

令和3年度-実施予定事業一覧 ※追加・修正を赤字で記載してあります（令和3年2月1日時点）。
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため中止の場合は、備考欄に赤字で記載してあります。

基本目標	基本方針	事業名称	事業内容	担当課名	目標値 指標	対象者	実施時期	実施場所	備考
●体を支える 健康な食生活 の実践	●体を支える 健康な食生活 の実践	乳幼児健康診査	保健師・管理栄養士による指導・相談事業。1歳半児健診・3歳児健診内で朝食摂食状況を確認後、個別にリーフレットによる情報提供実施。	健康課	①② ③	乳幼児	通年	保健センター	
		①マタニティ教室 ②パパママ教室	教室内で管理栄養士の講話	健康課 ①食改協力	①② ③	①妊婦②初産 婦とその夫	①隔月 ②年4回	保健センター	
		10か月なかよし教室	離乳食・幼児食等について、管理栄養士による講話・相談事業	健康課	①② ③	10か月児	月1回	保健センター	
		幼児食教室	良い食習慣を身につけるため、幼児食のポイントを伝える教室	健康課	①② ③	乳幼児保護者	1回	保健センター	
		保育園体操出前講座での食育	にっしん体操出前講座の中で、食育について講話をする。	健康課	①②	保育園児等	随時	保育園等	
		乳幼児にこころ相談	保健師・管理栄養士による相談事業。	健康課	①② ③	乳児～3歳児	月1回	保健センター	
		ヘルピー食育相談室	管理栄養士による相談事業	健康課	④②	乳幼児保護者	月4回	保健センター	10か月教室実施のため、中止
		保育園出前講座 (食生活改善推進委員会委託)	市立西部・南部保育園にて食育紙芝居及び食育シールブック遊び	健康課 食改	①② ④	保育園児	未定	西部保育園 南部保育園	
		子ども向け食育教室 (食生活改善推進委員会委託)	食育教室を開催予定	健康課 食改	①② ④	小学3～6年生	未定	市民会館等	
		夏休み親子料理教室 (食生活改善推進委員会委託)	調理実習を含む食育教室実施。「夏野菜カレーと手作りナンづくり」を実施予定。	健康課 食改	④	小学生親子	開催なし	市民会館	コロナ中止
		食育ちらしとレシピを配布 (食生活改善推進委員会委託)	食事バランス、幼児のおやつの内容、朝食摂取等を周知・啓発し、食生活の改善を図る。	健康課 食改	①② ③	幼児健診、集団がん検診等	未定	保健センター 企業等	
		30代さわやか健診結果説明会	保健師・管理栄養士による指導・相談事業 各医療機関で指導	健康課 医療機関	①② ③	30歳～39歳	未定	保健センター 医療機関	30代健診が個別実施となるため変更
		特定保健指導	保健師・管理栄養士による指導・相談事業	保険年金課	①② ③	特定保健指導対象者	通年		
		食事相談	管理栄養士による相談事業	健康課	①② ③	一般市民	随時	保健センター	
		フレイル予防事業	①保健事業と介護予防の一体的な実施の取組として、通いの場でフレイル予防の栄養講話を実施予定 ②低栄養予防で個別訪問を実施予定	保険年金課 地域福祉課 健康課	①② ③	高齢者	未定	福祉会館等	
		成人向け料理食育教室 (食生活改善推進委員会委託)	食育教室を開催予定	健康課 食改	①② ③④ ⑤	成人市民	未定	市民会館等	
		食生活改善推進員活動支援事業	年6回の研修実施に加え随時実施。委託事業が円滑に行われるよう支援を行う。	健康課	①② ③④⑩	食生活改善推進員等	未定	保健センター 市民会館等	
		野菜をとうろくキャンペーン	健診・教室等で野菜リーフレット配布するなど野菜摂取を促す働きかけを実施	健康課	①	一般市民	通年	保健センター	
		健康・福祉フェスティバル	食生活改善推進員会、とにとクラブ（地域栄養士会）、管内栄養士会、名古屋学芸大学によるブース展示	健康課	①② ③④ ⑤	一般市民	11月	スポーツセンター	
		にっしん健康マイレージ事業	健康づくりを行いポイントを貯める事業	健康課	①② ③	16歳以上市内在住・在学・在勤者	通年		
		保育園給食の実施	保育園での昼食・おやつを提供	こども課	①	保育園児	開園日	保育園	
		保育園給食の展示	当日の給食・おやつを保護者向けに展示	こども課	①	保育園保護者、保育園児	開園日（土曜日を除く）	保育園	
