAXにて
(氏名、生年月日、電話番号、住所をお伝えください。)

TEL 0561-72-0770 FAX 0561-74-0244

9/12(金)

×切

※ 障害を理由とする配慮が必要な人は事前にお申し出ください。

全6回

にっしん体操の
講義もあるよ



運動普及推進員養成講座カリキュラム

回	日付	時間	テーマ	場所
1	10月7日(火)	13:30~14:00	開講式・オリエンテーション	保健 センター
		14:00~15:30	講義・実習 「転倒予防、高齢者対象の体操と注意点」	
			講義・実習 「レクリエーション」	
2	10月15日(水)	14:00~15:30 (13:30 集合)	講義・実習 「救急法・AED」	日進消防署 (集合:保健センター)
3	10月31日(金)	13:30~15:00	講義 「生活習慣病予防と運動について」 ～メタボリックシンドロームを中心に学ぶ～	保健 センター
		15:00~16:00	講義 「運動と栄養」	
4	11月12日(水)	14:00~15:30	実習 「にっしん体操」「にっしん体操基本版、 ゆったり版、イス版、子ども版の実技」	スポーツ センター
		15:30~16:00	DVD 視聴・実習 「ヘルピーストレッチ」	
5	11月21日(金)	14:00~15:30	講義・実習 「運動の基本とリーダーシップについて」	保健 センター
6	12月9日(火)	13:30~15:30	講義・実習 「運動と生理学、運動障害とその予防」	保健 センター
		15:30~16:00	閉講式	

※ 障害を理由とする配慮が必要な人は事前にお申し出ください。



無料耐震診断

あなたの家の耐震性、無料でチェックしませんか？

【無料耐震診断の対象住宅】

- 昭和56年（1981年）5月31日以前に着工された木造住宅
- 在来軸組構法または伝統構法による2階建て以下の住宅
- 現在人が住んでいるまたはこれから住む予定である住宅
- 貸家の場合、居住者の同意が必要です
- 過去に市の無料耐震診断を実施した住宅でも再診断できる場合があります

【診断の流れ】

1. 申込書の提出

- 都市計画課（市役所北庁舎1階）へ提出
- 郵送・ファクス・メールでの受付も可能

2. 受付番号の交付

- 提出後、受付番号が交付されます

3. 診断員からの連絡

- 愛知県木造住宅耐震診断員が調査日を調整
- 調査には立会いが必要です

4. 調査の実施

- 建物の調査（1～2時間程度）

5. 診断結果の報告

- 「木造住宅耐震診断結果報告書」によりお知らせ
- 判定値が1.0未満の場合、補助金制度の対象となる可能性あり

詳細は市ホームページをご覧ください



例えば…

判定値を1.0以上にする工事を施工すると

最大 135万円の補助金が受けられるほか、
住宅除却やシェルター整備等の補助金制度があります！

補助金制度の
詳細はこちら



【申込受付期間】

- 令和7年4月1日～12月31日（予定）
- 申込状況により、調査までに2～3か月かかる場合があります

【お問合せ・申込先】

〒470-0192 日進市蟹甲町池下268番地 日進市役所都市計画課

電話 0561-73-2049／ファクス 0561-73-1821

メール toshikeikaku@city.nisshin.lg.jp



回覽

令和7年8月8日

区・自治会の皆様

令和7年国勢調査日進市実施本部

国勢調査インターネット回答支援窓口を実施します！

令和7年10月1日を基準日として、国勢調査が実施されます。国勢調査は、統計法という法律に基づいて、日本に住んでいる全ての人・世帯を対象に実施する国の最も重要な統計調査です。

日進市では、インターネット回答の促進のため、市役所及び福祉会館にパソコンを設置し、以下の日時に「インターネット回答支援窓口」を実施します。職員が操作のサポートをいたしますので、スマートフォン等をお持ちでない方や、スマートフォン等の操作に不慣れな方もぜひご利用ください。

◆調査方法

9月20日（土）以降に調査員が市内の全てのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。ご不在の場合には、郵便受けに投函させていただく場合もございます。

回答は、調査票の郵送や、お持ちのスマートフォン、パソコン、タブレットを使用したインターネット回答で行います。インターネット回答は15分程度で完了いたしますので、ぜひご利用ください。

◆インターネット回答支援窓口の日時・場所

場所		日時
日進市役所	南庁舎 1 階	9 月 20 日（土）～10 月 8 日（水）※土日祝含む 午前 9 時～午後 7 時 30 分
岩崎台・香久山福祉会館	集会室	10 月 3 日（金） 午後 1 時 30 分～午後 4 時 30 分
北部福祉会館	集会室	10 月 6 日（月） 午前 9 時～正午
西部福祉会館	集会室	10 月 6 日（月） 午後 1 時 30 分～午後 4 時 30 分
東部福祉会館	集会室	10 月 7 日（火） 午前 9 時～正午
南部福祉会館	図書室兼娯楽室	10 月 3 日（金） 午前 9 時～正午
相野山福祉会館	和室	10 月 2 日（木） 午前 9 時～正午

【持ち物】「総務省統計局及び日進市からのご回答のお願い

(世帯の「ログインID」と「アクセスキー」が記載されたもの)

※お持ちでない場合は回答ができませんので、ご注意ください。

担 当 総合政策部企画政策課

電話 0561-73-3483

FAX 0561-73-6845

電子メール seisaku@city.nisshin.lg.jp