



5月 保育園きゅうしよくカレンダー



※以上児…3歳以上児、未満児…3歳未満児

だんだん暑いと感じる日が多くなってきました。気温が上がると食中毒も発生しやすくなります。更にノロウィルスによる食中毒のように、寒くても年間通して発生するものもあります。「食中毒は夏場のもの」ではなく、今の季節からの食中毒対策がおすすめです。

毎月19日は「おうちでごはんの日」

今月の食育の日には豆ご飯が登場します。子どもたちがさやをとったグリンピースを使って炊き上げます。春が旬のグリンピース。また今月は日進市産の玉ねぎを入れたすまし汁をみんなでいただきます。様々な食べ物を一番おいしい“旬”の時期にいただく体験を重ねていきたいですね。

※都合により献立を変更することがあります。