		保育園給食カレンダーの配布 園だより、保健だより配布	献立と食に関する啓発記事を掲載し、保育園保護者へ配布、市のウェブページに掲載。 食育推進協力店の周知	こども課	①	保育園保護者、保育園児、市民等	月1回配布、ウェブページ月1回更新（保健だよりは随時）	保育園等	
		園庭での野菜栽培	野菜や芋などを栽培・収穫し、給食等に使用	こども課	①	保育園児	1年を通して	保育園等	
		クッキング保育	おやつ作り、給食準備のお手伝い等の食に関わる体験を実施。	こども課	①	保育園児等	2～5回位/月	保育園等	
		食育啓発リーフレットの配布	食育啓発リーフレットを保育園保護者へ配布	こども課	④	保育園児等	4月配布予定	保育園等	
		保育活動	日々の保育の中で、保育士等からバランス等について食育の働きかけを行う。	こども課	①	保育園児	開園日	保育園	
		離乳食はじめのいっぽ	離乳食講座（離乳食を始める方向け）	子育て支援課	①	6か月前後の乳児と親	4月、6月、7月、8月、10月、12月、4月、2月	にっしん子育て総合支援センター	
		離乳食完了期のおはなし	離乳食講座（離乳食完了期前後の方向け）	子育て支援課	①	1歳前後の親子	6月、8月、11月、2月、4月、7月、10月、1月	Rinのおうち	
		子育て相談	子育て支援コーディネーターや保育士による離乳食を含めた相談事業	子育て支援課	①	乳幼児の親子	にっしん子育て総合支援センター開館時間内随時	にっしん子育て総合支援センター	
		子育て相談	保健師、管理栄養士による相談事業	子育て支援課	①	乳幼児の親子	5月、6月、7月、9月、11月、12月、2月、3月	にっしん子育て総合支援センター	
		子ども大学「健康料理教室」	調理実習を含む健康料理教室を年2回開催予定。	生涯学習課	①⑤	小学4～6年生	秋冬頃	愛知学院大学 日進キャンパス	
		大学生による（若年成人へ）食育推進のための「ヘルピー健康だより」の作成	日進市との大学連携事業。管理栄養学部管理栄養学科の学生とメディア造形学部デザイン学科の学生により、若年成人が読みたいと思う、わかりやすい、実践したいと思うものを企画し作成・配布する。	健康課 名古屋学芸大学 管理栄養学部	①② ③	日進市在住、在勤、在学の若年成人（特に、学生）	令和3年7月1日～ 令和4年2月28日	名古屋学芸大学	
		合同祭学科イベント	名古屋学芸大学・名古屋外国語大学合同祭にて、体組成の測定、食事診断を行った後、栄養素のバランスが整った弁当を配付する。	名古屋学芸大学 管理栄養学部	①⑧	学生、一般	令和3年10月29日、30日	名古屋学芸大学	
		女子大学生のための「3・1・2弁当箱法」体験セミナー	一食の適量把握力形成のための教育ツールである「3・1・2弁当箱法」⑧について学び、実際に自分にとってぴったりの1食をつくって食べて評価する。	名古屋学芸大学 管理栄養学部	①⑧ ⑨	名古屋学芸大学管理栄養学部、ヒューマンケア学部学生	令和3年9月～11月	名古屋学芸大学	
		日進市民講座	健康教室として、健康に関する講義や運動の実践。	名古屋学芸大学 管理栄養学部（生涯学習課が株式会社アシストに委託）	①② ③	一般市民（中年）	令和3年5月～令和4年3月（月に1回、全11回）	日進市民会館	
		子どもの食事教室プログラム における指導者用資料の作成 とその検証	小学校高学年児童対象の食事教室	名古屋学芸大学 管理栄養学部食	①?	日進市内小学校高学年児童	未定	未定	
		朝食指導	市内全校の小学3年生、5年生と中学1年生対象に1時間の授業を実施する。その内容に、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が健康を守る上で大切であることを盛り込み、実践できるよう指導する。	給食センター	①	小学校3年生 5年生 中学校1年生 及びその保護者	1学期 2学期 2学期	小中学校	

食を通じて
健康な
「体」をつ
くります

令和3年度-実施予定事業一覧 ※追加・修正を赤字で記載してあります（令和3年2月1日時点）。
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため中止の場合は、備考欄に赤字で記載してあります。

