

なかなか外に出られない人 自分から話すのが苦手な人

ちょっとお話ししてみませんか？

「この頃の毎日を話してみませんか？」

「昨日思ったことを話してみませんか？」



主 催 精神保健福祉ボランティアグループ
「すばる -SUBARU」

令和5年度版

「すばる」ってなにをするところ？

こころの病、不安や悩みなど生きづらさを感じる方たちとスタッフの集まりの場です。
お茶を飲みながら話をしたり、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか。
なかなか外に出られない人や自分から話すのが苦手な人、黙って座っている人も大歓迎。
ちょっと寄って、のぞいてみてください。お待ちしております。

すばる発足以来9年間、「精神保健ボランティア」の研修を
毎年受けたスタッフが運営しています。

お問い合わせ先

日進市障害者相談支援センター
電話 0561-72-0853



お話ししましょ

