

菜の花のお吸い物



材料（4人分）

- ・菜の花 150g
- ・豆腐 1/4丁
- ・だし 3カップ（600cc）
- ・醤油 大1
- ・酒 大1
- ・塩 小1/4

作り方

1. 菜の花は湯がいておく。
2. だし汁の中に塩、酒を入れ沸騰させ火を切り醤油を入れる。
3. お椀の中に豆腐、菜の花を入れ、2を注ぐ。

ポイント&その他

菜花の茹で方

沸騰した湯の中に洗った菜花を15秒位入れ、すぐにザルに取り冷まします。

（茹でる時は花と茎に分け、茎を先に入れ花を入れます。）