



日進市健康づくりマスコットキャラクター「ヘルピー」

11月 保育園きゅうしょくカレンダー

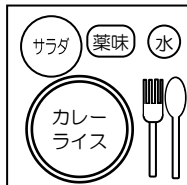


気をつけたい 食事マナー

よい姿勢で食べよう



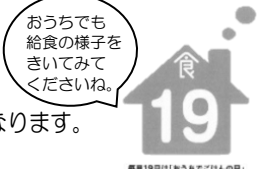
その他の配膳例



※以上児…3歳以上児、未満児…3歳未満児

南北に長く四季がある日本には多様で豊かな自然があり、その自然を尊びながら生まれた食に関する習わしは「和食：日本人の伝統的な食文化」と題され平成 25 年にユネスコ無形文化遺産に登録されています。保育園は和食の日に先駆けて 20 日に和食メニューを提供します。おうちでも和食をぜひ食べてくださいね。

秋の味覚「さつまいも」を19日にいもご飯にさせていただきます。
あま〜いさつまいもですが、生では甘くはなく、加熱によって
いもに含まれる酵素(アミラーゼ)が働き、でんぷんが糖に変わり甘くなり
当日のいもご飯のさつまいもは甘いかな？



※ 状況によっては変更・中止をすることがあります。

※都合により献立を変更することがあります。