

当院にて糖尿病治療中（HbA1c6.5%以上）の方へ

# 糖尿病性腎症 **STOP** 重症化

令和4年度

## 個別支援プログラム のお知らせ

**無料**

**合併症**

血糖コントロール不良（HbA1c7.0%以上）  
約5年  
約7~8年  
約10年



神経障害



網膜症



腎症

**STOP**

失明  
人工透析

主治医だからこそ“受けてほしい”と思う専門的支援プログラム

<内容>

**6ヶ月間の支援（面談2回 電話10回） 8月開始**

食事・運動だけでなくフットケアの方法や生活の工夫など学べます

<実施体制>

連携・協力

かかりつけ医

**日進市**  
(保険年金課)

委託

腎臓病予防専門  
看護師

<参加者の効果(参考例)>

**HbA1c7.2%尿たん白(+) $\Rightarrow$  HbA1c6.2%尿たん白(-)**

<参加者の声>

- ・自分にあった取り組むプロセスを教えてもらった。
- ・先生の紹介だったので安心して受けられてよかった。
- ・病気が悪化したらとんでもないことになる。それを意識するようになった。