

令和5年度-実施事業一覧

番号	事業名称	事業内容	担当課名	基本方針												目標値指数										目標値指数対象数	対象者	実施時期	実施場所	食育推進委員からの意見の番号	備考	
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10							
1	乳幼児健康診査	保健師・管理栄養士による指導・相談事業。1歳半児健康診・3歳児健康診内で食事摂取状況等を確認後、個別にリーフレットによる情報提供実施。	健康課	○	○																				3	乳幼児	通年	保健センター				
2	①マタニティ教室 ②V/Vママ教室	教室内で管理栄養士の講話	健康課 ①食生活改善推進員協力	○	○																				3	①妊婦②初産婦とその夫	①隔月 ②年4回	保健センター				
3	10か月なかよし教室	離乳食・幼児食等について、管理栄養士による講話・相談事業	健康課	○	○																				3	10か月児	月1回	保健センター				
4	幼児食教室	良い食習慣を身につけるため、幼児食のポイントを伝える教室を開催予定	健康課	○	○																				2	未就学児(0～5歳児)の保護者	12月21日	保健センター				
5	フチ食育・フチむし歯予防講座	管理栄養士と歯科衛生士が保育・教育施設で食育や歯と口の健康について講話をする。	健康課	○	○																				2	保育・教育施設年長児等	6月～1月	保育・教育施設等				
6	乳幼児にこころ相談	保健師・管理栄養士による相談事業	健康課	○	○																				3	乳児～3歳児	月1回	保健センター				
7	保育園出前講座 (食生活改善推進員委託)	保育園にて食育講座を開催予定	健康課 食生活改善推進員	○																					2	保育園児	10月20日(北部) 1月10日(海森)	北部保育園 梅森保育園				
8	子ども向け食育教室 (食生活改善推進員委託)	夏休み親子料理教室を年1回、子ども向け料理教室を年2回開催予定	健康課 食生活改善推進員	○																					3	小学生等	7月29日(夏休み親子料理教室) 8月24日、10月22日(子ども向け料理教室)	保健センター				
9	食育からし等の配布 (食生活改善推進員委託)	食育情報を周知・啓発し、食生活の改善を図る。	健康課 食生活改善推進員	○	○																				3	企業等	1月17日	企業等				
10	30代さわやか健診結果説明	各医療機関で指導	健康課 医療機関	○	○																				3	30歳～39歳	6月～11月	医療機関				
11	特定保健指導	保健師・管理栄養士による指導・相談事業	健康課 保健年金課 健康課	○	○																				3	特定保健指導対象者	通年	市役所等				
12	食事相談	管理栄養士による相談事業	健康課	○	○																				3	市民	随時	保健センター				
13	フレイル予防事業	①保健事業と介護予防の一体的な実施の取組として、通いの場・アクティブシニア倶楽部でフレイル予防の栄養講話を実施予定 ②低栄養リスク者ハイリスクアプローチャ事業 ③老人クラブ参加者等に対して、オーラルフレイルをテーマに歯科衛生士・管理栄養士・保健師による講話を実施 ④健康増進の推進で「運動習慣がない人」に力があった人を含む対象に、栄養改善・運動機能向上を組み合わせた教室を年2回開催 ⑤フレイル介入研究事業 ⑥栄養ハロー事業	①健康課→地域福祉課・福祉会館・福祉センター・愛知学院大学・保健年金課 ②健康課・保健年金課・地域福祉課 ③健康課 ④名古屋学芸大学・地域福祉課→保健年金課 ⑤愛知淑徳大学・地域福祉課→健康課 ⑥保健年金課	○																					3	高齢者	4月～12月 ①6～3月(地域福祉課) ②8～11月(保健年金課) ③7月～11月(福祉会館・愛知学院大学) ④10月～2月(健康課・地域福祉課) ⑤9月～2月(保健年金課) ⑥10月～12月(福祉会館・愛知学院大学) ⑦6月～2月(保健年金課)	福祉会館、市民会館等				
14	成人向け料理教室 (食生活改善推進員委託)	成人向け料理教室を年1回開催予定	健康課 食生活改善推進員	○	○																					5	成人市民	1月26日	保健センター			