基本目標	基本方針	事業名称	事業内容	担当課名	目標値 指標	対象者	実施時期	実施場所	備考	
らしを築き ます		(再掲) 農業委員会食育事業	農業委員が園児と玉ねぎ収穫を行い、農作業の楽しさと地元野菜のおいしさを伝える。	農政課	④⑤ ⑧	保育園児	6月	北新田保育園		
		(再掲) オーガニック野菜の啓発	保育園給食・おやつに、地元のオーガニック野菜を使用し、オーガニック野菜についての啓発チラシを配布	農政課	③④ ⑤⑧	園児保護者	未定	未定		
		(再掲) 伝統料理レシピ等の紹介	市の広報にて、伝統料理レシピや日進生活改善実行グループの活動紹介を行う。	農政課 日進生活改善実行グループ 名古屋学芸大学メディア造形学部	④⑤ ⑧⑩	市民	未定	広報誌		
		(再掲) 市民農園	市内に7つの市民農園を運営し、市民が野菜づくりに取り組む。	農政課	⑧	市民全員	年間	市内農地		
		(再掲) 日進アグリスクール	米作り体験コース、にっしんコロッケ創りコース(サトイモ〜コロッケ)	農政課	⑧	家族、親子	年間	市内農地等		
		(再掲) 日進生活改善実行グループの活動PR	日進生活改善実行グループの活動を市ホームページでPRすることで、伝統食及び、伝統食を伝える活動に興味を持ってもらう。	農政課 日進生活改善実行グループ	⑤⑧ ⑩	市民全員	通年	市ホームページ		
		朝市	毎週日曜日に、日進野菜研究会が、自分の畑で獲れた作物や加工した品を販売。	農政課	⑧	市民全員	毎週日曜日	農協駐車場		
		●環境に配慮した食生活の実践	(再掲) 広報誌発行	食品ロスの削減を呼びかけるため、環境新聞を作成し、 一 区で回覧。広報ににっしんに掲載予定。	環境課	⑨	市民全員	年1回		
		エコクッキング	野菜の皮を使う等、環境に配慮した料理教室を開催。	環境課	⑨	小学生親子	開催なし	市民会館		
		(再掲) オーガニック野菜の啓発	保育園給食・おやつに、地元のオーガニック野菜を使用し、オーガニック野菜についての啓発チラシを配布	農政課	③④ ⑤⑧	園児保護者	未定	未定		
食育の推進に必要な人材育成と情報発信を行います	●食育を実践するための情報発信	(再掲) 乳幼児健康診査	保健師・管理栄養士による指導・相談事業。1歳半児健診・3歳児健診内で朝食摂取状況を確認後、個別にリーフレットによる情報提供実施。	健康課	①② ③	乳幼児	通年	保健センター		
		(再掲) ①マタニティ教室 ②パパママ教室	教室内で管理栄養士の講話	健康課 ①食改協力	①② ③	①妊婦②初産婦とその夫	①隔月 ②年4回	保健センター		
		(再掲) 幼児食教室	教室内で管理栄養士の講話。	健康課	①② ③	乳幼児	1回	保健センター		
		(再掲) 10か月なかよし教室	離乳食・幼児食等について、管理栄養士による講話・相談事業	健康課	①② ③	10か月児	月1回	保健センター		
		(再掲) ヘルピー食育相談室	管理栄養士による相談事業	健康課	④②	乳幼児保護者	月4回	保健センター	10か月教室実施のため、中止	
		(再掲) 乳幼児にこここ相談	保健師・管理栄養士による相談事業。	健康課	①② ③	乳児〜3歳児	月1回	保健センター		
		(再掲) 30代さわやか健診結果説明会	保健師・管理栄養士による指導・相談事業 各医療機関で指導	健康課 医療機関	①② ③	30歳〜39歳	未定	保健センター 医療機関		
		(再掲) 成人向け料理食育教室 (食生活改善推進委員会委託)	食育教室を開催予定	健康課 食改	①② ③④ ⑤	成人市民	未定	市民会館等		
		(再掲) 食育ちらしとレシピを配布 (食生活改善推進委員会委託)	食事バランス、幼児のおやつの内容、朝食摂取等を周知・啓発し、食生活の改善を図る。	健康課 食改	①② ③	幼児健診、集団がん検診等	未定	保健センター 企業等		
		(再掲) フレイル予防事業	①保健事業と介護予防の一体的な実施の取組として、通いの場でフレイル予防の栄養講話を実施予定 ②低栄養予防で個別訪問を実施予定	保険年金課 地域福祉課 健康課	①② ③	高齢者	未定	福祉会館等		
		食育推進協力店登録依頼と周知	健康や食育に関する情報を掲載したらしを、店の利用者に提供し、情報提供と環境整備を推進。	愛知県健康課	③	一般市民	通年	市内店舗		
