

大根菜の炒め物



材料 (3~4 人分)

・大根菜 200 グラム

<調味料>

- ・輪切り唐辛子 少々
- ・ごま油 大さじ1
- ・かつお節 5g (小袋2袋)
- ・塩 10g

作り方

1. 洗った大根菜を2.5センチに切り、全体に塩を振り混ぜる。
2. フライパンで1を炒め、水分を飛ばす。輪切り唐辛子を入れ炒める。
3. ごま油大さじ1とかつお節2袋を入れて軽く炒め、火を切る。

ポイント&その他