

クラッシュ梅ゼリー



材料 (2~3 人分)

- ・梅ジュース
1/3 カップ
- ・水 2/3 カップ
- ・粉寒天 小さじ 1 杯 (2g)

作り方

1. 水に粉寒天と梅ジュースを入れて火にかける
 2. 沸騰するまで混ぜる。沸騰したら、火を弱め 2 - 3 分間煮る
 3. 火から下ろし粗熱を取って容器に流れ入れる。
 4. 冷蔵庫で冷やし固める。
 5. フォーク等でクラッシュさせる
- ※梅があれば中にいれてもよい

ポイント&その他