		(再掲) 特定保健指導	保健師・管理栄養士による指導・相談事業	保険年金課	①② ③	特定保健指導対象者	通年			
		(再掲) 保育園給食カレンダーの配布、園だより・保健だより配布	献立と食に関する啓発記事を掲載し、保育園保護者へ配布、市のウェブページに掲載。(朝食の摂取啓発、食育推進協力店の周知含む)	子ども課	②	保育園保護者、保育園児	月1回配布、ウェブページ月1回更新(関連記事1回位/年) (保健だよりは随時)	保育園等		
		(再掲) 食育啓発リーフレットの配布	食育啓発リーフレットを保育園保護者へ配布	子ども課	④	保育園児等	4月配布予定	保育園等		
		(再掲) 献立表 給食だより 食育ポスター 試食会 給食指導	給食だより、ポスター、試食会、給食指導など、機会があるごとに、地域の食への情報を児童生徒やその保護者へ伝え、興味・関心をもてるように働きかける。	給食センター	⑧	全小中学校の児童生徒とその保護者				
		食育関係講演会等の開催	食育関係団体と協働連携し、講演会等を開催する。特定非営利活動法人Earth as Motherと連携し、シンポジウムを開催する。	農政課	⑩	市民全員	未定	市民会館		
		(再掲) 伝統料理レシピ等の紹介	市の広報にて、伝統料理レシピや日進生活改善実行グループの活動紹介を行う。	農政課 日進生活改善実行グループ 名古屋学芸大学メディア造形学部	④⑤ ⑧⑩	市民	未定	広報誌		
		(再掲) 日進生活改善実行グループの活動PR	日進生活改善実行グループの活動を市ホームページでPRすることで、伝統食及び、伝統食を伝える活動に興味を持ってもらう。	農政課 日進生活改善実行グループ	⑤⑧ ⑩	市民全員	通年	市ホームページ		
		いあまっぶの発行(冊子、WEB)	誌面(WEB)内で管理栄養士による食育、離乳食等の記事の掲載	子育て支援課	①	市民全員	年4回 WEBは月4回程度更新	にっしん子育て総合支援センター他公共施設等で配布		

令和3年度-実施予定事業一覧 ※追加・修正を赤字で記載してあります（令和3年2月1日時点）。
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため中止の場合は、備考欄に赤字で記載してあります。

基本目標	基本方針	事業名称	事業内容	担当課名	目標値 指標	対象者	実施時期	実施場所	備考
●食育にかか る人材の育成 と活動の充実		(再掲) 離乳食はじめのいっほ	離乳食講座（離乳食を始める方向け）	子育て 支援課	①	6か月前後の乳 児と親	4月、6月、7月、8 月、10月、12月、4 月、2月	にっしん子育て 総合支援 センター	
		(再掲) 離乳食完了期のおはなし	離乳食講座（離乳食完了期前後の方向け）	子育て 支援課	①	1歳前後の親子	5月、8月、11月、2 月、4月、7月、10 月、1月	Rinのおうち	
		(再掲) 子育て相談	保健師、管理栄養士による相談事業	子育て 支援課	①	乳幼児の親子	5月、6月、7月、9 月、11月、12月、2 月、3月	にっしん子育て 総合支援 センター	
		(再掲) 広報誌発行	食品ロスの削減を呼びかけるため、環境新聞を作成し、 区で回覧。広報にっしんに掲載予定。	環境課	⑨	市民全員	年1回		
		(再掲) 食生活改善推進員養成・活動支援事業	年6回の研修実施に加え随時実施。委託事業が円滑に行われるよう技術的支援を行う。養成講座を開催し食生活改善推進員（ボランティア）を養成する予定。	健康課	①② ③⑩	食生活改善推 進員等	研修は通年 養成講座は、隔年実施 12月～2月で養成予 定	保健センター 市民会館	
		管理栄養士・栄養士の育成	学生実習受け入れ	健康課	③⑩	大学生（管理 栄養学部）	年7日	保健センター 等	
		愛知県食生活改善支援事業	学生の利用が多い店舗を中心に、バランスの良い食事を自然と 選択できる食環境整備を推進するため、研修会開催や店の食 環境整備を支援する。	瀬戸保健 所 健康課	③	大学生他市民	3年目/3年計画	名古屋学芸大 学等	
		(再掲) 小中学校での収穫体 験	各小中学校で、米・野菜等を栽培・収穫し、調理実習などに 使用。	学校教育 課	⑧	小中学生	収穫時期	小中学校	新型コロナウイルス 感染症の状況を 鑑みて実施を検討
