

# 日進市認知症本人交流会 に参加しませんか



こんなことはありませんか？

思いを聴いてほしい

生きていく  
張り合いがほしい

世話になるだけじゃなく  
役に立ちたい

仲間に出会いたい

## 本人交流会とは

認知症の本人同士が集い、日頃の体験や思いを率直に話したり、他の人の話を聴いたりしながら過ごす場です。認知症の診断を受けて不安な人や、もの忘れなどで日常のことがうまくいかず落ち込んでいる人、日頃感じていることや思っていることなどを話してみませんか。同じ経験をした人同士だからわかること、力になれることがあります。



※開催日など詳細は裏面参照

## 参加者の声

家族がいなくて一人でしゃべれるのがうれしい

こうやってしゃべれると自分がスッキリする

久しぶりにこんなに笑ったわ

よく眠れるようになった



## 家族交流会

家族は家族同士、悩みの相談や情報交換などができる場があります。

本人交流会と隣接する会場で同時開催

# 令和6年度 日進市認知症 本人交流会

日時	原則毎月第1水曜日 午後1時30分～3時30分
会場	中央福祉センター 2階
対象	認知症の診断などを受けた人
参加費	100円（お茶代）
申込み	申込み不要（初めての参加時のみ、 前日までにお申込みください。）

日程	会場（中央福祉センター）
4月3日（水）	多機能室北
5月1日（水）	多機能室北
6月5日（水）	多機能室北
7月3日（水）	多機能室北
8月7日（水）	集会室
9月4日（水）	多機能室北
10月2日（水）	多機能室北
11月6日（水）	多機能室北
12月4日（水）	多機能室北
1月8日（水）	多機能室北
2月5日（水）	多機能室北
3月5日（水）	日進市民会館 展示ホール ★ケアラースカフェ開催

※会場が変更になる場合があります。

こんな取り組みもしています

## N-cafe （認知症カフェ）

認知症の人や家族、地域の人など、  
誰もが気軽に参加できるカフェです。  
おしゃべりしたり、コーヒーを飲んだり、  
ゆっくり過ごしませんか。  
市内のN-cafeについては

こちら⇒ 

## 認知症応援ガイド

認知症の症状に合わせて  
利用できる制度やサービスなどを中心に、  
認知症に関する様々な情報を紹介しています。  
認知症の予防（進行予防）や認知症のことなど  
理解を深め、これからの備えましょう。  
市役所または地域包括支援センターで  
配布しています。



## 申込み・問合せ

日進市地域福祉課 地域支援係  
TEL：0561-73-1484  
FAX：0561-72-4554

