

## 専門職を活用した健康づくり

地域福祉課 健康課 保険年金課

### ●足腰おたっしゃクラブ（介護予防・生活支援サービス）

要支援認定者または基本チェックリスト該当者を対象とした介護予防ケアマネジメントに基づく短期集中予防サービスで、理学療法士による運動器の機能向上に関する健康講座、個別運動指導、集団運動指導を行い、生活機能の改善を図ります。

### ●健口健食げんきクラブ（介護予防・生活支援サービス）

要支援認定者または基本チェックリスト該当者を対象とした、介護予防ケアマネジメントに基づく短期集中予防サービスで、管理栄養士や歯科衛生士指導による栄養・口腔機能改善に関する健康指導と運動を行い、生活機能の改善を図ります。

### ●ゆうゆう体操教室・わくわく体操教室・にこにこ体操教室（一般介護予防事業）

理学療法士や愛知県介護予防リーダー講師による体操教室で、運動器の機能向上・維持を図ります。

### ●日進おはなしひろば・出前回想法（一般介護予防事業）

なつかしい物や思い出を語り合う回想法により、楽しみながら認知症の予防を図ります。

### ●つどいの場専門職派遣（一般介護予防事業）

地域における介護予防の取組を機能強化するために、理学療法士・作業療法士等の専門職が「つどいの場」等**住民の身近な場所**へ訪問し、リハビリテーション等の指導を行い、介護予防の充実を図ります。

## 生涯スポーツの推進

生涯学習課

### ●生涯スポーツの推進

本市が実施する生涯スポーツの機会について、広報紙やホームページ、つどいの場等様々な場所で情報提供を行い、高齢者の参加を促します。