

## 塩麩ドレッシング ～オリーブの塩麩～



### 材料

- ・塩麩 100g
- ・オリーブオイル 100g
- ・好みのサラダ  
(レタス、キュウリ、ニンジン、卵等)

### 作り方

- ① 塩麩はミキサーに入れ、滑らかになるまでかくはんする
- ②①にオリーブオイルを少しずつ加えながら混ぜ合わせて  
ドレッシングは出来上がり
- ③好みのサラダにかけてお召し上がり下さい！

### ポイント&その他