		(再掲) ふあまっふの発行 (冊子、WEB)	誌面（WEB）内で管理栄養士による食育、離乳食等の記事の 掲載	子育て 支援課	①	市民全員	年4回	にっしん子育て 総合支援 センター他公 共施設等で配 布	
		(再掲) 離乳食はじめのいっほ	離乳食講座（離乳食を始める方向け）	子育て 支援課	①	6か月前後の乳 児と親	4月、6月、7月、8 月、10月、12月、4 月、2月	にっしん子育て 総合支援 センター	
		(再掲) 離乳食完了期のおはなし	離乳食講座（離乳食完了期前後の方向け）	子育て 支援課	①	1歳前後の親子	5月、8月、11月、2 月、4月、7月、10 月、1月	Rinのおうち	
		(再掲) 子育て相談	保健師、管理栄養士による相談事業	子育て 支援課	①	乳幼児の親子	5月、6月、7月、9 月、11月、12月、2 月、3月	にっしん子育て 総合支援 センター	
		親子農業塾	田植えと稲刈り体験	JAあいち 尾東中部 営農セン ター	③	小学生親子	年2回 6月10月	体験圃場 ライスセン ター	
		親子農業塾	春夏野菜栽培体験 植え付け、栽培管理、収穫	JAあいち 尾東中部 営農セン ター	③	小学生親子	5月、6月、7月 各 1回	体験圃場	
		ライスセンター見学	お米の収穫から出荷の流れ	JAあいち 尾東中部 営農セン ター	③	小学生・保育 園児	随時	ライスセン ター	
		小学校出前講座野菜栽培講習 会	各小学校 野菜苗の購入から植え付け、栽培管理	JAあいち 尾東中部 営農セン ター	③	小学生2年生	随時	各小学校	
		野菜栽培講習会	植え付け、栽培管理	JAあいち 尾東中部 営農セン ター	⑩	市民	3月、8月各1回	JAあいち尾 東日進支店	
		稲作講習会	栽培工程、水管理	JAあいち 尾東中部 営農セン ター	⑩	市民	3月	JAあいち尾 東日進支店	
		果樹剪定講習会	剪定管理	JAあいち 尾東中部 営農セン ター	⑩	市民	柿、梅各1回	市内農地	
		プランター野菜栽培講習会	プランターを使用した野菜栽培	農政課、 JAあいち 尾東	⑩	市民	5月、9月各1回	市役所南庁舎	
(再掲) 市民農園	市内に7つの市民農園を運営し、市民が野菜づくりに取り組 む。	農政課	⑩	市民全員	年間	市内農地			
(再掲) 日進アグリスクール	米作り体験コース、にっしんコロッケ創りコース（サトイモ 〜コロッケ）	農政課	⑩	家族、親子	年間	市内農地等			
(再掲) 伝統料理レシピ等の 紹介	市の広報にて、伝統料理レシピや日進生活改善実行グルー プの活動紹介を行う。	農政課 日進生活 改善実行 グループ 名古屋学 芸大学メ ディア造 形学部	④⑤ ⑧⑩	市民	未定	広報誌			
(再掲) 日進生活改善実行グ ループの活動PR	日進生活改善実行グループの活動を市ホームページでPRする ことで、伝統食及び、伝統食を伝える活動に興味を持ってもら う。	農政課 日進生活 改善実行 グループ	⑤⑧ ⑩	市民全員	通年	市ホームペ ージ			
食育推進全国大会inあいちへ 出展	2ブース出展する（アグリスクール・名古屋学芸大学連携事 業紹介、野菜研究会・生活改善実行グループ取組紹介等）	農政課	④	来場者		愛知県国際展 示場			
(再掲) 食育関係講演会等の 開催	食育関係団体と協働連携し、講演会等を開催する。特定非営 利活動法人Earth as Motherと連携し、シンポジウムを開催 する。	農政課	⑩	市民全員	未定	市民会館			
●食育の推進 体制の確立と ネットワーク 強化	食育関係団体との連携	特定非営利活動法人Earth as Motherの主催する教育ファ ーム検討委員会へ職員を派遣する。	農政課	⑩	関係団体	未定	市民会館等		
	(再掲) 日進アグリスクール	米作り体験コース、にっしんコロッケ創りコース（サトイモ 〜コロッケ）	農政課	⑩	家族、親子	年間	市内農地等		
	関係部局等との連携	他課、市内栄養士連絡会、保健師連絡会、管内栄養担当者会 議、食育推進委員会、いきいき健康プランにっしん21推進委 員会、県・管内栄養士会、県内市町村保健行政栄養士協議 会、とにとクラブ、大学等各種団体等の関係者と情報交換・ 連携・協働を図る。	健康課	⑩	食育関係者	通年	保健センター 等		