

第3次日進市食育推進計画 基本目標・基本方針・目標値指標一覧

【基本理念】よく知り、よく食べ、よく笑う 食育の環が広がるまち にっしん

番号	基本目標	番号	基本方針	番号	指標項目
1	食を通じて健康な「体」を作ります	1	体を支える健康な食生活の実践	1	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合の増加
		2	多様な暮らしに対応した食育の推進	2	習慣的な朝食の摂取状況の割合
		3	食の安全性の確保	3	外食や食品を選ぶときの栄養成分表示を活用する人の割合
2	食を通じて豊かな「心」を育みます	4	共食を通じた楽しい食の推進	4	毎日1食でも一緒に食事をする家族や友人がいる割合
		5	食に関わる人々との交流を通じた食の理解の促進	5	ご飯を食べるとき家族と話をする人の割合
		6	伝統食などの食文化を知る機会の増加	6	学校給食での行事食の回数
3	食を通じて「環境」にやさしい暮らしを築きます	7	「もったいない」意識の浸透と実践の促進	7	学校給食における日進市産食材の使用量の割合
		8	地産地消の推進	8	地産地消を認知している人の割合
		9	環境に配慮した食生活の実践	9	食べ残しをやめる人の割合
4	食育の推進に必要な人材育成と情報発信を行います	10	食育を実践するための情報発信	10	食生活改善推進員養成講座の修了者数
		11	食育に係る人材の育成と活動の充実	3 (再掲)	外食や食品を選ぶときの栄養成分表示を活用する人の割合
		12	食育の推進体制の確立とネットワーク強化		