15	食生活改善推進員活動支援事業	年5回の研修実施に加え随時実施。委託事業が円滑に行われるよう支援を行う。	健康課	○	○																					4	食生活改善推進員等	通年	保健センター等			
16	野菜をとろうキャンペーン	健診・教室等で野菜リーフレット配布するなど野菜摂取を促す働きかけを実施	健康課	○																						1	市民	通年	保健センター			
17	健康・福祉フェスティバル	栄養関連機関によるブース展示 ・とことクラブ・瀬戸保健所管内栄養士会 ・食生活改善推進員・名古屋学芸大学	健康課	○	○																					5	市民	11月19日	スポーツセンター			
18	にっしん健康マイレージ事業	健康づくりを行いポイントを行める事業	健康課	○	○																					3	16歳以上市内在住・在学・在勤者	通年				
19	保育園給食の実施	・保育園での昼食・おやつ等の提供(基本方針：1、4、5) ・行事食・郷土料理の提供、言われ等を園児に伝える。(基本方針：6) ・嗜好・残量調査、反省、出席状況により発注量の調整や献立に反映する。(基本方針：7) ・食育メニューの日のほか、月1回以上日産市産の食材を提供。米は、日産市産又は愛知県産を使用。(基本方針：8) ・日産市産有機野菜・作物の使用(基本方針：8) ・北海道産ホタテ使用(基本方針：9)	こども課	○																						3	保育園児	・開園日(基本方針：1、4、5、7) ・～5回/月(基本方針：6) ・開園日 地元産米、野菜等使用：月2回以上(基本方針：8) ・開園日 市内産有機作物使用：5月・9月・12月・1月(基本方針：8) ・ホタテ使用：令和6年2月20日・29日	保育園			
20	保育園給食の展示	・当日の給食・おやつを保護者向けに展示(基本方針：1) ・当日の給食・おやつの展示(親子の会話が増えている様子が見られる。)(基本方針：4)	こども課	○																						2	保育園保護者、保育園児	開園日(土曜日を除く)	保育園			
21	保育園給食カレンダーの配布 園により、保護者により配布	・献立と食に関する啓発記事を掲載し、保育園保護者へ配布、市のウェブページに掲載。(基本方針：1) ・献立と食に関する啓発記事を掲載し、保育園保護者へ配布、市のウェブページに掲載。(給食の摂取啓発の周知含む)(基本方針：2、8、10) ・献立と食に関する啓発記事を掲載し、保育園保護者へ配布、市のウェブページに掲載。(基本方針：3) ・毎月給食カレンダーに「食育メニュー」欄を設け『毎月19日は「食育の日」～おうちでこの日一家族そろってご飯を食べよう』を掲載し配布、市のウェブページに掲載。(基本方針：4) ・献立と食に関する啓発記事を掲載し、保育園保護者へ配布、市のウェブページに掲載。(行事食・郷土料理に関する内容含む)(基本方針：6) ・給食で提供する市内産作物について紹介記事を掲載。(基本方針：8)	こども課	○	○																						5	保育園保護者、保育園児、市民等	月1回保護者アプリで配布、ウェブページ月1回更新(保護者によりは随時)	保育園等	(3)	
22	園庭での野菜栽培	野菜や芋などを栽培・収穫し、給食等に使用	こども課	○																						4	保育園児	通年	保育園等			
23	クッキング保育	おやつ作り、給食準備のお手伝い等の食に関わる体験を実施。	こども課	○																						3	保育園児等	2～5回/月 程度	保育園等			
24	保育活動	日々の保育の中で、保育士等からバランス等について食育の働きかけを行う。	こども課	○	○																					2	保育園児	開園日	保育園			
25	離乳食はじめのいっほ	離乳食講座(離乳食を始める方向け)	子育て支援課	○	○																					1	6か月頃までの乳児と親	4月、6月、8月、10月、12月、2月(基本方針：1、10)	にっしん子育て総合支援センター			
26	離乳食完了期のおはなし	離乳食講座(離乳食完了期後の方向け)	子育て支援課	○	○																					1	1歳前後の親子	4月、8月、10月、11月	Pinのおうち出張ひろば各所			
