

認知症の介護に戸惑いや不安を感じていませんか？

令和5年度

認知症家族支援 プログラム

参加費
無料

認知症の人と安定した生活が
過ごせるよう支援する講座です。

介護者自身の問題解決能力を高め、
介護負担を軽減することを目指します。

日時

令和5年9月～令和6年2月（全6回の連続講座）
午後1時から4時まで

※詳しい日程及び内容は裏面参照

会場

中央福祉センター 2階多機能室他
（蟹甲町中島22）

対象

認知症の人を介護している家族
（本講座の受講が初めての人）

定員

20名 ※応募多数の場合、認知症初期～中期の人を
介護している人を優先

日程	テーマ<内容>	講師
【第1回】 9月27日(水)	作ろうネットワーク <介護者交流会>	尾之内 直美 認知症の人と家族の会
【第2回】 10月25日(水)	学びましょう、認知症のこと <認知症の基本的知識>	宮崎 雅 医師
【第3回】 11月22日(水)	上手に使おう、サービス利用 <介護保険などサービスのいろいろ>	恒川 千尋 主任ケアマネジャー
【第4回】 12月27日(水)	みつめてみましょう、あなたの心 <介護の仕方と介護者の心を知る>	尾之内 直美 認知症の人と家族の会
【第5回】 1月24日(水)	寄り添ってみましょう、相手の心 <本人の思い、適切なリハビリを学ぶ>	神谷 明美 施設管理者
【第6回】 2月29日(木)	医師と上手に付き合おう <医師との関わり方、薬について>	翠 健一郎 医師

※開催時間は全回午後1時から4時

※介護者交流会は毎回行います。

申込期間 令和5年8月1日(火)から9月8日(金)まで

申込方法 受講申込書に必要事項をご記入のうえ、日進市地域福祉課まで提出してください。(郵送・ファクス・Eメール可)

申込書の配布場所

- ・日進市役所地域福祉課窓口(市ホームページからダウンロード可)
- ・各地域包括支援センター窓口

中部地域包括支援センター(日進市中央福祉センター内)
 東部地域包括支援センター(老人保健施設 愛泉館内)
 西部地域包括支援センター(特別養護老人ホーム日進ホーム内)

<主催> 日進市 健康福祉部地域福祉課

電話：0561-73-1484 ファクス：0561-72-4554

メール：chiikifukushi@city.nisshin.lg.jp

<企画/運営> 公益社団法人 認知症の人と家族の会 愛知県支部
 特定非営利活動法人 HEART TO HEART