

# スポーツ推進委員だより

## Sports Promotion in Nisshin

タグラグビー  
って知ってる？



# トヨタヴェルブリッツ × 日進レッドブラックス

日進スポーツ推進委員の企画として、小学生タグラグビーの強豪チーム"日進レッドブラックス"の選手たちが、ラグビーの強豪トヨタヴェルブリッツを訪問しました。

ミーティングルームからロッカールーム、メディカルルームなど様々な施設を見学し、トレーニングルームではヴェルブリッツの選手達の筋力、運動能力の凄さを間近で感じることができました！

また、彦坂匡克選手、彦坂圭克選手、梁正秋選手の三選手との対談も行い、精神的肉体的に心がけていることなどスポーツの基礎となる話から、ステップのコツ・ディフェンスのコツなど技術面の話まで学ぶことができ、とても貴重な時間を過ごせました。

## 総合運動公園フェスティバル

### 2023年9月30日(土)

9:00~12:00

### ・ラグビー体験会

ラインアウト体験～選手に持ち上げてもらおう  
コンタクト体験～選手に当たってみよう

パーソナルトレーナー佐々木委員による

### ・正しい身体の使い方講座

・ダンス体験、音楽鑑賞、モルック体験会、  
謎解きウォーキングなどイベント多数

日進レッドブラックス詳細  
<https://samnisshin.jp/>

トヨタ  
ヴェルブリッツ  
の選手がやってくる!

トヨタヴェルブリッツ  
公式サイト  
[https://onl.la/  
FVgCWe1](https://onl.la/FVgCWe1)



@NISSHIN\_SP2023

申込み不要！  
どなたでも  
ご参加できます♪