

2024
春号

スポーツ推進委員だより

Vo.4

発行 日進市スポーツ推進委員 日進市学び支援課スポーツ係



名古屋グランパス 期待の新星☆倍井謙選手 訪問

「愛知日進少年サッカークラブ」の6年生鈴木さんと坂梨さんが、「名古屋グランパス」で今季大活躍の倍井選手を訪問しました。倍井選手は、高校生まで日進市で過ごし、関西学院大学進学後、名古屋へ戻ってきました。

子どもたちから倍井選手へ「どうすればドリブルが上手くなりますか?」「小学生の頃はどんな練習をしていましたか?」など質問が投げかけられ、

「ボールに触れる時間を長くして、1対1を繰り返し練習する!」

「とにかく目の前のことに集中し、チャレンジすることを忘れない。」とアドバイスをいただきました。最後に、倍井選手から「日進市の皆様から愛され、応援されるように頑張り



ます!」という言葉もいただきました。倍井選手、広報の方々ありがとうございました。ぜひ、皆さんスタジアムへ行き、地元グランパスを応援しましょう♪



5月12日（日） 日進市民体力テスト

場所 スポーツセンター
第2競技場

① 午前の部 10:00～12:00

② 午後の部 13:00～15:00
ともに終了30分前に受付締切

参加費 無料♪



対象：小学生以上の方
(市外の方も参加できます)

持ち物：室内シューズ!

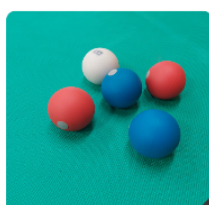
上体起こし・長座体前屈
反復横跳び・立ち幅とび
握力・20mシャトルラン

申込み不要です! 直接会場へお越しください♪

にっしんスポーツフェスタにて ニュースポーツ体験会を行いました！

2024年3月17日 にっしんスポーツ祭たくさんの方に
ご来場いただき、楽しい時間となりました。

幅広い年齢の方にニュースポーツを知ってもらい、スポ
ーツを楽しんでもらおう！という考えから、ディスゲッ
ター・モルック・バグゴ・ポッチャの体験ブースを用
意しました！ 幼児や小学生から年配の方までたくさん
の方々にニュースポーツを楽しんでいただきました。



パーソナルトレ ナーによる足 が速くなる教室 開催しました！



にっしんスポーツフェスタにて、日進市スポーツ推進
委員兼パーソナルトレーナーによる「足が速くなる教
室」を開催しました！子どもたちだけでなく大人たち
もたくさん参加していただきました。

走る時の姿勢や足の動かし方、
日頃行うと良い家でもできる
トレーニングなど役立つ情報
満載でした。とてもわかりや
すく勉強になったと感想をい
ただき開催して良かったです。



次回の開催をぜひ楽しみに♪

activity report 2024 日進市 スポーツ 推進委員



3市1町スポーツ推進 委員連絡協議会にて モルック競技の習得！

2024年2月4日、豊明・日進・長
久手・東郷のスポーツ推進委員連
絡協議会に参加し、モルック競
技のルール及び実技の習得をしてき
ました。

モルック協会の方による競技や国
際規定ルールなど勉強になりました。
学んだことを活かしモルック
競技イベントなど開催していきたい
と思いますので、みなさんのご
参加をお待ちしています♪



2024年6月15日（土） 9時半～12時 スポーツイベント開催！！



持ち物
室内シューズ！

場所：スポーツセンター第2競技場
申込み不要！

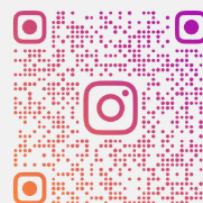
たくさんのご参加お待ちしております♪

LET'S PLAY
モルック &
ピックル
ボール



インスタで情報配信しています♪
ぜひフォローお願いします！

日進市HPにて、日進市スポーツ推進委員の詳細や
過去のスポーツ推進委員だよりも確認できます♪



@NISSHIN_SP2023