

## かき玉汁



### 材料（4人分）

- ・卵 1個
- ・三つ葉(ネギでも可)  
4枚
- ・えのき 50g(1/4束)
- ・片栗粉 小さじ1

A

- \*だし汁 3カップ
- \*薄口しょうゆ  
小さじ1
- \*塩 小さじ1/3

### 作り方

1. えのきは株元を落とし半分に切る。三つ葉は3センチに切る。
2. Aを合わせて煮立て1の具材を入れる。具材に火が通ったら同量の水で溶いた片栗粉を流し入れる(少しとろみがつく。)
3. 溶いた卵を、箸を使って少しずつ流し入れる。

### ポイント&その他

水溶き片栗粉で少しとろみがつくと、卵が綺麗にふわふわになります。