27	子育て相談	・子育て支援コーディネーターや保育士による離乳食を含めた相談事業(基本方針：1) ・保健師、管理栄養士による相談事業(基本方針：1、10、11)	子育て支援課	○	○																					1	乳幼児の親子	・にっしん子育て総合支援センター開園時間内随時(基本方針：1) ・5月、7月、9月、11月12月、2月、3月(基本方針：1、10、11)	にっしん子育て総合支援センター			
28	子ども大学「健康料理教室」 子ども大学「カルシウムについて学ぼう」	調理実習を含む健康料理教室を年2回開催予定 栄養系等を学ぶ講座(調理実習を含む)を開催。	学び支援課	○																						2	小学4～6年生	秋冬編 令和6年2月24日(土)	愛知学院大学 日産キャンパス			
29	日進市民教室「フランス菓子教室」	調理実習を含む料理教室。	学び支援課 が株式会社日進アシストに委託	○	○																					3	市民	令和5年5月～令和6年3月 全11回	日進市民会館 調理実習室			
30	日進市民教室「わが家でフレンチ」	調理実習を含む料理教室。	学び支援課 が株式会社日進アシストに委託	○	○																					3	市民	令和5年5月～令和6年3月 全11回	日進市民会館 調理実習室			
31	日進市民教室「こどものパンとお菓子の教室」	調理実習を含む料理教室。	学び支援課 が株式会社日進アシストに委託	○	○																					3	市民	令和5年5月～令和6年2月(全3回を3回実施)	日進市民会館 調理実習室			
32	日進市民教室「カラダ革命～生活習慣病の予防教室」	調理実習を含む料理教室。	学び支援課 が株式会社日進アシストに委託	○	○																					3	市民	5月～10月 全5回	日進市民会館 調理実習室			
33	日進市民教室「旬のお菓子の料理教室」	調理実習を含む料理教室。	学び支援課 が株式会社日進アシストに委託	○	○																					3	市民	令和5年5月～令和6年3月 全10回	日進市民会館 調理実習室			
34	名古屋学芸大学子ども大学プロジェクト：幼児向けESD事業	幼児向けの対面式の「食育プログラム」の企画・実施「食育プログラム」の動画制作・配信	名古屋学芸大学 ヒューマンケア学部 管理栄養学部																							1	幼児及びその保護者	令和5年7月1日～ 令和6年2月28日	未定			
35	女子大学生のための「3・1・2弁当箱法」体験セミナー	一食の適量把握力形成のための教育ツールである「3・1・2弁当箱法」について学び、実際に自分にとっての1食をつくって食べて評価する。	名古屋学芸大学 管理栄養学部	○																						4	名古屋学芸大学管理栄養学部、ヒューマンケア学部学生	令和5年9月～11月	名古屋学芸大学			
36	日本さばり巻(未定)	魚の調理技術とともに、海の食文化や海洋環境について学ぶ。	名古屋学芸大学 管理栄養学部																							4	名古屋学芸大学管理栄養学部学生 名古屋外国語大学世界教育学部学生	未定	名古屋学芸大学			
37	留学生のための「3・1・2弁当箱法」体験セミナー	日本の食文化に基づいた一食の適量把握力形成のための教育ツールである「3・1・2弁当箱法」について学び、実際に自分にとっての1食をつくって食べて評価する。	名古屋学芸大学 管理栄養学部	○																						2	名古屋外国語大学留学生	令和5年11月	名古屋学芸大学			
38	子どもの食事教室プログラムにおける指導者用資料の作成とその検証	小学校高学年児童対象の食事教室	名古屋学芸大学 管理栄養学部	○																						1	日進市内小学校高学年児童	未定	未定			
39	幼児向けさかな丸ごと食育セミナー (親力アップセミナー)	絵本・まるまるみないいただきます！～かわも うみも やまも さかなも～の世界を親子で楽しむ	名古屋学芸大学 管理栄養学部 ヒューマンケア学部 子どもケアセンター	○	○																					1	幼児とその保護者	7月～	未定			
40	教科等における食に関する指導者研修	栄養教諭等が、専門的立場から学級担任と連携して「望ましい生活習慣」についての指導を行い、児童生徒が自分の生活を振り返り、健康な生活を送ろうとする実践的な態度を身につけることができるようにする。	学校給食課	○	○																					2	小学校3年生 5年生 中学校1年生 及びその保護者	1学期 2学期	小中学校	3		

