

LGBT (エルジービーティー)

レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダーの頭文字をとったもので、性的マイノリティを表す言葉の一つとしても使われています。「LGBT (Q)」や「LGBT+」などの表現もあります。

※レズ・ホモ・オカマなどは、差別的な意味をふくんで使われてきた言葉です。使わないようにしましょう。

SOGI (ソジ)

性的指向 (sexual orientation) と **性自認** (gender identity) の頭文字をとったもので、性のあり方を表現するときに、**すべての人を含む表現**として広がってきています。

性のグラデーション

戸籍の性 (からだの性)

生まれた時に割り当てられる性

性自認 (こころの性)

自分の性別をどのように認識しているか

自分は女性だ/男性だ

どちらでもない/分からない/決めたくない

性的指向 (好きになる性)

恋愛感情がどの性別に向くか、向かないか

自分と違う性別の人を好きになる

自分と同じ性別の人を好きになる

女性も男性も好きになる

性別に関係なく誰かのことを好きになる

だれも好きにならない

性表現 (表現する性)

言葉づかい、服装など、

社会的な性別をどう表現しているか

スカートやズボンを履く

自分のことを「俺」や「私」などと言う

トランスジェンダー
からだの性とこころの
性が異なる

ゲイ
男性として男性を
好きになる

レズビアン
女性として女性を
好きになる

バイセクシャル
男性と女性両方を
好きになる

相談先

日進市人権相談

第3水曜日 10:00-15:00 ※事前予約が必要です。

0561-75-1682

(日進市)

よりそいホットライン

24時間・年中無休・相談番号4

0120-279-338

(一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)

名古屋市セクシュアル・マイノリティ 電話相談

第2金曜日 19:00-21:00

052-321-5061

(名古屋市)

子どもの人権110番

平日 8:30-17:15

0120-007-110

(名古屋法務局)

「SNS人権相談」(LINE)

平日 8:30-17:15

けんさく
検索ID : @snsjinkensoudan

(名古屋法務局)



ホームページでは、性の多様性に関する語句解説や取組を紹介しています。

性の多様性 基本情報

～LGBTって？ ALLYって？～



「性的マイノリティ」、「LGBT」、「SOGI (ソジ)」
という言葉聞いたことがありますか？

性のあり方は人それぞれ。
すべての人が暮らしやすいまちを目指そう。



発行：日進市 市民協働課

(令和4年3月発行)

性のあり方に関する困りごと

特に性的マイノリティ（少数者）の人は、周囲の理解不足や身近にはいないと思われることで、不安や困難をかかえることがあると言われています。

小学校の教室内で、ホモやオカマという言葉が日常的に笑いの対象になっており、自分のセクシュアリティがバレたら生きていけないと思った。

学校や教科書で多様な性に関して適切な情報を得られず、相談できる場所もなかった。インターネット上で情報を探しても不正確なものばかりで、「誰かにバレたら生きていけない」、「大人になれない」と思った。

(LGBT 法連合会 LGBT 困難リストより)

よくある質問

Q. 性的マイノリティの人はどれくらいいるの？

A. 約11人に1人(約8.9%)

出典 電通ダイバーシティラボ(2018)「LGBT 調査2018」
さまざまな調査がありますが、性的マイノリティの人口は約3～8%程度だと言われています。どこにでも当たり前にいる存在なのです。

Q. 同性愛って病気なの？

A. 病気ではありません。

1990年にWHO(世界保健機関)は「国際疾病分類」から「同性愛」を削除しました。

Q. 性同一性障害とトランスジェンダーは同じ？

A. 必ずしも「性同一性障害=トランスジェンダー」ではありません。

性同一性障害は医学的な考え方であるのに対し、トランスジェンダーは自分の戸籍の性(からだの性)に対し違和感を覚える人々をまとめて表す言葉です。

あなたも

ALLY(アライ)になろうよ！

ALLYは、英語の「Alliance」という言葉がもとになっています。

多様な性のあり方を理解し、サポートしたいと思う人のことです。

知る

友達からカミングアウトを受け、しっかり知ろうと思って調べることにしました。



変わる

性的マイノリティの事をいじる話を聞いても、もう絶対に同調しない！



表明する

もし友達から相談されたら、力になりたいことを伝えたいと思います。



ALLYの輪を広げていこう

社会にはいろいろなマイノリティ(少数者)の人がいます。国籍、性別、宗教、肌の色、性的指向(好きになる性)、性自認(こころの性)、出自(うまれた家柄)、出身地、身体的に特徴がある人、病気と向き合っている人。人は誰でも何らかのマイノリティだと言われています。目に見える違い、目に見えない違い、あらゆる違いに対して理解を広げていき、ALLYが増えることで性的マイノリティの人だけでなく、**すべての人が安心して生活できる街づくり**につながります。

カミングアウト

本人が自分の意思で性のあり方をほかの誰かに公表することです。

もしカミングアウトされたら

カミングアウトは、人によってはとても勇気のいる行為です。もしかしたら、ずっと悩んでいたかもしれません。カミングアウトをする相手は、「信頼している人」が多いと言われています。まずは「話してくれてありがとう」と伝えてみてください。その後はアウトティングを絶対にしないようにしましょう。

何か困っていることはある？
出来る事は協力するよ！

他に誰が知っているの？
誰までなら話しても大丈夫かな？

誰にいつカミングアウトするかは本人が決めます。カミングアウトしないという判断もあります。他の人が強要や禁止はしないようにしましょう。

アウトティング

自分ではない誰かの性のあり方の情報を、同意なしで他の人へ勝手に伝えてしまうことです。口頭だけでなく、SNSなどで情報を流すこともアウトティングになります。本人の居場所を奪ってしまうこともある、とても危険な行為です。

本人のためだと思ってとった行動がアウトティングになってしまったケースもあります。他の人に伝える必要がある場合は必ず事前に本人に伝えてよいか確認を取りましょう。