

## 塩麴レタススープ



### 材料

- ・レタス 6~7枚
- ・水 600ml
- ・塩麴 大さじ2~3
- ・ジャガイモ 1個
- ・ブラックペッパー  
お好み

### 作り方

- ①水に千切りにしたジャガイモを入れ沸騰させ、ジャガイモが柔らかくなったら火を止めレタスと塩麴を入れる
- ②①をミキサーに入れペースト状にする
- ③お好みによりブラックペッパーをふり出来上がり！

### ポイント&その他

お好みによりタマネギ、コンソメ等を入れて、色々アレンジしてみてください！